

**新講座**

歩行練習

立ち上がり

ROM エクササイズ

運動協調改善

講座コード  
R-287

# 股関節OAに対する エッジの効いた リハアプローチ

運動療法実践編

日 時：2025年 3月20日(木・祝) 10:00～16:00

会 場：インターネット生中継セミナー 見逃し受講期間2週間あり

講 師：海津 陽一 先生(日高リハビリテーション病院)

対 象：PT・OT・ST・看護師(左記以外でも受講可)

受講料：会員 9,800円 一般 12,800円(税込) ※先着順：定員になり次第締切

今、会員になると  
年会費 4,900円が無料  
実質 7,900円割引



## 効果を知らないままでいると、無駄なアプローチから脱却できないままですよ



日進月歩の変形性股関節症(股関節OA)に対するリハビリテーションの「新講座」が登場! エビデンスを知らないままに同じやり方を繰り返すことは、無駄なアプローチに時間を浪費していることに。この講座では、SNSで有名なインフルエンサー海津先生が、股関節OAの保存療法・人工股関節全置換術後でよく困る臨床のギモンを取り上げ、エビデンスを基にした最良の介入法をズバリ解説。「結果にコミット」した評価・アプローチを習得します。さあ、日々のやり方を見つめ直して、ワンランク上を目指しませんか?

## エビデンスに基づいた本当に効果があるアプローチは、コレ!



### Clinical Question 1 New

股関節 OA のリハで問題になる有用な股関節不安定性対策とは?

- ▶ エビデンスに基づいた  
関節包内の骨頭移動量から把握する  
Hip Microinstability

### Clinical Question 2 New

安全で効果的なリハを展開するための評価とは?

- ▶ 痛み? 動作時の負荷? 可動域制限?  
エビデンスに基づく評価ポイント 4 選

### Clinical Question 3 New

股関節 OA の重症化リスクを読み解く方法は?

- ▶ 離床時の動作との相関からみた  
X-P 画像読影ポイント  
～カム形態・アルファ角・脚長差～

### Clinical Question 4 New

股関節 OA 患者のパフォーマンスは  
何をみれば効率よく評価できる?

- ▶ 海津流! 信頼性があって、  
臨床でも使いやすい評価/  
コア・アウトカムセット  
～Step Test・BBS・快適歩行～



### Clinical Question 5 New

関節に負担の少ない立ち上がり・階段昇降の特徴とは?

- ▶ 動作解析データをフル活用!  
最適なアライメントで実践する動作指導。  
トレーニングのコツ

### Clinical Question 6 New

保存療法、術後それぞれに最も有用なリハビリ法は何か?

- ▶ 保存 データに裏づけられた身体活動量を最適化!  
進行予防につながる歩行練習の使い分け  
～歩隔コントロール・重錘歩行～
- ▶ 術後 筋トレだけでは  
パフォーマンス向上につながらない!  
協調性改善と多関節動作を  
主眼において運動療法実践

### Clinical Question 7 New

根拠に基づく ROM 制限に対するアプローチとは?

- ▶ 最終可動域の制限因子の根拠がわかれれば見えてくる!  
実証的に効果のある ROM 練習法  
～関節包牽引・リラクゼーション・骨頭運動誘導～

### Clinical Question 8 New

脱臼・痛み・動作困難

- ▶ 退院後の不安を払拭する患者教育の方法とその効果とは?
- ▶ 脱臼リスクのデータを正しく知れば怖くない!  
特に注意が必要な脱臼予防期間と、  
離床と平行して行う PNE の効果

※この講座は離床アドバイザー取得コースの理論 1 単位・学会認定資格更新 10 ポイントを取得することができます

#### 申込方法

ホームページよりオンライン登録

日本離床学会

検索



#### お問い合わせ・お申込先

臨床を元気に! 日本離床学会

