



教育講座 J-42

ステレオタイプのエクササイズから脱却

実技プレミアムコース

機能解剖に基づく

“エッセンシャル”ROMエクササイズ 実践の極意

対面実技講座

(ZOOMでのライブ中継はありません)

会場: 国立オリンピック記念青少年総合センター

日時: 2025年7月20日(日) 10:00~16:00

講師: 熊谷 匡晃 先生(松阪中央総合病院)

対象: 看護師・PT・OT・ST(左記以外でも受講可)

受講料: 会員 26,800円(税込) 一般 29,800円(税込)

定員: 限定 18名(応募者多数の場合は抽選)

機能解剖を活かせていない昔ながらの方法で 関節を動かしていませんか?

日々繰り返し行っている関節可動域エクササイズ。教科書通りにどのケースも同じ動かし方をしていませんか?それでは成果が出なくて当然。本気で可動域改善を目指すには「機能解剖に基づいたROMエクササイズ」の習得が重要なのです。この講座では、この領域の第一線で活躍する熊谷先生から、機能解剖と熟練された関節操作から、患者さん個々の問題にマッチングした、ROMエクササイズを徹底習得。少人数制で技術を細かく磨き、障害にあった拘縮予防を展開できるレベルを目指します。



実技プレミアムコースとは

少人数制で講師が一人ずつ技術の習熟度をチェックするから、臨床で使えるレベルまでスキルアップすることができます。臨床で自信のない技術を基礎からしっかりと習得したい方はもちろん、実践レベルを高めたいという方にもお勧めです。

ウェアフルカメラ

録画2週間聞き逃し受講中

今、会員になると

年会費 4,900円が無料
実質 7,900円割引

ただ動かすだけではない、

機能解剖と組織の問題に合わせた 真のROMエクササイズを習得しよう!

- Program ① 一辺倒な動かし方はなぜダメなの!?
機能解剖に基づくROMエクササイズの行い方
- Program ② 股関節・肩関節の機能解剖と
拘縮に由来する疼痛の評価
- Program ③ これ以上曲げて大丈夫!?
一歩踏み込んだEnd Feelの評価法
- Program ④ 基礎から確実に習得!
股関節・肩関節のROMエクササイズの実際
- Program ⑤ 一辺倒から脱却!機能解剖から展開する
関節・筋・関節包 制限因子別のアプローチ
- Program ⑥ 一歩踏み込んだエクササイズの実践
~筋の柔軟性改善/神経滑走アプローチ~
- Program ⑦ こんな場合はどうする?
症例形式で学ぶベッドサイド介入の実際



※この講座は離床アドバイザー取得コースの実技3単位・学会認定資格更新 30ポイントを取得することができます

申込方法

ホームページよりオンライン登録

日本離床学会

検索

お問い合わせ・お申込先

臨床を元気に! 日本離床学会

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12 プラールビル2F
ホームページ <https://www.rishou.org/>

