



講座コード
X-63

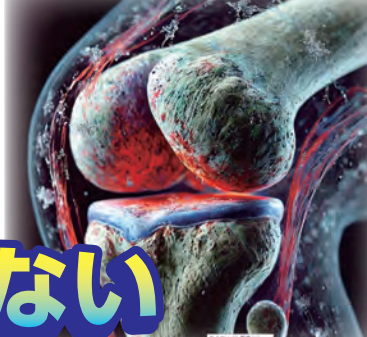


その離床が悪化を招いているかも!?

整形外科疾患 全4回

関節への負担が少ない 動作の極意

離床して再発を防ぐ
一石二鳥のメソッド



会場：インターネット生中継セミナー 2週間見逃し視聴期間あり

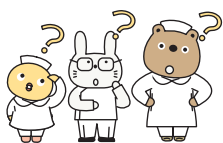
対象：PT・OT・ST・看護師（左記以外でも受講可）

受講料：各1回 会員 5,400円 一般 6,400円（税込）

全コースまとめて申込みで
2000円 クーポンプレゼント

今、会員になると
年会費 4,900円が無料
実質 5,900円割引

離床できても
再発してアウト!
そうならないための
動作指導ができていますか?



関節に問題がある患者さんに対して、治療や手術の後の離床時に、適切な動作指導で関節の負荷を減らして再発を回避できたなら最高ですよね?この講座では、各関節について「負担がかかる動作はこれ」「こういう動作はダメ」というように、関節に負担となる動作を徹底解説。痛みがあるときの動き方や、関節の負担を軽減するための筋力トレーニングを習得し、関節障害の再発を予防する指導法を身につけます。

3歩進んで4歩下がらないために!

関節障害・制限がある中でどう動くべきかを徹底習得

肩関節編

不安定関節を守る ADL指導

8月13日(水) 19:00~21:00

講師：北山 佳樹 先生 (THERAVIEW 理学療法士)

- 疾患と術式別にみた離床とADL場面での肩関節に負担となる動作
- 数字で見る腱板断裂覚えておきたい代償とリスク
- 関節と筋だけではダメ!
腱膜からみた肩関節の機能解剖と負荷の関連
- 肩痛はここをチェック!
Quadrilateral Space Syndromeと肩峰下滑液包炎を悪化させない動作
- 90度? 120度? 肩関節術後可動域とADLの現実に即した目標角度 ほか



膝関節編

膝のトラブルを回避する 動作とは

8月27日(水) 19:00~21:00

講師：田中 亮太 先生 (海老名総合病院)

- その膝の痛みどこから?
離床時の動きから膝への負担を見極める
- 膝痛の原因は8割捻じれ!
多関節運動連鎖から考える膝関節のアセスメント
- 立位・歩行時のトラブル回避で負担を軽減する技
~Knee-in-Toe-out・外側スラスト ほか~
- 正座・あぐらが膝に悪影響!?
専門家が実践する動作指導
- 股関節-膝関節-足部の関係性を極める!
中間関節の負担を減らす隣接関節へのアプローチ ほか



足関節編

3Dアセスメントで みえてくる痛みの真犯人

9月17日(水) 19:00~21:00

講師：北山 佳樹 先生 (THERAVIEW 理学療法士)

- 内反? 外反? 足関節に負担となる動作とは
- 足のアーチが崩れる原因とは?
背屈制限と足関節への負荷のアセスメント
- 歩行時の蹴り出しはここを診る!
中足骨・楔状骨と底屈-背屈可動域
- 足関節捻挫を繰り返している人は要注意!
立方骨の回旋を診る理由
- 足指変形による下肢関節への負担と疼痛を見極める
~外反母趾・claw toe・hammer toe~ ほか



股関節編

動的姿勢制御の評価で 関節負荷を見抜く技

10月1日(水) 19:00~21:00

講師：吉田 俊太郎 先生 (郡山健康科学専門学校)

- 甘くみるのはNG! 股関節に負担となる離床時の動き
- 代償動作を見極めて負担を回避!
股関節が硬いときにみられる動作パターン
- 離床に超重要な大腰筋が使えていない?
バイオメカニクス的に関節への負荷を激減する技
- 「階段で痛み」「股関節が詰まる」
このフレーズを聞いたなら外旋筋のここをアプローチ
- 靭帯から読み解く股関節運動と姿勢
THA術後の軟部組織アプローチ ほか



※これらの各講座は離床アドバイザー取得コースの理論0.5単位・学会認定資格更新5ポイントを取得することができます

応募方法

ホームページより
オンライン登録

日本離床学会

検索

お問い合わせ・お申込先

臨床を元気に!

日本離床学会

TEL 03-3556-5585 FAX 03-6272-9683 Eメール jsea@rishou.org

