



日本離床学会
実技マスターコース

講座コード J-5

ADLアップに直結

コメディカルが行う

早期離床のワザと病棟リハビリ

日時：2025年11月8日(土) 10:00～16:10

会場：インターネット生ライブ中継

見逃し受講期間2週間あり

講師：曷川 元 先生（日本離床研究会）

対象：看護師・PT・OT・ST（左記以外も受講可）

受講料：会員 9,800 円（税込） 一般 12,800 円（税込）



今、会員に
なると

年会費 4,900 円が無料
実質 7,900 円割引



*定員になり次第締め切り



ADL 能力がひとりでに改善！ そんな夢を実現する秘策とは？

「リハの時間は限られている・・・患者さん自身で動いてくれたらなあ」いつもみんな思っていることです。そんな悩みを解決するため日本離床学会が全国調査を実施。複数施設のベテランが日頃実践している方法を集約し、1日の講座にまとめました。動画で色々な方法を学ぶだけでなく、起居動作のコツや離床のポイントを学べば、みるみる ADL がアップすること間違いなしです！

特別企画！

病棟で多職種と
連携を図るポイント
コーナーあります！



目からウロコのワザが満載！1日で40以上の方法をマスター

Lesson 1 …こんな方法があったのか！離床がススム驚きのエクササイズ法あれこれ

Lesson 2 …こんな大きな患者さんを起こすなんてムリ！安全に行う起居動作介助のコツ

Lesson 3 …褥瘡・誤嚥性肺炎はもう怖くない！合併症を予防するポジショニングのポイント

Lesson 4 …腰はゼッタイ痛めない！車椅子移乗時に使う簡単便利なフィジカルアセスメント

Lesson 5 …看護師さんにも教えて共同作戦！忙しい病棟ケアに取り入れる工夫を知る

内容ダイジェスト

背臥位でできる Ex.

肘で圧押し Ex.・Push up 上方移動・寝返り準備 Ex.・起き上がり介助練習・手のタオルケットギャザー・500ml ペットボトルダンベル・自在に操るボール ex.・足雑巾 Ex.・紙風船蹴り ex. など

Head up 座位でできる Ex.

崩れない positioning と工夫点・リーチ物置き・紙風船リーチ・セラバンドカフ Ex.・ゴムほどこ Ex. など

端座位・車椅子座位でできる Ex.

前傾座位と positioning 法・タオルギャザー ex.・ビー玉移し・ビーナッツボール ex.・紙風船拾い ex. など

この他にも立位・歩行時に行う Ex. も学習します

病棟にある日常の物を
使ってどんなメニューが？



※この講座は離床アドバイザー取得コースの実技1単位・
学会認定資格更新10ポイントを取得することができます。

▼お問い合わせ・お申込先▼

受講
方法

① ホームページよりオンライン登録

日本離床学会

検索

臨床を元気に！ 日本離床学会

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12 プラールビル2F

ホームページ <https://www.rishou.org/>

TEL 03-3556-5585 FAX 03-6272-9683

Eメール jsea@rishou.org