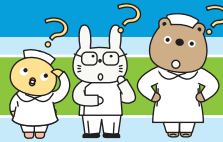




講座コード J-09

本当にこれでいいの？

深部静脈血栓症



DVT・リンパ浮腫対策

～エビデンスに基づいたアプローチの実際～



日時：2023年
1月14日(土)
10:00～16:10

会場：インターネット生ライブ中継

講師：佐藤 明紀 先生 (北海道文教大学)

対象：看護師・PT・OT・ST (左記以外でも受講可) ※定員になり次第締切

受講料：会員 9,800 円 一般 12,800 円 (税込)

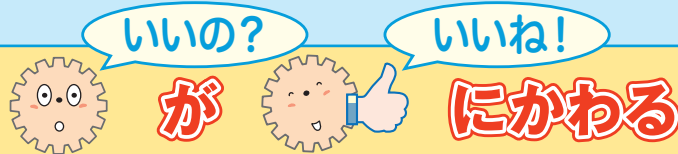
見逃し受講期間
2週間あり

新入会 会費無料

私の常識！ 非常識！？ ホントのところはどうなのか疑問に思うことはありませんか？

DVTは予防が大切・わかってはいるけれど、「私の病院の予防法、本当に意味があるの？」と思ったことはありませんか？ また、リンパ浮腫の患者さんにマッサージしてみたけれど「本当に意味があるの？」と感じたことはありませんか？ そんな、ギモンを解消するため7つの処方箋をご用意！教科書には載っていない病棟での予防戦略から、発症時における介入法まで、エビデンスを交えてわかりやすく解説します。さあ、あなたもこの道のエキスパートに学んで、自信を持ってケア・リハビリテーションを行ってみませんか？

臨床のモヤモヤが一気に解消!



DVT 対策

ギモン ① うちのDVT予防法はコレ！でも本当にこれでいいの？



処方箋 → 効果が高い予防法を学ぼう！

弾性ストッキング・A-Vインパルス・下肢の運動・薬物療法・予防の方法は数あれど、なにが効くのかはわからないのが現状ではないでしょうか？このコマでは基本的な予防の方針をおさえつつ、最も効果的な予防方法をエビデンスベースに学びます。

ギモン ② ストッキング着用法と予防のための運動方法 これでもいいの？

処方箋 → 具体的な指導法を身につけよう！

せっかくの予防法も間違った方法では意味がナシ！正しい弾性ストッキングの着用法や、最も効果的な運動のしかたなど、コメディカルが行う予防アプローチをしっかりと身につけます。

ギモン ③ 弾性ストッキングを外す時期があいまい！いつ外す？

処方箋 → 適切な予防解除時期を知ろう！



「早く外せばDVTが発生するかもしれないし、起立性低血圧もコワイ」そう思って、なかなか外せないのが現状。予防効果を得ながら、外して患者さんが自由に動けるタイミングを伝授！

ギモン ④ DVTになってしまった！いつから離床できるの？

処方箋 → 発症後の離床開始時期を見極めよう！

DVTになったら安静・でも、文献的には抗凝固療法を行えば、すぐに離床しても問題ないという報告も。すぐに起こせばいい？いや、やっぱり怖い・・・ベッドサイドで動かし始める時期を具体的に提案します。

※この講座は離床アドバイザー習得コースの実技コース1単位を取得できます。

7つの処方箋



リンパ浮腫対策

ギモン ⑤ その浮腫、ホントにリンパ浮腫？ 評価はこれでいいの？

処方箋 → リンパ浮腫の知識を深めてアセスメントの質を上げよう！

リンパ浮腫だと思ったのに、実は違う原因ということがよくあります。そんな間違いを防ぐため発生のメカニズムから、他のむくみの鑑別法まで評価のポイントを詳しく解説します。

ギモン ⑥ リンパ浮腫になってしまった！どうしたらいいの？

処方箋 → 1つだけじゃダメ！やってみよう複合的治療～リンパドレナージ・運動療法・圧迫両方・スキンケア～

リンパ浮腫と聞くとマッサージのイメージが強いけど、実は様々な方法を組み合わせたほうが効果あり！依存患者もできません。基本的なマッサージの方法に加え、併せておこなう理学療法も習得。複数の方法を行えば、治療もパワーアップ！

ギモン ⑦ 患者さんや家族にはどう指導したらいいの？

処方箋 → これなら簡単にできる！セルフケア・家族指導のポイント

患者さん自身にケアの方法を知ってもらっただけでなく、家族も含めたトータルケアが大切。トラブル発生時の対処法もまじえて、この道のベテランが指導のポイントをこっそりお教えします。

受講方法

- ① ホームページよりオンライン登録
- ② 添付の申し込み用紙に記入の上、FAXまたは郵送
申し込み用紙はホームページからもダウンロードできます

日本離床学会

検索

お問い合わせ・お申込先

臨床を元気に！ 日本離床学会

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12 プラールビル2F
ホームページ <https://www.rishou.org/>
TEL 03-3556-5585 FAX 03-6272-9683
Eメール jsea@rishou.org

