

「今まで悩んでいたのがウソみたい！」

「痛み」を解消して 離床が“グン”と進む 究極のメソッド



全3回
シリーズ



離床にとって最大の阻害因子である“痛み”。何とかしてあげたいけれど、すぐに鎮痛薬に頼っていませんか？ そんな痛みに対して、コメディカルにもできるアプローチを学ぶ3回のコースが登場！ 認知行動療法と、整形疾患の痛みとしびれに対する評価・アプローチ、物理療法をベテラン講師が徹底解説。離床を阻害する「痛み」に対して、積極的に動く術を学べば、レベルアップすること間違いなしです！

3講座をセットで申込み ➡ クーポン **3,000円分** プレゼント

困った“痛み・しびれ”を治すのはあなた！

ジーンと納得して「シビれるアプローチ」を実現する特別講座

2026年 4月26日(日) 10:00～16:00 講師：瀧田 勇二 先生（白金整形外科病院）



- 観察だけでは危険！ 離床が進まない痛がる患者へのアプローチ法
- しびれの考え方が変わる！
目に見えないしびれが手にとるようにわかるアセスメントの極意
- 薬物療法の基礎知識！ 薬の効果を助長する看護・リハって？
- 複合性局所疼痛症候群（CRPS）なりやすい患者の傾向と対策
- 股・膝関節だけじゃない！ 足部アーチ低下の評価と対策 ほか



～痛みが変わる。動きが変わる。離床が変わる。～

ありきたりの物理療法を運動療法との組み合わせで

劇的に変える整形外科ベストアプローチ

2026年 5月31日(日) 10:00～16:00 講師：久保田 雅史 先生（金沢大学）



- まずは効果と特徴を知ろう！ 温熱療法・電気療法・超音波療法・牽引療法の使い分けと根拠
- ここがポイント！ 物理療法＋運動療法の効果とエビデンス
- 麻痺の機能障害からの回復を促進！ 神経筋電気刺激を併用したエクササイズの実践
- 温めることで筋肥大！？ 温熱療法＋筋トレによる一石二鳥の効果
- 筋緊張異常と痛みのコントロールに有用！ 振動療法と離床・運動の実践 ほか



患者さんを慢性疼痛から劇的に救う！

認知行動療法の基礎と実践

～モヤッとした知識をクッキリさせるメソッド～

2026年 6月28日(日) 10:00～16:00 講師：吉野 敦雄 先生（広島大学保健管理センター 医師）



- 慢性疼痛のメカニズムと認知行動療法～発痛物質と血流から読み解く痛みの原因～
- 認知行動療法の型を習得！ ラポートマーカーとソクラテス式問答
- 認知行動療法のエビデンス ～慢性疼痛・うつ病・精神疾患に対する効果～
- 初めてでもできる！ 認知行動療法の実践～行動活性化・痛みノートの活用 など～
- 慢性疼痛への認知行動療法の行い方 ～認知的技法・セルフモニタリング～ ほか



※各1回のみの受講も可能です。 ※上記各1講座受講で離床アドバイザー認定理論1単位を取得できます。

お申込みは学会ホームページへ！



日本離床学会

検索

