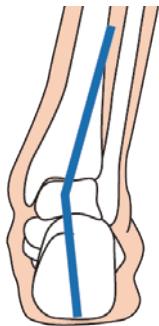




講座コード
R-187



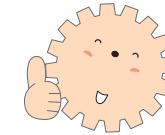
その離床が悪化を招いているかも！?
整形外科疾患

関節への負担が少ない 動作の極意



離床して再発を防ぐ
一石二鳥のメソッド

足関節編



日 時：2025年10月1日(水)19:00～21:00

2週間見逃し視聴期間あり

会 場：インターネット生中継セミナー

講 師：講師：北山 佳樹 先生(THERAVIEW 理学療法士)

対 象：PT・OT・ST・看護師（左記以外でも受講可）

受講料：会員 5,400円 一般 6,400円（税込）

※永久保存版
PDFスライド付

今、会員になると
年会費4,900円が無料
実質5,900円割引



足関節トラブルの原因を
関節の“負担”から
見極められていますか？

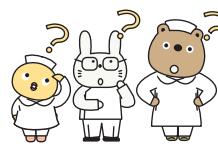
足関節のトラブルを見逃していませんか？本講座では、内反・外反や荷重条件(CKC・OKC)による足関節への負担の違いをバイオメカニクスの視点から解説。さらに、足のアーチが崩れるメカニズムや背屈制限による影響をアセスメントし、足関節捻挫の受傷機転から導く最適なアプローチを学びます。歩行時の蹴り出しに関わる中足骨・楔状骨の評価や、捻挫を繰り返す人に重要な立方骨の回旋チェック、外反母趾や足指変形による下肢関節の負担と疼痛管理まで、足関節の評価と治療の引き出しを広げる実践的な内容をお届けします！

足関節の負担を徹底解明！
動作・アライメント・バイオメカニクスから導く最適アプローチ

Program ①

内反？ 外反？

足関節に負担となる動作とは



Program ②

CKCとOKCで足関節への
負荷はここまで違う！

荷重位・非荷重位で変わる
背屈のバイオメカニクス

Program ③

足のアーチが崩れる原因とは？

背屈制限と足関節への
負荷のアセスメント

Program ④

足関節捻挫の受傷機転と

損傷組織から逆算する
至適アプローチ

Program ⑤

歩行時の蹴り出しがここを診る！

中足骨・楔状骨と底屈-背屈可動域

足関節捻挫を

繰り返している人は要注意！

立方骨の回旋を診る理由

Program ⑥

足指変形による下肢関節への
負担と疼痛を見極める

～外反母趾・claw toe・hammer toe～
ほか

Program ⑦

全4講座シリーズ受講もできます

8月13日(水)
肩関節編

8月27日(水)
股関節編

9月17日(水)
膝関節編

クーポン
2,000円分
プレゼント！

会員のみ
30名
限定

各講座の詳細は
HPをご覧下さい。



※これらの各講座は離床アドバイザー取得コースの理論0.5単位・学会認定資格更新5ポイントを取得することができます

応募方法

ホームページよりオンライン登録

日本離床学会

検索

お問い合わせ・お申込先

臨床を元気に！ 日本離床学会