



日本離床学会  
教育講座

講座コード X143

# 急性期栄養療法 マスターコース 全4回



## 栄養と離床で回復力を爆上げするハイブリッドアプローチ

開催形式：インターネット生ライブ中継

2週間見逃し視聴期間あり

対象：看護師・管理栄養士・医師・PT・OT・ST（左記以外でも受講可）※先着順：定員になり次第締切

受講料：各1回 会員 5,400円 一般 6,400円（税込）

さらに4回まとめて申し込むと、2000円 クーポンプレゼント

今、会員になると  
年会費 4,900円が無料  
実質 5,900円 割引!



エキスパートの「私はこう実践する!」を学んで、  
栄養療法のモヤモヤをスッキリしてみませんか?

私はこう実践する!

←このスライドで  
随所にプレゼン!

離床で効果をあげるために、栄養管理が重要とわかっていても、カロリーにタンパク量、数多くある栄養評価、疾患特有の栄養など、「選択肢が多すぎて、何をやらたいの?」と悩んでいませんか?そんなあなたにピッタリの4回コースを考案。この新講座では、栄養療法のエキスパートが「うちの施設ではこうしている」という実践ベースに、急性期栄養の理論から実践、疾患別の管理まで一気に習得して、実際に臨床でどう動くべきか、学びます。さあ、今こそ臨床のモヤモヤを晴らしてみませんか?

### 理論編

これを押さえれば離床がミルミル進む! 急性期栄養療法の理論と最新の潮流

5月20日(火) 19:00~21:00

講師：吉田 稔 先生（聖マリアンナ医科大学 医師）



- ・なぜ急性期から栄養療法が必要なのか ~異化・同化・オートファジー~
- ・急性期のエネルギー補充のイロハ ~ over feeding・full feeding・permissive underfeeding ~
- ・代謝モニタリングから導き出すベストな栄養評価 ~ GLIM 基準・DXA・BIA ほか~
- ・栄養にまつわる疑問にズバリ回答 ~早期 EN・たんぱく投与量・カロリー~ 他



### 実践編

エビデンスに基づいた急性期栄養療法の実践

~エキスパートによる攻めと守りの駆け引き~

6月3日(火) 19:00~21:00

講師：吉田 稔 先生（聖マリアンナ医科大学 医師）



- ・急性期における栄養療法と離床はどう掛け合わせると効果が上がるのか
- ・高栄養リスク患者に対する投与の実際 ~初期カロリー設定・増加幅・たんぱく量の決め方~
- ・SAVE THE MUSCLE ~筋萎縮と戦うバンドルケア~
- ・ベストタイミングはいつ? 攻めの栄養と守りの栄養の使いわけ 他



### 疾患別栄養編

脳卒中・心不全・COPD・重症患者

臨床力UP! 疾患別栄養療法戦略と離床のリスク管理

6月17日(火) 19:00~21:00

講師：宮城 朋果 先生（横須賀市立うわまち病院 管理栄養士）



- ・疾患別栄養管理 ~重症感染・中枢神経障害・急性呼吸不全・外傷~
- ・心不全の栄養は減塩一本ではダメ! ハートフルな食事管理~咀嚼・繊維・脂質~
- ・腎不全だからたんぱく制限は古い!? 変わってきた最近の栄養療法のトレンド
- ・がん・悪液質による免疫低下、筋萎縮、食欲不振に対する対策と最新エビデンス
- ・離床 GO!? STOP!? 疾患別の栄養形態・投与速度から考える 他



### 栄養ガイドライン編

最新の栄養療法のポイントを半日で理解する講座

7月15日(火) 19:00~21:00

講師：小坂 鎮太郎 先生（練馬光が丘病院 医師）



- ・面倒くさがり歓迎! 最新栄養ガイドラインの注目ポイントまとめて一気に教えます
- ・急性期から生活期まで各病期における離床のための栄養療法の考え方
- ・カロリー? 栄養経路? 医師が考える栄養対策に重要なこと
- ・近年注目! 高齢低栄養患者に対するプロテインとサプリメントの併用効果 他



※これらの各講座は離床アドバイザー取得コースの理論0.5単位・学会認定資格更新5ポイントを取得することができます

申込方法

① ホームページよりオンライン登録

日本離床学会

検索

お問い合わせ・お申込先

臨床を元気に! 日本離床学会

