日本離床学会　離床教育基礎プログラムⅡ

# これができなきゃ始まらない！

# 必修！ 離床技術入門

～ 拘縮 褥瘡 肺炎 せん妄 腰痛 を作らないコツ～

日　時：2024年 **7月6日(土) 10:00～16:10**

会　場：インターネット生ライヴ中継

講　師：黒田 智也 先生（日本離床研究会）

対　象：看護師・PT・OT・ST（左記以外も受講可）

受講料：会員 9,800円（税込）　一般 12,800円（税込）

見逃し受講期間 2週間あり

新入会 会費無料

難易度 ★★☆☆☆

講座コード K-5

**【こんな経験ありませんか？】**

- 患者さんがよくムセている
- 力任せの体位変換で自分も相手もつらい
- いつも前傾側臥位で患者さんが苦しそう
- 離床しても日常生活は寝たきり
- 先輩が楽に介助しているのに自分は大変
- ベテランだけど基本手技を再度確認したい
- 後輩に自分の技術がなかなか伝わらない

→ 一つでも当てはまれば受講の価値あり！

**このような介助を見てあなたならどうしますか？**

## 確かな技術で効率的な離床・ケアを実現する それができたら最高だと思いませんか？

日々繰り返される業務。何となく体位変換したり、どうしても力任せの介助になったりしていないでしょうか？そんなあなたに根拠ある方法を動画でしっかり伝授。近年、離床の効果が英文誌に続々報告され、技術と理論は日々進化し続けています。丁寧な介助で、患者さんも自分も大切にする基本技術を習得し、患者さんに最高の離床・ケアを行ってみませんか？

## 離床技術を一連の流れで学べるプログラム

動画が充実

### Lesson 1 ポジショニングのポイントはココ！ 肺炎・拘縮・褥瘡を作らないための秘策

- 最新の文献に基づく早期離床のエビデンス ～肺炎・褥瘡・せん妄予防に効果はあるのか～
- 授業通りの介助法を実践しても腰痛になってしまう理由
- ３倍楽するために知っておきたい動作介助のイロハ

### Lesson 2 あなたの介助が患者さんを悪くしている？ よくあるケア・アプローチの NG 集

- 拘縮が進行してしまう原因とやってはいけない３つのこと
- 膝を曲げた姿勢が呼吸器合併症を作っている！ 臥床と肺炎の怖い関係
- あたりまえの褥瘡対策が裏目に!? これまでの常識を再考するプロセス

### Lesson 3 他では学べない！ 離床を円滑に進めるための技術集中特訓

- 介助に必要な基本的な心構えと目からウロコのタッチング
- 呼吸器合併症に対するエビデンスに基づいた前傾側臥位の取り方
- 患者さんの残存機能を最大限に活かした起き上がり法
- 引き上げる介助から脱却して腰痛をつくらない移乗動作

### Lesson 4 「腰痛ゼロプロジェクト」便利なワザと 臨床で役立つ超使える介助用具

- 自分だけでどうにかしない！ 腰を守るために知っておきたい手段あれこれ
- “日用品”で驚くほど介助が楽になる方法
- 100キロ級の移乗時に使う用具と車椅子のセッティング法

※この講座は、アドバイザー取得コースの理論系・実技系計 2 単位を取得することができます。

**受講方法**

ホームページよりオンライン登録

日本離床学会　検索

**お問い合わせ・お申込先**


臨床を元気に！ 日本離床学会

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12 プラーレルビル 2F
ホームページ http://www.rishou.org/
TEL 03-3556-5585　FAX 03-6272-9683
Eメール jsea@rishou.org