

困った症例でもミルミル離床が進む!

体幹・腰部に対する 実践アプローチ



日本離床学会 教育講座

慢性腰痛編

講座コード J-19

日時 2025年 **12月16日(火)** 19:00 ~ 21:00

会場 インターネット生ライブ中継 見逃し視聴期間2週間あり

講師 吉川 一彰先生 (Primary Body Care 理学療法士)

対象 PT・OT・ST・看護師 (左記以外も受講可)

受講料 会員 **5,400円(税込)**

一般 **6,400円(税込)**

今、会員になると
年会費 4,900円が無料
実質 5,900円割引



本講座のゴール

- ✓ 腰椎以外の異常で腰痛が起こる理由がわかるようになる
- ✓ 原因別のアプローチ法を身につける

腰痛だから「腰だけ診る」は間違い! 原因を見極める多彩な臨床眼を習得しよう

臨床で遭遇する腰痛でもっとも多いのが「慢性腰痛」。でも、腰が痛いから腰を診て腰にアプローチはNG! この講座では、胸椎・股関節など“腰以外”の問題から腰痛につながる理由と、根本の問題へのアプローチ法を専門家がバッチリ解説してくれます。

※この講座は離床アドバイザー取得コースの実技0.5単位・学会認定資格更新5ポイントを取得することができます

Point

- 脚? 背中? 腰部・腰椎以外の問題で腰痛が起こる驚きのメカニズム
- あえて腰から診ない!
慢性腰痛でまず評価すべき腰椎以外の異常のみかた
- 慢性腰痛の改善にはここにアプローチ!
～股関節・胸椎・腰椎の安定と柔軟性を高める実践法～
- 可動すればいいはウソ!?
Stage of Motor Controlに基づく
安定と運動を引き出すアプローチ法
- 骨盤から攻める! 手を固定した肩関節の選択的ストレッチ
- 肩甲骨からコントロールする! 大胸筋・菱形筋のMobilization
- セルフトレーニングにも使える!
股関節のAmphibian ストレッチ ほか

申込方法

① ホームページよりオンライン登録

日本離床学会

検索

お問い合わせ・お申込先

臨床を元気に! **日本離床学会**

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12 ブラーレルビル2F

ホームページ <https://www.rishou.org/>

TEL 03-3556-5585 FAX 03-6272-9683 Eメール jsea@rishou.org

