



講座コード  
J-48

# 離床の「質」をガラッと変える！

## 胸郭運動システムの再建法

### ～インナーユニットと運動連鎖で 回復に導く徒手アプローチ～

日時: 2025年9月23日(火・祝) 19:00~21:00

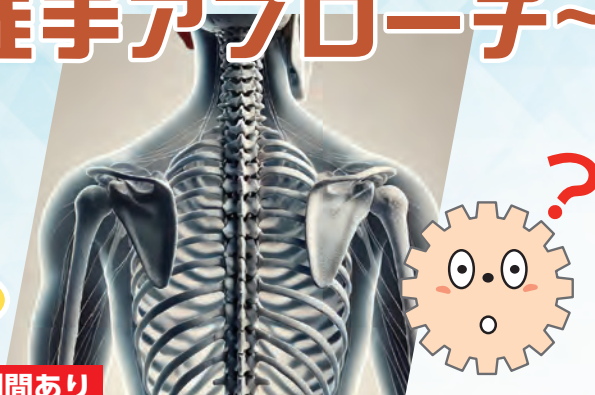
講師: 柿崎 藤泰 先生(文京学院大学)

対象: PT・OT・ST・看護師(左記以外でも受講可)

受講料: 会員 5,400円 一般 6,400円(税込)

※先着順: 定員になり次第締切り

※永久保存版  
PDFスライド付



今、会員に  
なると

年会費 4,900 円が無料  
実質 5,900 円 割引



講座コード  
J-48

2週間見逃し受講期間あり

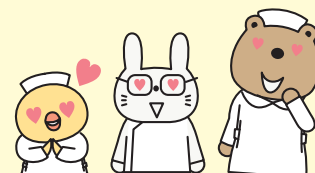
## 胸郭はただの“動かない箱”だと思っていると損をしますよ

今、話題の胸郭運動システムは、呼吸はもちろん、離床時の胸腰部の安定、歩行・上肢活動のパフォーマンスに関わる重要機構です。これを知らないと、動作の“つながり”の問題を見過ごすことになり、とても損していることに…この講座では、胸郭を「運動器官」として捉え、運動システムを再構築するアプローチを徹底解説。呼吸不全・歩行障害・転倒予防に対して、胸郭へのアプローチ手技でどのように改善につなげていくのか、臨床実践を学びます。これを聞けば、離床時の胸郭のみかたが180度変わることに間違いなし！

## 胸郭運動システムがわかると離床が変わる！

### 運動器官としての再構築で

### 「離床」「呼吸」「歩行」を劇的改善へ



- ➡ 胸郭運動システムってなに？ 運動器官として捉える脊柱-骨盤との連鎖
- ➡ 胸郭アライメントの評価 ～うねり形状と3つの運動パターン～
- ➡ 胸郭運動システムの再建にかかわる中心的要素～wrapping actionとtask switching～
- ➡ 歪みの改善でここまで変わる！ 胸郭・脊椎に対する呼吸ケア・アプローチの実際
- ➡ 腰方形筋の活動による胸郭のニュートラル化を引き起こすアプローチ
- ➡ 機能形態変化を読む！ 歩行における足部機能と胸郭機能の関連に対するアプローチ
- ➡ 「足を上げて」ではダメ！ 胸郭運動システムにおける高齢者の転倒予防

※上記1講座受講で離床アドバイザー取得コースの実技0.5単位・学会認定資格更新5ポイントを取得することができます

受講方法

ホームページよりオンライン登録

日本離床学会

検索

お問い合わせ・お申込先

臨床を元気に！ 日本離床学会

