



離床アドバイザー 実技コース3単位取得

対面実技講座 (ZOOM でのライブ中継はありません)

実技プレミアムコース

講師ウエアブルカメラ録画  
2週間聞き逃し受講付



# 「腸活」アプローチ

# 集中講座

講座コード J-30

日時：2025年

7月12日(土) 10:00~16:00

会場：東京メディカル・スポーツ専門学校 (東京メトロ東西線 西葛西駅より徒歩5分)

講師：中村 美春 先生 (腸活サロン エクセセル 看護師) 他 腸活サロンセラピスト

対象：看護師・PT・OT・ST (左記以外でも受講可)

受講料：会員 26,800円 一般 29,800円 (税込)

定員：限定14名 (応募者多数の場合は抽選)

今、会員になると  
年会費 4,900円が無料  
実質 7,900円割引

## 腸活とは

腸内環境を整えて、消化・吸収を促すほか、免疫・自律神経など腸が本来もつ機能を取り戻すアプローチのこと。腸への介入だけではなく、離床・ポジショニング・呼吸法などを複合して行い、トータルな視点から改善を図るコンセプト。



## 遂に登場！ 知りたかった腸活スキル

## 専門家からしっかりと習得できます！

離床技術プレミアムコースにいよいよ「腸活」が登場！もちろん講師は腸活ナース中村美春先生が務め、講師が一人ずつ丁寧に手技の確認を行い、力加減、方向、タイミングを徹底指導し、腸活技術を直々に教えてくれます。しかも少人数制なので、細かい疑問も解決して、バッチリ技術を身につけられること間違いなし！「オンラインでみて興味を持ったけれど、実際どうやればいいのか知りたい」「患者さんの腸の不調を自分の手で何とかしてあげたい」という方、限定14名ですので、この機会をお見逃しなく！！

### 実技 プレミアム コースとは

#### 特長1 少人数制

少人数指導だからしっかり身につく！講師が繰り返し技術の習熟度をチェックします。

#### 特長2 技術マスター

臨床で使える離床技術を厳選して徹底指導。できないままでは帰しません！

#### 特長3 実技3単位

離床アドバイザー認定に必要な実技3単位を取得できます。

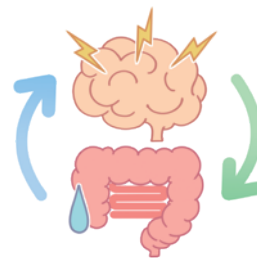
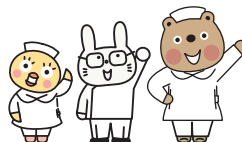
#### 特長4 オリジナル テキスト付き

本講座でしか手に入らない実技解説テキスト付き。復習もバッチリ！

## 少人数制の徹底指導でモヤモヤを一気に解消！

## 腸の評価とアプローチを極めよう

- ・触れる前にまず押さえよう！  
腸の解剖・機能・腸活の効果を総ざらい
- ・腸活視点の腹部アセスメント  
～視診・聴診・触診・打診のやり方～
- ・触れるだけが腸活ではない！横隔膜で脳腸相関を促す腸活呼吸法
- ・腸活の基本技術をマスター  
～タッチング・腸もみ・腸アライメント調整～
- ・応用技術を習得！トラブル別の腸活  
～便秘・下痢・IBS・ガス貯留～



※この講座は離床アドバイザー取得コースの実技3単位・学会認定資格更新30ポイントを取得することができます。※この講座は現地での対面講座のため、Zoomの中継はありません。

### 受講方法

ホームページよりオンライン登録

日本離床学会

検索

### お問い合わせ・お申込先

臨床を元気に！ 日本離床学会

