日本離床学会
教育講座

# 根拠がわかる 整形・肩関節疾患への評価・アプローチ

講座コード R-208

## 根拠に基づく運動療法と代償構築の実践

日　時：5月19日(日)10:00 ～ 16:00

会　場：インターネット生中継セミナー　2週間見逃し視聴期間あり

講　師：北山 佳樹 先生(THERAVIEW)

対　象：PT・OT・ST・看護師・医師(左記以外でも受講可)

受講料：会員　9,800円(税込)　※先着順：定員になり次第締切り

一般 12,800円(税込)　新入会 会費無料

## 本当に効果があるのかわからないまま、同じマンネリアプローチを続けていませんか？

棒体操・カフエクササイズ・サンディング…整形領域のリハビリは以前から行われているけれど「本当に効果があるの？」と疑問に思っていませんか？以前は、エビデンスに乏しかったこの領域も、実はこの10年でエビデンスがかなり構築されてきました。効果の有無が明確になってきたこの時代、限られた時間で根拠に基づいたアプローチを展開する必要があります。この講座では、腱板損傷や上腕骨骨折における最新の“根拠”をもとに「今」行うべきアプローチを徹底解説。結果にコミットできるスタッフの育成を目指します。日々の評価・アプローチを見直して、成果の出せるリハビリを実現してみませんか？

## 肩関節に対するアプローチのエビデンスと攻めと守りの極意

可動性が広いがゆえに不安定で障害されやすい肩関節。痛みを回避しつつ、関節可動域と筋力を改善し、ADL 獲得につなげるアプローチとその根拠を専門家が伝授します。

- 肩関節疾患保存療法における
  リハビリテーションの根拠と評価・アプローチ
- 肩関節術後における
  リハビリテーションの根拠と評価・アプローチ
- ここは要チェック！
  正常肩関節のスーパー機能
  Depressor 機構と Stabilzer
- 肩関節の挙上を改善する根拠は
  Force Couple と Inferior part
- 痛みの原因を見抜く！
  超音波エコーを活用した腱板損傷と
  インピンジメントに対するアプローチの実際

※上記１講座受講で離床アドバイザー認定理論１単位を取得できます。

### 受講方法

① ホームページよりオンライン登録

② 添付の申し込み用紙に記入の上、FAXまたは郵送

申し込み用紙はホームページからもダウンロードできます　日本離床学会　検索

### お問い合わせ・お申込先

臨床を元気に！日本離床学会

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12 プラーレルビル2F
ホームページ http://www.rishou.org/
TEL 03-3556-5585　FAX 03-6272-9683
Eメール jsea@rishou.org