



講座コード
R-185

その離床が悪化を招いているかも!?

整形外科疾患

関節への負担が少ない 動作の極意

股関節編

離床して再発を防ぐ
一石二鳥のメソッド

日時：2025年8月27日(水) 19:00～21:00

2週間見逃し視聴期間あり

会場：インターネット生中継セミナー

講師：講師：吉田 俊太郎 先生(郡山健康科学専門学校)

対象：PT・OT・ST・看護師(左記以外でも受講可)

受講料：会員 5,400円 一般 6,400円(税込)

※永久保存版
PDFスライド付

今、会員になると
年会費 4,900円が無料
実質 5,900円割引



アップデートしなければ…
と思いながら、何となくの評価で
終わっていませんか?

股関節のリハビリで「なんとなくの評価」や「画一的なアプローチ」になっていませんか?本講座では、離床時の股関節への負担を徹底分析し、代償動作の見極めやバイオメカニクスに基づく負荷軽減の技を習得。さらに、腸腰筋や大腰筋、外旋筋、靱帯といった組織ごとの影響を深掘りし、THA(人工股関節全置換術)術後のリハビリにも活かせる関節動体分析やトレーニングの実践法を詳しく解説します。明日から臨床で即活用できる知識とスキルを、一緒にアップデートしませんか?

股関節の負担を最小限に!

動作評価からアプローチまで実践的に学ぶ股関節リハビリの極意

Program ① 甘くみるのはNG!
股関節に負担となる離床時の動き

代償動作を見極めて負担を回避!

Program ② 股関節が硬いときに
みられる動作パターン

Program ③ 腸腰筋障害の見落とし厳禁!
障害が生じやすい理由と
股関節への負担度の評価

Program ④ 離床に超重要な
大腰筋が使えていない!?
バイオメカニクスの関節への
負荷を激減する技



Program ⑤ 「階段で痛む」「股関節が詰まる」
このフレーズを聞いたら
外旋筋のここをアプローチ

Program ⑥ 靱帯から読み解く股関節運動と姿勢
THA術後の軟部組織アプローチ

明日から臨床で即実践!

Program ⑦ THA術後の関節動体分析から導く
トレーニングの具体策 ほか

全4講座シリーズ受講もできます

8月13日(水)
肩関節編

9月17日(水)
膝関節編

10月1日(水)
足関節編

クーポン
2,000円分
プレゼント!

会員のみ
30名
限定

各講座の詳細は
HPをご覧ください。



※これらの各講座は離床アドバイザー取得コースの理論0.5単位・学会認定資格更新5ポイントを取得することができます

応募方法

ホームページよりオンライン登録

日本離床学会

検索

お問い合わせ・お申込先

臨床を元気に! 日本離床学会