



日本離床学会  
教育講座

講座コード J-1

そのやり方まちがっていますよ！



マスターしよう！

# 体位変換とポジショニング

～臨床でゼツタイに役立つ究極の介助法～

2026年1月10日(土) 10:00～16:10

場 所：インターネット生ライブ中継

講 師：黒田 智也 先生 (日本離床研究会 学術研究部)

対 象：看護師・PT・OT・ST・介護士

臨床で使える技術を増やしたいスタッフ (左記以外も受講可)

受講料：会員 9,800 円 (税込) 一般 12,800 円 (税込)

\*先着順：定員になり次第締切

見逃し受講期間 2 週間あり

今、会員に  
なると  
年会費 4,900 円が無料  
実質 7,900 円割引

実技コース認定対象



難易度



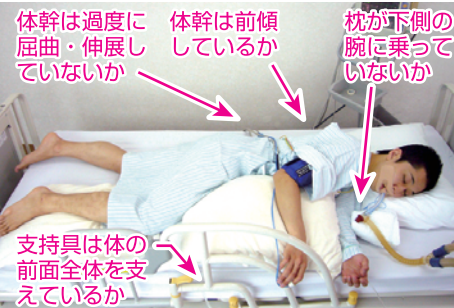
## 呼吸器合併症と褥瘡をゼロにする攻めのテクニック

日々の臨床で繰り返し行っている体位変換やポジショニング。一見できているように見える介助が状態の悪化につながることも…この講座では基本的な床上移動技術を徹底的に身につけるだけでなく、肺炎・無気肺・褥瘡をシャットアウトするための技術を徹底指導！明日からスグに使える12の技術を学んで、患者さんを本当に良くできる“攻め”の技術を身につけてみませんか？

自分もラクなら患者さんもラクになる！  
テコの原理で安楽なポジショニングを生むプログラム

Lesson 1	自分も楽々！褥瘡もゼロ！ ボディメカニクスに基づいた体位変換
Lesson 2	大きい患者でもこれならできる！ ベッド上 上方・側方移動の介助 残存機能を最大限活かして機能回復につなげる！ 能力別に変える介助法
Lesson 3	ラインが多くても安心！前傾側臥位の取りかた これで姿勢が長持ち！ ポジショニングを成功させる 10 の掟
Lesson 4	この手があったか！目からウロコの腹臥位への介助法 ～下側になった手のさばき方から効率的な戻し方まで～ どの姿勢がベスト？パターン別にみる体位変換・ポジショニング ～誤嚥性肺炎・重度褥瘡・THA 術後 ほか～

動画での実技解説が充実



体位変換の方法だけでなく  
ポジションのチェックポイントも解説



腹臥位の方法だけでなく  
背臥位へ戻すポイントまで解説

※この講座は離床アドバイザー取得コースの実技 1 単位・学会認定資格更新 10 ポイントを取得することができます

## 受講方法

① ホームページよりオンライン登録

日本離床学会

検索

## お問い合わせ・お申込先

臨床を元気に！ 日本離床学会

〒102-0073 東京都千代田区九段北 1-2-12 ブラーレルビル 2F  
ホームページ <https://www.rishou.org/>

