



日本離床学会
教育講座

講座コード
X-167

生活期の“困った”を即解決! 在宅リハビリ実践マスターコース

～不安が自信に変わる評価・アプローチのTips～

開催形式：インターネット生ライブ中継

2週間見逃し視聴期間あり

対象：看護師・PT・OT・ST（左記以外でも受講可）※先着順：定員になり次第締切

受講料：各1回 会員 9,800円 一般 12,800円（税込）

さらに3回まとめて申し込むと、3,000円 クーポンプレゼント

今、会員になると
年会費 4,900円が無料
実質 7,900円 割引

全3回



在宅リハの“奥の深さ”を知らずに現場に立てますか？



「在宅って思っていたより難しい…」そう感じたことはありませんか？利用者さんは安定しているからカンタンに見えるけれど、実は機能維持・自立支援・フレイル対策など考えることがたくさん。とても奥が深い領域なのです。この新シリーズでは、在宅リハ・呼吸リハ・脳卒中リハのエキスパートが、評価からアプローチまで“明日すぐ使える”実践のコツを伝授。生活期特有の「困った!」を即解決する、リハビリ実践の決定版です。限られた条件でも成果を出す、真の実践力を一緒に磨きましょう。

基本編

介護保険領域におけるリハビリテーションの進め方

～“今日から動ける”在宅リハのトリセツ～

2026年 4月11日(土) 10:00～16:00 講師：池田 拓矢 先生（Care Shift 代表 理学療法士）



- 生活期リハの世界へようこそ！基礎知識を一挙網羅
- これだけは押さえて！生活期リハのアセスメントポイント
- 認知症・フレイル・慢性疾患に対するアプローチの実際
- 慢性疾患：心不全・COPD・脳卒中後リハの“安全な攻め方”
- ケーススタディで学ぶ！新人がつまずくポイント克服道場

ほか



各論・呼吸編

モニター・機器に頼らない呼吸アセスメントと離床の極意

～急性期一般病棟から生活期までカバーできる一生モノの技～

2026年 5月10日(日) 10:00～16:00 講師：飯田 祥 先生（日本離床学会）



- ポイントを絞って押さえる呼吸の基礎知識 ～解剖・呼吸生理・呼吸と離床～
- 一般病棟・回復期における呼吸アセスメント ～当てになる所見と当てにできない所見～
- 最低限ここは押さえておきたいレントゲン・血液データ判読法
- 急性期一般病棟でよくみる酸素療法の基礎と留意点
- こんなときどうする？在宅酸素療法の基礎と離床にまつわるトラブル対応集
- 在宅での活動量低下をおさえる究極の対策



各論・脳卒中編

モニター・機器に頼らない脳卒中患者のアセスメントと離床の極意

～危険なサインを敏感に察知する究極のワザ～

2026年 6月7日(日) 10:00～16:00 講師：實 結樹 先生（Rehafit）



- 半年過ぎたら麻痺が良くならないは本当！？エビデンスから紐解く長期アプローチの効果と予後予測
- ここまで見抜ける！症状のアセスメントから脳画像を予測するリスク管理の極意
- 慢性期における降圧を深堀り ～脳卒中慢性期における血圧のベストレート～
- 運動負荷はどこまでかけていいの？これ以上負荷をかけてはいけない危険なラインの見極め術
- 難しい装置は不要！片麻痺患者さんのADLを改善する動作分析のしかた
～上肢・下肢・体幹 ポイントでみる観察法
- 明日から実践できる！ベテランが実践する認知アプローチ
～エラーレスラーニング・外的・内的ストラテジーの実践～

ほか



※上記各1講座の受講で離床アドバイザー習得コースの理論コース1単位・更新10ポイントを取得できます。

申込方法

① ホームページよりオンライン登録

日本離床学会

検索



お問い合わせ・お申込先

臨床を元気に! 日本離床学会

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12 プラールビル2F

ホームページ <https://www.rishou.org/>

TEL 03-3556-5585 FAX 03-6272-9683 Eメール jsea@rishou.org

