

# アプローチの引き出しを倍増! ベテランの経験とエビデンスに学ぶ運動療法実践



講座コード R-219

## 呼吸・循環障害に対する運動療法 ～リスク管理とADLアップの具体策～

- 日 時: 2026年1月18日(日) 10:00~16:00
- 会 場: インターネット生中継セミナー
- 講 師: 原田 真二 先生(大和成和病院) 大垣 昌成 先生(平成記念病院)
- 対 象: PT・OT・ST・看護師・医師(左記以外でも受講可)
- 受講料: 会員 9,800円(税込) 一般 12,800円(税込)

2週間見逃し  
視聴期間あり

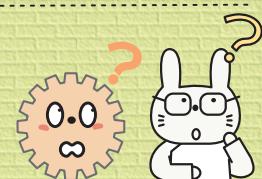
※永久保存版  
PDFスライド付

今、会員になると 年会費 4,900円が無料  
実質 7,900円割引



## 慣れたやり方だから…と、一辺倒なアプローチを繰り返していませんか?

日々運動療法を行っているけれど「いつも同じアプローチでいいのかな?」「患者さんによってもっと良いやり方があるのでは…」と感じていませんか?その疑問の解決策は、ズバリ運動療法の手駒を増やすこと。この講座では、呼吸・循環障害に対し、ベテランセラピストが、臨床での実践とエビデンスから得た、アプローチの実践方法を伝授。患者さんの特徴や機能別にアプローチのバリエーションを“これでもか!”というくらいドシドシ教えてくれます。さあ、あなたもこの講座を受講して、臨床の引き出しを増やしてみませんか?



## ベテランの引き出しを覗いて、明日から使える実践の数々を習得しよう!

Program ① 呼吸・循環障害に対する運動療法の効果とエビデンス

Program ② 効果を出すための運動療法の具体的メソッド  
～FITTに基づく有酸素運動・レジスタンストレーニングの進め方～

Program ③ 運動療法は“強度”が命!  
ベテランが実践する強度を決める5つの方法



Program ④ 教科書通りに運動療法ができない困ったケースはこうする!  
ベテラン直伝の対応法～頻脈性心房細動・フレイル・外科術後～

Program ⑤ COPDの動的肺過膨張の病態と呼吸困難軽減を目指す呼吸リハ戦略

Program ⑥ 専門科ではなくてもきっちり把握!  
呼吸・循環障害レベルの評価と負荷量の見極め方



Program ⑦ 循環障害に対する運動療法の実際  
～CPXを駆使したベストアプローチ～

Program ⑧ ベテランの引き出しが満載! 呼吸リハビリ・運動療法の実践  
～排痰法・振動刺激・IMT～

ほか

※この講座は離床アドバイザー取得コースの実技1単位・学会認定資格更新10ポイントを取得することができます

ホームページよりオンライン登録

申込方法

日本離床学会

検索

お問い合わせ・  
お申込先



日本離床学会

