

排痰手技を極める

“痰が絡んで離床が進まない”を解決する
「一生モノ」の技術習得セミナー

日時: 2025年9月6日(土) 10:00~16:00

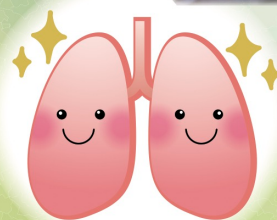
会場: インターネット生中継セミナー

講師: 飯田 祥 先生(日本離床学会)

対象: 看護師・PT・OT・ST(左記以外でも受講可)

受講料: 会員 9,800円(税込) 一般 12,800円(税込)

見逃し受講期間
2週間あり

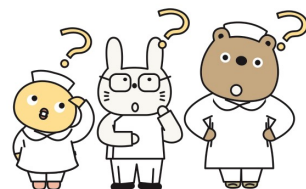


永久保存版
PDFスライド付

新入会
会員無料

痰がなかなかスッキリ取れない・・・と悩んでいませんか？

離床していたら痰が絡んで思うように進まない・・・そんな時に「はい、ゴホンしてー」と促すだけで終わっていませんか？それだけで喀痰できるケースは少なく、実は様々な対策が必要なのです。この講座では、痰のアセスメント法から呼吸介助、離床・体位変換、機器による排痰まで、今、スグに使える排痰手技を一挙紹介。シチュエーション別に使える排痰手技を呼吸介助を含めて徹底解説します。さあ今こそ、臨床で即戦力となる技術を身につけてみませんか？

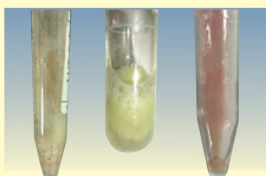


急性期から在宅まで使える“本当に有用な排痰法”を身につけよう！

STEP1

排痰の前に 「痰」を知ろう

- カーッ ベッ！と痰を吐いたら皆COPD！？
正常と異常な痰の違い
- 出たものにフタをしない！
痰のアセスメント
～肺炎・肺水腫・気管支炎・
気管支喘息・がんの鑑別～
- 痰が硬い！
加湿のまえにみるべきこと
と根拠のある加湿の
使用方法



STEP2

体位変換・離床 による排痰

- 右？左？ヘッドアップ？
肺と気管の走行による
体位と排痰の原則
- どうやるの！？
体位変換と離床による
排痰の実際と
ポジショニング
- 体位変換したら痰は
動いたけれどSpO2低下！
どうすればいい？



STEP3

呼吸介助を 習得しよう

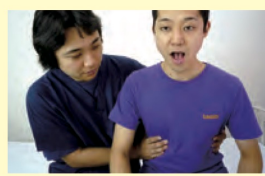
- 呼吸介助の最新エビデンス
と臨床における
3つの適応基準
- 体位別に実践する
呼吸介助～背臥位・
前傾側臥位・端座位～
- 「うまく排痰できない」
「離床で息切れ」
そんな時に用いる
呼吸介助のコツ



STEP4

自己排痰・ 物理的排痰法

- 換気量？流速？
呼吸と痰の移動を
科学する
- やってみよう！
排痰に有用な呼吸法
～ハフティング・ACBT・
自律性排痰法～
- 軽打法・振動法・
パーカッション
使っていいケース、
使わない方がいいケース



STEP5

機器を活用した 排痰手技を知ろう

- 自己排痰困難例では
超有用！動画でわかる
排痰補助装置使用の実際
- そのやり方はキケン！？
気管内吸引にまつわる
ありがちなNG集
- 機器を用いた排痰法
～マニュアルハイパー
インフレーション・IS・
IPV療法～



※この講座は離床アドバイザー取得コースの実技1単位・学会認定資格更新10ポイントを取得することができます

受講方法

- ① ホームページよりオンライン登録
- ② 添付の申し込み用紙に記入の上、FAXまたは郵送

申し込み用紙はホームページ
からもダウンロードできます

日本離床学会

検索

お問い合わせ・お申込先

臨床を元気に！ 日本離床学会

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12 プラールビル 2F
ホームページ <http://www.rishou.org/>
TEL 03-3556-5585 FAX 03-6272-9683
Eメール jsea@rishou.org

