講座コード
X-145

×✕ そのやり方はもう非常識！？

運動器リハの「それダメ！アプローチ」

完全脱出コース 全5回

新刊書籍2冊セット購入で
さらに1000円分
クーポンもらえる！

日　時：2025年7月27日よりスタート　会　場：インターネット生中継セミナー
講　師：瀧田 勇二 先生（白金整形外科病院）
対　象：PT・OT・ST・看護師（左記以外でも受講可）
受講料：各1回　会員 9,800円　一般 12,800円（税込）

今、会員になると　年会費 4,900 円が無料　実質 7,900 円 割引

5回まとめて申込みで
5,000 円 クーポンプレゼント！

2週間見逃し受講期間あり

ちゃんと介入しているつもりでも実は、危険なアプローチをしているかもしれません

「医師が荷重を許可したから荷重練習スタート」、「リハで痛みがあるからアイシング」など、正しい介入に思えるアプローチについて、トップランナー瀧田先生が鋭い臨床眼でズバリ“ダメ出し”。疾患や障害を徹底的に評価して、正確な病態理解から、安全で効果的なリハビリの進め方を徹底解説。知らないうちに患者さんが悪化していた…という落とし穴を回避するために、臨床でやられがちな「ダメ」の対策を学び、安全で真に効果の出せるアプローチを習得する実践講座、いよいよ開講です！

うわ！そこ！？ Takita's Eyeを学んで身につく地雷回避法と合理的なアプローチの考え方

股関節編
7/27（日） 10：00〜16：00

- 股関節疾患だからと、股関節にだけアプローチ ✕ ➡腰椎の可動性と腰椎ー股関節リズムを活かした運動療法 ほか
- THAの進入方向を確認せずに介入 ✕ ➡術式アプローチ別の侵襲筋とトレーニングの実際
- 痛みのコントロールが不十分なまま離床 ✕ ➡大腿骨骨折後の疼痛コントロール方法と痛みを回避した離床方法

大腿骨頸部骨折
変形性股関節症
のダメを網羅

膝関節編
8/23（土） 10：00〜16：00

- 荷重と非荷重の使い分けを知らずに介入 ✕ ➡膝関節への負担を意識したトレーニング方法の選択　ほか
- 重症度を意識せずに同じリハビリプログラムを実施 ✕ ➡レントゲンによる分類と重症度別のリハビリの進め方
- 痛みの軽減を期待してアイシング ✕ ➡TKA術後の痛み軽減に対して効果の期待できる/できないアプローチ

変形性膝関節症
ACL損傷
半月板損傷
のダメを網羅

肩関節編
9/28（日） 10：00〜16：00

- 要支持関節を知らずに肩関節を診る ✕ ➡ADLに必要な可動域・筋力を引き出す運動療法 ほか
- 順序を意識しないでアプローチ ✕ ➡上腕？肩甲骨？パターン別アプローチ4つの順序と進め方
- アライメントを把握せずにROMエクササイズ ✕ ➡レントゲン画像によるアライメント評価

上腕骨骨折
肩関節周囲炎
のダメを網羅

肘関節・前腕・手関節編
10/26（日） 10：00〜16：00

- no man's land を知らずに手関節の介入 ✕ ➡手指屈筋腱断裂のZone分類と早期自動運動の行い方 ほか
- 手根骨の配列と運動学を理解せずに介入 ✕ ➡アライメントを意識したモビライゼーションの実際
- レントゲン画像で骨折部位だけを読む ✕ ➡肘関節側面像で読むべきfat pad signの有無

橈骨遠位端骨折
橈骨頭骨折
手根管症候群
のダメを網羅

脊椎・骨盤編
11/30（日） 10：00〜16：00

- 指示があっても安易に荷重 ✕ ➡剪断力・床反力の作用を意識した荷重練習の行い方 ほか
- ヘルニアのタイプを知らずにゴール設定 ✕ ➡タイプによる予後の違いとリハビリの進め方の違い
- 偽関節だからと安静 ✕ ➡変形と痛みを回避して機能障害を防ぐアプローチ

脊椎圧迫骨折
椎間板ヘルニア
骨盤骨折
のダメを網羅

※これらの各講座は離床アドバイザー取得コースの理論1単位・学会認定資格更新10ポイントを取得することができます

申込方法
ホームページよりオンライン登録
日本離床学会　検索

お問い合わせ・お申込先
日本離床学会