

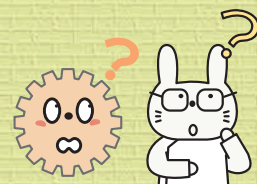
# アプローチの引き出しを倍増! ベテランの経験知とエビデンスに学ぶ 運動療法実践 全4回

- 会場: インターネット生中継セミナー 2週間見逃し視聴期間あり
- 対象: PT・OT・ST・看護師・医師(左記以外でも受講可)
- 受講料: 各1回 会員 9,800円(税込) 一般 12,800円(税込)

さらに4回まとめて申し込むと、  
4,000円 クーポンプレゼント

今、会員になると  
年会費 4,900円が無料  
実質 7,900円割引

## 慣れたやり方だから・・・と、一辺倒なアプローチを繰り返していませんか?



日々運動療法を行っているけれど「いつも同じアプローチでいいのかな?」「患者さんによってもっと良いやり方があるのでは…」と感じていませんか?その疑問の解決策は、ズバリ運動療法の手駒を増やすこと。この運動療法実践シリーズでは、各領域のベテランセラピストが、臨床での実践とエビデンスから得た、アプローチの実践方法を伝授。患者さんの特徴や機能別にアプローチのバリエーションを“これでもか!”というくらいドシドシ教えてくれます。さあ、このシリーズを受講して、臨床の引き出しを増やしてみませんか?

## ベテランの引き出しを覗いて、明日から使える実践の数々を習得しよう!

1月18日(日) 10:00~16:00

### 呼吸・循環障害に対する運動療法 ～リスク管理とADLアップの具体策～



- 原田 真二 先生(大和成和病院) 大垣 昌成 先生(平成記念病院)
- ・呼吸・循環障害に対する運動療法の効果とエビデンス
  - ・効果を出すための運動療法の具体的メソッド
  - ～FITTに基づく有酸素運動・レジスタンストレーニングの進め方～
  - ・運動療法は“強度”が命! ベテランが実践する強度を決める5つの方法
  - ・専門科ではなくてもきっちり把握!呼吸・循環障害レベルの評価と負荷量の見極め方
  - ・ベテランの引き出しが満載!呼吸リハビリ・運動療法の実践
  - ～排痰法・振動刺激・IMT～ ほか

2月8日(日) 10:00~16:00

### バランス障害に対する運動療法 ～中枢神経障害・高齢者の歩行を安定した動作の獲得～



- 藤澤 宏幸 先生(東北文化学園大学)
- ・まずはここから! バランスの運動療法に重要な力源とネットトルク
  - ・バランス障害に対する運動療法の効果とエビデンス
  - ・効果を出すための運動療法の具体的メソッド
  - ・高齢者のバランス障害・転倒予防における運動療法の介入法
  - ～安定性・安全性・動作性を叶える介入ポイント～
  - ・転倒リスクに応じた運動戦略
  - COP制御不全・COG制御不全・BOS調整不全に対応したアプローチ ほか

2月28日(土) 10:00~16:00

### 効率よく筋力をアップさせる運動療法 ～ベテランが本気で伝える実践集～



- 河重 俊一郎 先生(あいちせぼね病院)
- ・メカニズムを知らずに運動療法はなし!
  - 筋肥大と筋出力向上の生理的機序
  - ・なぜ10回×2セット?漫然とした筋トレプログラムに喝!
  - 対象者別の根拠に基づく負荷の設定
  - ・不活動による筋萎縮とサルコペニアに有用なオールアウトトレーニング
  - ・筋力と神経系を意識したピリオダイゼーショントレーニング
  - ・スクワットだけでここまで変わるの!?目からウロコのアプローチ法 ほか

3月14日(土) 10:00~16:00

### ROM制限・痛みに対する運動療法 ～軟部組織障害へのアプローチで離床時の動きを劇的に変えるメソッド～



- 坂 雅之 先生(八王子スポーツ整形外科)
- ・痛みによるROM制限に対する運動戦略～骨膜・靱帯・関節包への介入法～
  - ・効果を出すための運動療法の具体的メソッド
  - ・ROM制限因子の評価と原因別の運動処方
  - ～筋膜・脂肪体・神経の影響を加味した動かし方～
  - ・セルフ神経モビライゼーション
  - ～柔軟性と滑走性を改善する徒手アプローチ～
  - ・必見!上肢神経障害に対する頸椎椎間関節のモビライゼーション ほか

#### 受講方法

ホームページよりオンライン登録

日本離床学会

検索

#### お問い合わせ・お申込先



臨床を元気に! 日本離床学会

※上記各1講座の受講で離床アドバイザー取得コースの実技1単位  
学会認定資格更新10ポイントを取得することができます

