

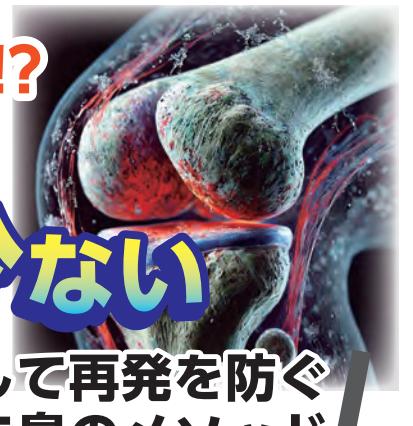


講座コード
R-186



その離床が悪化を招いているかも!? 整形外科疾患

関節への負担が少ない 動作の極意



離床して再発を防ぐ
一石二鳥のメソッド

膝関節編



日 時：2025年9月17日(水) 19:00～21:00

2週間見逃し視聴期間あり

会 場：インターネット生中継セミナー

講 師：講師：田中 亮太 先生(海老名総合病院)

対 象：PT・OT・ST・看護師（左記以外でも受講可）

受講料：会員 5,400円 一般 6,400円（税込）

※永久保存版
PDFスライド付

今、会員になると
年会費 4,900円が無料
実質 5,900円割引



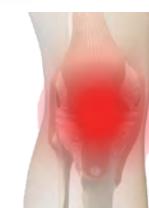
**膝は負担が
かかるって当たり前！?
負担の機序がわからないと
痛いままですよ**

膝の痛み、その原因を見極められていますか？本講座では、離床時や歩行時の動作から膝関節への負担を評価し、多関節運動連鎖を考慮したアセスメントのポイントを解説します。特に、「膝痛の8割は捻じれ？」という観点から、Knee-in-Toe-outや外側スラストなど、膝に負担をかける動作パターンを深掘り。さらに、膝関節の安定性に影響を与える股関節・足部の関係性、筋緊張と膝痛の関連性、腹臥位アプローチの効果、正座やあぐらの動作指導まで、膝への負担を軽減するための具体策を習得した上で、膝関節の評価と介入の引き出しを増やし、より効果的なリハビリの実践を目指します。

膝の負担はこれで回避! 動作・運動連鎖・アライメントから導く最適アプローチ

Program ①

その膝の痛みどこから?
離床時の動きから
膝への負担を見極める



Program ②

膝痛の原因は8割捻じれ！?
多関節運動連鎖から考える
膝関節のアセスメント

Program ③

立位・歩行時のトラブル回避で
負担を軽減する技
～Knee-in-Toe-out・
外側スラスト ほか～

Program ④

筋緊張と膝痛の関連性！
膝関節アプローチにおける
腹臥位による驚きの効果

Program ⑤

正座・あぐらが膝に悪いって本当！?
専門家が実践する動作指導

Program ⑥

股関節－膝関節－足部の関係性を極める！
中間関節の負担を減らす
隣接関節へのアプローチ

Program ⑦

膝関節の安定性に働く股関節周囲筋と結合組織
下肢アライメントを徹底理解して行う
アプローチの具体策 ほか

全4講座シリーズ受講もできます

8月13日(水)
肩関節編

8月27日(水)
股関節編

10月1日(水)
足関節編

クーポン
2,000円分
プレゼント！

会員のみ
30名
限定

各講座の詳細は
HPをご覧下さい。



※これらの各講座は離床アドバイザー取得コースの理論0.5単位・学会認定資格更新5ポイントを取得することができます

応募方法

ホームページよりオンライン登録

日本離床学会

検索

お問い合わせ・お申込先

臨床を元気に! 日本離床学会