



日本離床学会  
実技マスターコース

講座コード J-5

ADLアップに直結

コメディカルが行う

# 早期離床のワザと病棟リハビリ

日 時：2025年 11月8日(土) 10:00～16:10

会 場：インターネット生ライブ中継 見逃し受講期間2週間あり

講 師：曷川 元 先生 (日本離床研究会)

対 象：看護師・PT・OT・ST (左記以外も受講可)

受講料：会員 9,800 円(税込) 一般 12,800 円(税込)

今、会員になると

年会費 4,900円が無料  
実質 7,900円割引



\*定員になり次第締め切り



## ADL能力がひとりでに改善！ そんな夢を実現する秘策とは？

「リハの時間は限られている・・患者さん自身で動いてくれたらなあ」いつもみんな思っていることです。そんな悩みを解決するため日本離床学会が全国調査を実施。複数施設のベテランが日頃実践している方法を集約し、1日の講座にまとめました。動画で色々な方法を学ぶだけでなく、起居動作のコツや離床のポイントを学べば、みるみるADLがアップすること間違いないです！

### 目からウロコのワザが満載！ 1日で40以上 の方法をマスター

Lesson 1 こんな方法があったのか！離床がススム驚きのエクササイズ法あれこれ

Lesson 2 こんな大きな患者さんを起こすなんてムリ！安全に行う起居動作介助のコツ

Lesson 3 褥瘡・誤嚥性肺炎はもう怖くない！合併症を予防するポジショニングのポイント

Lesson 4 腰はゼッタイ痛めない！車椅子移乗時に使う簡単便利なフィジカルアセスメント

Lesson 5 看護師さんにも教えて共同作戦！忙しい病棟ケアに取り入れる工夫を知る

### 特別企画！

病棟で多職種と  
連携を図るポイント  
コーナーやります！



### 内容ダイジェスト

#### 背臥位でできる Ex.

肘で圧押しEx.・Push up上方移動・寝返り準備Ex.・起き上がり介助練習・手のタオルケットギャザー・500mlペットボトルダンベル・自在に操るボールEx.・足離巾Ex.・紙風船蹴りex.など

#### Head up 座位でできる Ex.

崩れないpositioningと工夫点・リーチ物置き・紙風船リーチ・セラバンドカフEx.・ゴムほどきEx.など

病棟にある日常の物を使ってどんなメニューが？



#### 端座位・車椅子座位でできる Ex.

前傾座位とpositioning法・タオルギャザーex.・ビー玉移し・ピーナッツボールex.・紙風船拾いex.など

この他にも立位・歩行時に行う Ex.も学習します

※この講座は離床アドバイザー取得コースの実技1単位・  
学会認定資格更新10ポイントを取得することができます。

### ▼お問い合わせ・お申込先▼

## 臨床を元気に！ 日本離床学会

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12 プラーレビル2F  
ホームページ <https://www.rishou.org/>  
TEL 03-3556-5585 FAX 03-6272-9683  
メール [jsea@rishou.org](mailto:jsea@rishou.org)

受講  
方法

① ホームページよりオンライン登録

日本離床学会

検索