



講座コード  
J-47

普通のROMと何が違うの!?

機能解剖に基づく

# “エッセンシャル”ROMエクササイズ 理論と実践

エッセンシャルROMとは?

エッセンシャルROMは、ただ関節を動かすのではなく、関節包・靭帯・筋・神経などの組織と関節の構造を深く評価した上で行う、機能解剖に基づく関節可動域エクササイズのことです。

日 時: 2025年 6月18日(水) 19:30~21:30

会 場: インターネット生中継セミナー

見逃し受講期間 2週間あり

講 師: 熊谷 匡晃 先生 (松阪中央総合病院)

対 象: PT・OT・ST・看護師 (左記以外も受講可)

受講料: 会員 5,400円(税込) 一般 6,400円(税込)

今、会員になると  
年会費4,900円が無料  
実質5,900円割引



漫然と関節を動かしている自分を  
変えたいと思いませんか?



学生時代に習ったままのROMエクササイズを続けていて、どの患者さんにも同じ方法では、あまり効果がないだろうな…と内心思っていませんか? この講座では、関節拘縮へのアプローチのトップランナーである熊谷先生が、機能解剖に基づく熟練された関節可動域エクササイズを徹底解説。関節の構造だけではなく、筋・靭帯・関節包・神経の細部までを把握した、“真の関節可動域エクササイズ”的習得を目指します。臨床のモヤモヤを今こそスッキリしましょう!

関節だけではない、あらゆる組織を網羅した  
機能解剖に基づく、真のROMエクササイズを習得しよう!



**Program1** 普通のROMと何が違うの!? 機能解剖に基づくROMエクササイズの理論

**Program2** 関節の動き以外にここをアセスメント!

関節の潤滑機構／関節唇の機能／関節に作用する力のみかた

**Program3** 角度だけでは不十分! End Feelの評価法～関節包・滑走障害・筋スパズムの鑑別～

**Program4** そんな動かし方があったのか!

股関節・肩関節に対する機能解剖に基づくROMエクササイズの実際

**Program5** どう変わる!? 变形性膝関節症に対する

関節・筋・関節包 制限因子別のアプローチの違い

**Program6** 臨床でこう動く! 人工骨頭置換後の滑走を促すアプローチ

**Program7** 腱板損傷やインピンジメントにこうアプローチする!

肩甲帯周囲の機能解剖と可動域改善戦略



※本講座を受講で離床アドバイザー実技0.5単位を取得できます。

受講方法／お問い合わせ・お申込先

① ホームページよりオンライン登録

日本離床学会

検索

臨床を元気に! 日本離床学会

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12 プラーレルビル2F

ホームページ <http://www.rishou.org/> Eメール [jsea@rishou.org](mailto:jsea@rishou.org)

TEL 03-3556-5585 FAX 03-6272-9683

