



× そのやり方はもう非常識！？ ×



# 運動器リハの「それダメ！アプローチ」 完全脱出コース 膝関節編



新刊書籍2冊セット購入で  
1000円クーポンもらえる！

日 時：2025年8月23日（土）10:00～16:00 会 場：インターネット生中継セミナー

講 師：瀧田 勇二 先生（白金整形外科病院）

対 象：PT・OT・ST・看護師（左記以外でも受講可）

受講料：会員 9,800円 一般 12,800円（税込）

今、会員になると  
年会費 4,900円が無料  
実質 7,900円割引

2週間見逃し受講期間あり

講座コード R-308



## 「なぜ良くならない？」教科書通りでは解決しない 膝関節リハビリの盲点とは？



膝関節がなかなか良くならない…その原因是教科書や論文に書いてある通りのことをそのまま患者さんに当てはめようとしていること。この講座では、どのように膝の障害の本質を見極めて関われば良いのか、具体策を習得します。

## 膝疾患リハの常識を覆す！本当に必要な評価・アプローチを徹底解説

Program  
①

膝関節疾患の病態を知らずにリハを始めてはダメ！

→変形性膝関節症・ACL損傷・半月板損傷を徹底解説

Program  
②

痛みの軽減を期待してアイシングをしてはダメ！

→TKA術後の痛み軽減に対して効果の期待できる/できないアプローチ

Program  
③

重症度を意識せずに同じリハビリプログラムを実施してはダメ！

→レントゲンによるK-L分類と重症度別のリハビリの進め方

Program  
④

荷重下と非荷重下の使い分けを知らずに介入してはダメ！

→膝関節への負担を意識したトレーニング方法の選択と期待する効果



Program  
⑤

大腿四頭筋ばかり鍛えていてはダメ！

→Back knee の生じるメカニズムとトレーニングすべき筋

Program  
⑥

TKA術後、当日に離床していないはダメ！

→術後当日に早期離床を進めるためのバンドルアプローチ

Program  
⑦

可動域と筋力だけではダメ！

→再発予防につなげる神経・固有感覚トレーニングの実際



ほか

※この講座は離床アドバイザー取得コースの理論1単位・学会認定資格更新10ポイントを取得することができます

全5講座シリーズ受講もできます

7月27日(日)



股関節編

9月28日(日)



肩関節編

10月26日(日)



肘関節・前腕・手関節編

11月30日(日)



脊髄・骨盤編

5回まとめて申し込むと クーポン5,000円分 プレゼント！

会員のみ 30名限定

各講座の詳細は  
HPをご覧下さい



申込方法

ホームページよりオンライン登録

日本離床学会

検索

お問い合わせ・  
お申込先



臨床を元気に！ 日本離床学会