



日本離床学会
教育講座

講座コード
R-338

～痛みが変わる。動きが変わる。離床が変わる。～

ありきたりの

物理療法を運動療法

との組み合わせで

劇的に変える

整形外科ベストアプローチ

2026年 5月31日(日) 10:00~16:00

会 場:インターネット生中継セミナー 2週間見逃し視聴期間あり

講 師:久保田 雅史 先生(金沢大学)

対 象:PT・OT・ST・看護師(左記以外でも受講可)

受講料:会員 9,800円 一般 12,800円(税込)

今、会員になると 年会費 4,900円が無料
実質 7,900円割引 →



既存の知識だけでは“宝の持ち腐れ”になりますよ

ホットパック・電気療法・牽引…患者さんの痛みに物理療法を行っているけれど「あまり効果がないかも…」と疑問に思っていませんか? 実は、物理療法は単独で行っても効果は薄く、運動療法と“組み合わせ”てこそ効果が発揮されます。この講座では、整形外科術後や関節疾患による痛みに対して、物理療法と運動療法を組み合わせて行う、ハイブリッドアプローチを徹底解説。身近にある物理療法の機器と、効果的な運動でアプローチできるスタッフを育成します。近年エビデンスもみられてきた物理療法の効果を見直して、痛みに対する効果的な介入を手に入れてみませんか?

こんなに変わると! 組み合せで効果が倍増する衝撃アプローチの具体策

Program① まずは効果と特徴を知ろう!

温熱療法・電気療法・超音波療法・牽引療法の使い分けと根拠



Program② ここがポイント! 物理療法+運動療法の効果とエビデンス

Program③ 麻痺の機能障害からの回復を促進! 神経筋電気刺激を併用したエクササイズの実際

Program④ 温めることで筋肥大!? 温熱療法+筋トレによる一石二鳥の効果



Program⑤ 筋緊張異常と痛みのコントロールに有用! 振動療法と離床・運動の実践



Program⑥ 引っ張った後が勝負! 腰痛・頸部痛に効く牽引療法後の運動療法の連携

Program⑦ 痛みの強さで使い分ける!

体外衝撃波・超音波療法・寒冷療法を併用したエクササイズの具体策 ほか

※本講座受講で離床アドバイザー理論1単位、更新10 ポイントを取得できます。

受講方法

① ホームページよりオンライン登録



日本離床学会

検索

お問い合わせ・お申込先

臨床を元気に! 日本離床学会

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12 プラーレビル 2F

ホームページ <https://www.rishou.org/>

TEL 03-3556-5585 FAX 03-6272-9683 Eメール jsea@rishou.org

