



日本離床学会
教育講座

もう迷わない! ベストな 食事姿勢 の選択と ポジショニング の極意



講座コード
R-155

難易度
★★★★★

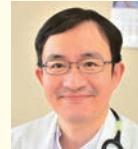
日 時：2026年 4月4日(土) 10:00～16:10

場 所：インターネット生ライブ中継 見逃し受講期間2週間あり

講 師：源間 隆雄 先生(札幌麻生脳神経外科病院)

対 象：看護師・PT・OT・ST(左記以外でも受講可)

受講料：会員 9,800円 一般 12,800円(税込)



今、会員になると
年会費 4,900円が無料
実質 7,900円割引



もしかして、嚥下障害のある患者さんの姿勢をルーチンに決めていませんか? 0.0

嚥下障害があるから食事はヘッドアップ、離床を進めたいから座位で食事、良いのでしょうか？その安易な食事姿勢の決定が誤嚥性肺炎につながることも…この講座では、姿勢と嚥下をテーマに百戦錬磨の講師が徹底解説。嚥下の生理やアセスメント結果から、この患者さんにはこの姿勢！と自信をもって姿勢の選択ができるメソッドを伝授してくれます。さらにポジショニングをとるために必要なアプローチを学び、実践的な臨床力を磨きます。さあ、一步踏み出して、何となくの嚥下ケア・食支援から抜け出してみませんか？

アセスメントからアプローチ、姿勢選択の3ステップで適切な食事姿勢を実現



嚥下評価からベストな姿勢を
チョイス



理想のポジショニングをとるために
必要なアプローチを実践



Goal! 適切な食事姿勢



**嚥下のプロ秘伝のワザをお届け!
自信をもって食事姿勢を決定するための7つのポイント**



① 基本の食事姿勢を再考する

- ・これを押さえずして嚥下なし！食事姿勢の4大ポイント
- ・これで8割バッчи！嚥下機能別 姿勢選択フローチャート



② 姿勢が崩れるとどうなるか実体験しよう

- ・キーワードは「圧」と「スピード」不良姿勢が与える悪影響
- ・百聞は一見に如かず！姿勢の崩れの恐怖を実体験してみよう

③ 選択すべき姿勢の特徴をおさえよう

- ・30度リクライニング姿位がスタンダード説崩壊！？姿勢の功罪
- ・嚥下のNew Normal !?
押さえたい完全側臥位法のKEY POINT
- ・座れる患者さんはなるべく座って食事！これって正しい？

④ どうやって姿勢を選択するの？

- フローチャートを使った嚥下機能と姿勢のマッチング
- ・バッчи習得！
30度・45度・60度の使い分けとその根拠
 - ・側臥位？座位？パターン別姿勢選択とチェックポイント



⑤ 理想姿勢をとるためにやるべきアプローチ

- ・嚥下のときの各姿勢の取り方と押さえておくべきポイント
- ・姿勢が崩れる！困るケースへのベテランのアプローチ集
～筋緊張異常・円背・側弯 など～

⑥ 施設・在宅での姿勢調整を考える

- ・[ソファ・座布団・ちゃぶ台]
在宅ならではの嚥下姿勢を作り方アレコレ



⑦ 姿勢に加えたい食支援のあれこれ

- ・食事姿勢 × 嚥下機能から考える食形態
- ・食事姿勢でこんなに変わる咀嚼～常食を目指す訓練の実践法～

特別コーナー

今日は言わせて!



普段、臨床で他職種に感じている嚥下に関する意見を、チャットにあげてディスカッション。本音を語り合います。

- ・ST から看護師・PT・OT にお願いしたい食事姿勢あるある
- ・看護師・PT・OT から ST に伝えたい食事姿勢あるある など

※この講座は離床アドバイザー取得コースの理論1単位・学会認定資格更新10ポイントを取得することができます

受講方法

ホームページよりオンライン登録 日本離床学会

お問い合わせ・お申込先

検索

臨床を元気に！ 日本離床学会

