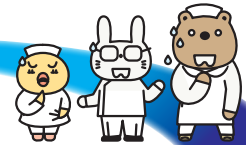




日本離床学会  
教育講座  
講座コード J-16

“オレ流”が患者さんを危険にさらす!?



HP

# シーティング完全攻略講座

～「ただの離床」を「活動」につなげる臨床の工夫～

日時：2023年 **2月19日(日) 10:00~16:10**

場所：インターネット生中継セミナー

見逃し受講期間 2週間あり

講師：丸山 英樹 先生(よこすか浦賀病院)

対象：看護師・PT・OT・ST (左記以外でも受講可)

受講料：会員 **9,800 円(税込)** 一般 **12,800 円(税込)**

新入会 会費無料

※先着順：定員になり次第締切り

難易度



シーティングとは

患者さんの心身機能や生活状況を考え、車いすやクッションなどを用いて、最良の姿勢で座っていただけるように支援する技術のことです。



## 正しく安全なシーティングをマスターする秘策とは？

教科書にもほとんど解説がない「シーティング」。見よう見まねで済ませていませんか？しかし、この“オレ流シーティング”は「褥瘡」や「拘縮」だけでなく、「嚥下障害」を引き起こすためキケンです。本講座では、そんな“オレ流”から抜け出すための、正しい技術を徹底解説。座位姿勢のみかたから、実際のポジショニング・離床につながる活動の促し方まで、ベテランが実践している9つのコツを伝授します！さあ、あなたもシーティングを学んで“座らせ放置”から脱却してみませんか？

## ベテランはココをみている！～明日から実践したくなるシーティングの深掘りプログラム

### Program 01 基本編

シーティングを始めるポイントはココ！  
「座っただけ」を避ける基礎理論

- “座る”を考えるとからはじめよう  
～離床とシーティングの深い関係～
- 生活のベースは座るが基本！  
活動座位と休息座位を使い分ける工夫
- シーティングの実践に欠かせない！  
「3つのW」の考え方は？



### Program 02 アセスメント編

姿勢はここがダメ！シーティングに必要な評価法

- よくみかける！  
やってはいけない座位姿勢3選
- 座位レベルはこれで予測！  
Hoffer座位能力分類とは？
- 臥位での測定が命！  
最高の座位を演出する  
身体寸法計測の極意



### Program 03 実践編 症例を写真と動画で学ぶ

他では教えてくれない！

シーティングで頼りになるベテランのコツ

- サイズが合わない車いすは要注意！  
適合させて自走が驚くほど変わる症例
- クッションの材質で変わる！  
なかなか治らない  
褥瘡の改善策
- 快適な食事を実現  
車いすにこだわらない  
シーティングとは



### Program 04 導入編

現場でシーティングを実施するためのポイント！

- どこの施設にもあるもので作ってこんなにも良くなる！  
～タオル・スポンジ・ビニール袋～
- もっと早く知りたかった！  
シーティングで嚥下機能を改善させるポイント
- チーム活動の実録紹介！  
依頼～実践までの流れ  
他職種や家族に効果を  
伝えるためのコツ



Before

After

チャット形式での  
質問コーナーが充実

※この講座は離床アドバイザー習得コースの実技1単位を取得できます。

### 受講方法

- ① ホームページよりオンライン登録
- ② 添付の申し込み用紙に記入の上、FAXまたは郵送  
申し込み用紙はホームページからもダウンロードできます

日本離床学会

検索

### お問い合わせ・お申込先

臨床を元気に！ **日本離床学会**

〒102-0073 東京都千代田区九段北 1-2-12 プラールビル2F  
ホームページ <https://www.rishou.org/>  
TEL 03-3556-5585 FAX 03-6272-9683  
Eメール [jsea@rishou.org](mailto:jsea@rishou.org)

