

# 2月 いよいよハイブリッド形式で開催の講座がスタート！

## ADLの場面別にみたバイオメカニクスに基づく動作介助 ～ベテランから学ぶ極上のテクニック～

実技講座

2023年

2/11(土)  
10:00~16:10

講座コード K-09

難易度



場 所：ハイブリッド形式

ウェブ:ZOOMによるインターネット生ライブ中継

現 地:JAM金属労働会館(JR渋谷駅より徒歩8分)

どちらに参加しても  
2週間見逃し受講あり

講 師：石井 慎一郎 先生(国際医療福祉大学大学院 教授)

対 象：PT・OT・ST・看護師・介護福祉士(左記以外でも受講可)

受講料：会員 9,800円 一般 12,800円(税込)



### 運動学と残存能力を活かした介助で 患者さんもスタッフもWin-Winに！

患者さんの自立の分かれ目といつても過言ではないADL動作。もっと楽に介助できればいいのに…と悩んでいませんか？そんなADL介助の悩みを解決したい方には、運動学と残存機能を活かした介助がオススメ。この講座では生体工学の専門家、石井先生がバイオメカニクスに基づく効率的なADL介助を場面別に伝授してくれます。これを学べば、スタッフの介助が楽になって患者さんの離床が進み、ADLアップ間違いなしです！



プログラム

- ・動作のプロからみた「基本動作」と「ADL動作」  
～環境と運動適応を加味した介助の具体策～
- ・これなら離床が進む！  
バイオメカニクスに基づく床からの立ち上がり・着座動作のトレーニング法
- ・目からウロコ！ 場面別・能力別に使い分ける移乗動作介助法
- ・トイレ動作介助のコツ ～動作と動作の“つなぎ目”をこう見極める～
- ・入浴動作介助のコツ ～リーチング課題とバランス能力で変わる介助法～
- ほか

※この講座は離床アドバイザーリハビリテーションコースの実技1単位を取得できます。 ※2020年8月に開催された「ボディメカニクスに基づいた離床法」とは異なる新講座です。

応募方法

- ① ホームページよりオンライン登録 [日本離床学会](#)
- ② 添付の申し込み用紙に記入の上、FAXまたは郵送  
申し込み用紙はホームページからもダウンロードできます

お問い合わせ・お申込先

日本離床学会 事務局

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12 ブラーレルビル2F  
ホームページ <https://www.rishou.org/>  
TEL 03-3556-5585 FAX 03-6272-9683 メール [jsea@rishou.org](mailto:jsea@rishou.org)

