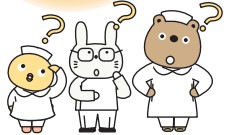




講座コード  
R-186



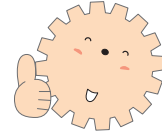
その離床が悪化を招いているかも!?

整形外科疾患

# 関節への負担が少ない 動作の極意

## 膝関節編

離床して再発を防ぐ  
一石二鳥のメソッド



日時：2025年9月17日(水) 19:00～21:00

2週間見逃し視聴期間あり

会場：インターネット生中継セミナー

講師：講師：田中 亮太 先生(海老名総合病院)

対象：PT・OT・ST・看護師(左記以外でも受講可)

受講料：会員 5,400円 一般 6,400円(税込)

※永久保存版  
PDFスライド付

今、会員になると  
年会費 4,900円が無料  
実質 5,900円割引



膝は負担が  
かかって当たり前!?  
負担の機序がわからないと  
痛いままですよ

膝の痛み、その原因を見極められていますか?本講座では、離床時や歩行時の動作から膝関節への負担を評価し、多関節運動連鎖を考慮したアセスメントのポイントを解説します。特に、「膝痛の8割は捻じれ?」という視点から、Knee-in-Toe-outや外側スラストなど、膝に負担をかける動作パターンを深掘り。さらに、膝関節の安定性に影響を与える股関節・足部の関係性、筋緊張と膝痛の関連性、腹臥位アプローチの効果、正座やあぐらの動作指導まで、膝への負担を軽減するための具体策を習得した上で、膝関節の評価と介入の引き出しを増やし、より効果的なリハビリの実践を目指します。

## 膝の負担はこれで回避! 動作・運動連鎖・アライメントから導く最適アプローチ

Program  
①

その膝の痛みどこから?  
離床時の動きから  
膝への負担を見極める

Program  
②

膝痛の原因は8割捻じれ!?  
多関節運動連鎖から考える  
膝関節のアセスメント

Program  
③

立位・歩行時のトラブル回避で  
負担を軽減する技  
～Knee-in-Toe-out・  
外側スラスト ほか～

Program  
④

筋緊張と膝痛の関連性!  
膝関節アプローチにおける  
腹臥位による驚きの効果



Program  
⑤

正座・あぐらが膝に悪いて本当!?  
専門家が実践する動作指導

Program  
⑥

股関節ー膝関節ー足部の関係性を極める!  
中間関節の負担を減らす  
隣接関節へのアプローチ

Program  
⑦

膝関節の安定性に働く股関節周囲筋と結合組織  
下肢アライメントを徹底理解して行う  
アプローチの具体策 ほか

全4講座シリーズ受講もできます

8月13日(水)  
肩関節編

8月27日(水)  
股関節編

10月1日(水)  
足関節編

クーポン  
2,000円分  
プレゼント!

会員のみ  
30名  
限定

各講座の詳細は  
HPをご覧ください



※これらの各講座は離床アドバイザー取得コースの理論0.5単位・学会認定資格更新5ポイントを取得することができます

応募方法

ホームページよりオンライン登録

日本離床学会

検索

お問い合わせ・お申込先

臨床を元気に! 日本離床学会