

アプローチの引き出しを倍増! ベテランの経験とエビデンスに学ぶ運動療法実践



講座コード R-218

ROM制限・痛みに対する運動療法

～軟部組織障害へのアプローチで離床時の動きを劇的に変えるメソッド～

- 日 時: 2026年3月14日(土) 10:00~16:00
- 会 場: インターネット生中継セミナー
- 講 師: 坂 雅之 先生(八王子スポーツ整形外科)
- 対 象: PT・OT・ST・看護師・医師(左記以外でも受講可)
- 受講料: 会員 9,800円(税込) 一般 12,800円(税込)

2週間見逃し視聴期間あり

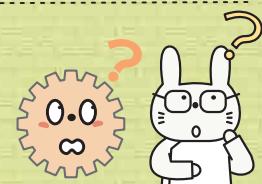
※永久保存版
PDFスライド付

今、会員になると
年会費 4,900円が無料
実質 7,900円割引



慣れたやり方だから…と、一辺倒なアプローチを繰り返していませんか?

日々運動療法を行っているけれど「いつも同じアプローチでいいのかな?」「患者さんによってもっと良いやり方があるのでは…」と感じていませんか?その疑問の解決策は、ズバリ運動療法の手駒を増やすこと。この講座では、ROM制限や痛みに対し、ベテランセラピストが、臨床での実践とエビデンスから得た、アプローチの実践方法を伝授。患者さんの特徴や機能別にアプローチのバリエーションを“これでもか!”というくらいドシドシ教えてくれます。さあ、あなたもこの講座を受講して、臨床の引き出しを増やしてみませんか?



ベテランの引き出しを覗いて、明日から使える実践の数々を習得しよう!

Program ① 痛みによるROM制限に対する運動戦略

～骨膜・靭帯・関節包への介入法～



Program ② ROM制限の原因を見抜くベテランの技

～スランプテスト・ニューロダイナミックテスト～

Program ③ 効果を出すための運動療法の具体的メソッド

Program ④ ROM制限因子の評価と原因別の運動処方

～筋膜・脂肪体・神経の影響を加味した動かし方～



Program ⑤ 頑固なROM制限と神経痛に有用!

スライダー・テクニックとテンショナーテクニックの実際

Program ⑥ セルフ神経モビライゼーション

～柔軟性と滑走性を改善する徒手アプローチ～

Program ⑦ 必見! 上肢神経障害に対する頸椎椎間関節のモビライゼーション

ほか

※この講座は離床アドバイザー取得コースの実技1単位・学会認定資格更新10ポイントを取得することができます

申込方法

ホームページよりオンライン登録

日本離床学会

検索

お問い合わせ・
お申込先



日本離床学会

