



日本離床学会  
教育講座

講座コード  
X-95



# 肩関節 手関節

# 上肢運動器疾患への 評価・アプローチ

全2回

会場:インターネット生中継セミナー 2週間見逃し視聴期間あり

対象:PT・OT・ST・看護師・医師(左記以外でも受講可)

受講料:各1回 会員 9,800円(税込)

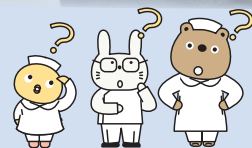
一般 12,800円(税込)

会員のみ  
30名  
限定

2回まとめて申し込むと  
クーポン2,000円分  
プレゼント!



## 本当に効果があるのかわからないまま、 同じマンネリアプローチを続けていませんか?



ROM・筋カトレ・ADL練習…上肢機能のリハビリは以前から行われているけれど「本当に効果があるの?」と疑問に思っていませんか?以前は、エビデンスに乏しかったこの領域も、実はこの10年でエビデンスがかなり構築されてきました。効果の有無が明確になってきたこの時代、限られた時間で根拠に基づいたアプローチを展開する必要があります。この新シリーズでは、肩関節と手関節の運動器疾患における最新の“根拠”をもとに「今」行うべきアプローチを徹底解説。結果にコミットできるスタッフの育成を目指します。日々の評価・アプローチを見直して、成果の出せるリハビリを実現してみませんか?

## 最新エビデンスに基づいたアプローチの「選択法」を今こそ身につけよう!

5月19日(日) 10:00~16:00

根拠に基づく肩関節のみかた  
エビデンスと攻めと守りの極意  
炎症期と拘縮期を見極めた  
ベストエクササイズ

北山 佳樹 先生(THERAVIEW)



### プログラム

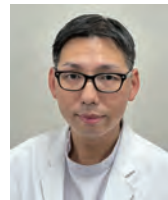
- ・肩関節疾患保存療法における  
リハビリテーションの根拠と評価・アプローチ
- ・肩関節術後における  
リハビリテーションの根拠と評価・アプローチ
- ・ここは要チェック!  
正常肩関節のスーパー機能  
Depressor 機構と Stabilizer
- ・肩関節の挙上を改善する根拠は  
Force Couple と Inferior part
- ・痛みの原因を見抜く!  
超音波エコーを活用した腱板損傷と  
インピンジメントに対するアプローチの実際



6月30日(日) 10:00~16:00

根拠に基づく手関節のみかた  
機能改善とADLアプローチ  
末梢神経障害と拘縮を  
回避しつつ攻める技

成田大地 先生(相模原協同病院)



### プログラム

- ・手関節疾患保存療法における  
リハビリテーションの根拠と評価・アプローチ
- ・手関節術後における  
リハビリテーションの根拠と評価・アプローチ
- ・手関節骨折のタイプ別の症状と  
運動の留意点を一気に整理  
～ Colles 骨折・Smith 骨折・  
Barton 骨折・Chauffeur's 骨折～
- ・手根骨骨折, TFCC 損傷に対する  
ハンドセラピの効果と実践法



※各講座の詳細は HP をご覧下さい。



※上記各1講座受講で離床アドバイザー認定理論1単位を取得できます。

### 受講方法

ホームページよりオンライン登録

日本離床学会

検索

### お問い合わせ・お申込先

# 日本離床学会

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12 プラールビル2F  
ホームページ <http://www.rishou.org/>