

普通のROMと何が違うの!?

機能解剖に基づく

“エッセンシャル”ROMエクササイズ

理論と実践

エッセンシャルROMとは?

エッセンシャルROMは、ただ関節を動かすのではなく、関節包・靭帯・筋・神経などの組織と関節の構造を深く評価した上で行う、機能解剖に基づく関節可動域エクササイズのことです。

日時: 2025年 **6月18日(水)** 19:30~21:30

会場: インターネット生中継セミナー

見逃し受講期間 2週間あり

講師: 熊谷 匡晃 先生 (松阪中央総合病院)

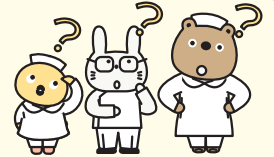
対象: PT・OT・ST・看護師 (左記以外も受講可)

受講料: 会員 5,400 円 (税込) 一般 6,400 円 (税込)

今、会員になると
年会費 4,900 円が無料
実質 5,900 円割引



漫然と関節を動かしている自分を
変えたいと思いませんか?



学生時代に習ったままの ROM エクササイズを続けていて、どの患者さんにも同じ方法では、あまり効果がないだろうな…と内心思っていないですか? この講座では、関節拘縮へのアプローチのトップランナーである熊谷先生が、機能解剖に基づく熟練された関節可動域エクササイズを徹底解説。関節の構造だけではなく、筋・靭帯・関節包・神経の細部までを把握した、“真の関節可動域エクササイズ”の習得を目指します。臨床のモヤモヤを今こそスッキリしましょう!

関節だけではない、あらゆる組織を網羅した
機能解剖に基づく、真のROMエクササイズを習得しよう!



Program1 普通のROMと何が違うの!? 機能解剖に基づくROMエクササイズの理論

Program2 関節の動き以外にここをアセスメント!
関節の潤滑機構 / 関節唇の機能 / 関節に作用する力のみかた

Program3 角度だけでは不十分! End Feelの評価法 ~関節包・滑走障害・筋スパズムの鑑別~

Program4 そんな動かし方があったのか!
股関節・肩関節に対する機能解剖に基づくROMエクササイズの実際

Program5 どう変わる!? 変形性膝関節症に対する
関節・筋・関節包 制限因子別のアプローチの違い

Program6 臨床でこう動く! 人工骨頭置換後の滑走を促すアプローチ

Program7 腱板損傷やインピンジメントにこうアプローチする!
肩甲帯周囲の機能解剖と可動域改善戦略



※本講座を受講で離床アドバイザー実技 0.5 単位を取得できます。

受講方法 / お問い合わせ・お申込先

① ホームページよりオンライン登録

日本離床学会

検索

臨床を元気に! 日本離床学会

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12 プラールビル 2F

ホームページ <http://www.rishou.org/> Eメール jsea@rishou.org

TEL 03-3556-5585 FAX 03-6272-9683

