

その離床が悪化を招いているかも!?



整形外科疾患

全4回

関節への負担が少ない 動作の極意

離床して再発を防ぐ
一石二鳥のメソッド

会場：インターネット生中継セミナー

2週間見逃し視聴期間あり

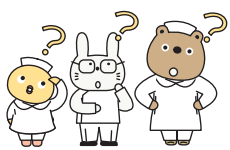
対象：PT・OT・ST・看護師（左記以外でも受講可）

受講料：各1回 会員 5,400 円 一般 6,400 円（税込）

さらに4回まとめて申し込むと

**2,000円クーポン
プレゼント**

離床できても
再発してアウト！
そうならないための
動作指導ができていますか？



どのような疾患や病期でも離床は大切ですが、とりあえず起きればOKではありません。元々関節に問題がある患者さんに対して、治療や手術の後にしっかりと動作指導ができないと再発することに…そうならないために、離床する時に適切な指導ができれば最高ですよね？この講座では、各関節について「負担がかかる動作はこれ」「こういう動作はダメ」というように、関節に負担となる動作を徹底解説。痛みがあるときの動き方や、関節の負担を軽減するための筋力トレーニングを習得し、関節障害の再発を予防する指導法を習得します。

さああなたも、関節に優しい動作指導名人を目指してみませんか？

3歩進んで4歩下がらないために！ 関節障害・制限がある中でどう動くべきかを徹底習得

股関節編

動的姿勢制御の評価で
関節負担を見抜く技

7月2日オンデマンド配信00

講師：吉田 俊太郎 先生（郡山健康科学専門学校）

- 甘くみてはいけません！
股関節に負担となる基本動作とADLでの動き
- 代償動作を見極めて負担を回避！
股関節が硬いときにみられる動作パターン
- 離床に超重要な大腰筋が使えていない！
バイオメカニクスの正しい立位・歩行で関節への負担が激減 ほか



膝関節編

膝の痛みを回避する
動作とは

8月2日オンデマンド配信00

講師：田中 亮太 先生（海老名総合病院）

- その膝の痛みどこから？
離床時の動きから膝への負担を見極める
- 膝痛の原因は8割捻じれ！
多関節運動連鎖から考える膝関節のアセスメント
- 立位・歩行時のトラブル回避で負担を軽減する技
～Knee-in-Toe-out・外側スラスト ほか～



足関節編

3Dアセスメントで
みえてくる痛みの真犯人

10月9日（月・祝）14:00～16:00

講師：北山 佳樹 先生（THERAVIEW 理学療法士）

- 内反？外反？足関節に負担となる動作とは
- 歩行時の蹴り出しはここを診る！
足底腱膜炎と内在筋のアライメント異常
- 足指変形による下肢関節への負担と疼痛を見極める
～外反母趾・claw toe・hammer toe～



肩関節編

不安定関節を守る
ADL指導

11月5日（日）14:00～16:00

講師：北山 佳樹 先生（THERAVIEW 理学療法士）

- 疾患と術式別にみた離床と
ADL場面での肩関節に負担となる動作
- 関節と筋だけではダメ！
腱膜からみた肩関節の機能解剖と負荷の関連
- 肩痛はここをチェック！
Quadrilateral Space Syndromeと
肩峰下滑液包炎を悪化させない動作



※各講座受講で、離床アドバイザー理論 0.5 単位が取得できます。

応募方法

ホームページより
オンライン登録

日本離床学会

検索

お問い合わせ・お申込先

臨床を元気に! 日本離床学会

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12 プラールビル2F
ホームページ <https://www.rishou.org/> Eメール jsea@rishou.org
TEL 03-3556-5585 FAX 03-6272-9683

