



日本離床学会  
教育講座

講座コード J-31

# 排痰手技を極める

## “痰が絡んで離床が進まない”を解決する 「一生モノ」の技術習得セミナー

日 時: 2024年2月24日(土) 10:00~16:00

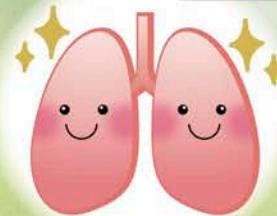
会 場: インターネット生中継セミナー 見逃し受講期間

2週間あり

講 師: 飯田 祥 先生(日本離床学会)

対 象: 看護師・PT・OT・ST(左記以外でも受講可)

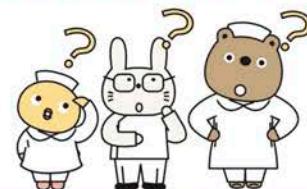
受講料: 会員 9,800円(税込) 一般 12,800円(税込)



永久保存版  
PDFスライド付  
新入会  
会員無料

### 痰がなかなかスッキリ取れない…と悩んでいませんか?

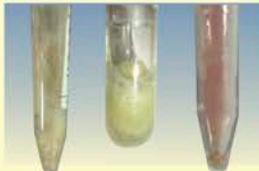
離床していたら痰が絡んで思うように進まない…そんな時に「はい、ゴホンしてー」と促すだけで終わっていますか? それだけで喀痰できるケースは少なく、実は様々な対策が必要なのです。この講座では、痰のアセスメント法から呼吸介助、離床・体位変換、機器による排痰まで、今、スグに使える排痰手技を一挙紹介。シチュエーション別に使える排痰手技を呼吸介助を含めて徹底解説します。さあ今こそ、臨床で即戦力となる技術を身につけてみませんか?



### 急性期から在宅まで使える“本当に有用な排痰法”を身につけよう!

#### STEP1 排痰の前に「痰」を知ろう

- カップペッ! と痰を吐いたら皆COPD!? 正常と異常な痰の違い
- 出たものにフタをしない! 痰のアセスメント ~肺炎・肺水腫・気管支炎・気管支喘息・がんの鑑別~
- 痰が硬い! 加湿のまえにみるべきことと根拠のある加湿の使用法



#### STEP2 体位変換・離床による排痰

- 右? 左? ヘッドアップ? 肺と気管の走行による体位と排痰の原則
- どうやるの!? 体位変換と離床による排痰の実際とポジショニング
- 体位変換したら痰は動いたけれどSpO2低下! どうすればいい?



#### STEP3 呼吸介助を習得しよう

- 呼吸介助の最新エビデンスと臨床における3つの適応基準
- 体位別に実践する呼吸介助~背臥位・前傾側臥位・端座位~
- 「うまく排痰できない」「離床で息切れ」そんな時に用いる呼吸介助のコツ



#### STEP4 自己排痰・物理的排痰法

- 換気量? 流速? 呼吸と痰の移動を科学する
- やってみよう! 排痰に有用な呼吸法 ~ハッピング・ACBT・自律性排痰法~
- 軽打法・振動法・パーカッションを使っていいケース、使わない方がいいケース



#### STEP5 機器を活用した排痰手技を知ろう

- 自己排痰困難例では超有用! 動画でわかる排痰補助装置使用の実際
- そのやり方はキケン!? 気管内吸引にまつわるありがちなNG集
- 機器を用いた排痰法 ~マニュアルハイパーインフレーション・IS・IPV療法~



※この講座は離床アドバイザーハイブリッドコースの実技1単位を取得できます。

#### 受講方法

- ① ホームページよりオンライン登録
  - ② 添付の申し込み用紙に記入の上、FAXまたは郵送
- 申し込み用紙はホームページからもダウンロードできます



日本離床学会

検索

#### お問い合わせ・お申込先

臨床を元気に! 日本離床学会

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12 ブラーレルビル2F  
ホームページ <http://www.rishou.org/>  
TEL 03-3556-5585 FAX 03-6272-9683  
Eメール [jsea@rishou.org](mailto:jsea@rishou.org)

