

極

シリーズ整形外科疾患の運動療法

専門家による疾患別 アプローチの神髄

全4回



日 時：2022年9月19日より毎月開催

会 場：インターネット生中継セミナー
2週間見逃し視聴期間あり

講 師：瀧田 勇二 先生（白金整形外科病院）

対 象：PT・OT・ST・看護師（左記以外も受講可）

受講料：各1回 会員9,800円 一般12,800円（税込）

新入会 会費無料

さらに
4回まとめて
申し込むと、**5,000円**
クーポンプレゼント

4回セット受講は
会員限定 **先着30名**
実質39,200円
▶34,200円で受講可

なんとなくのアプローチで「結果がでない…」と悩んでいませんか？

「整形外科疾患・運動療法シリーズ」の上肢・痛み・4大骨折編がいよいよスタート！「ROMやって筋トレした後、歩行練習」という一辺倒なアプローチから抜け出したい！と思いませんか？そんな悩みにズバリ応えるのがこのシリーズ。この道ひとすじのスペシャリストが、各疾患別の病態と評価を臨床に落とし込み、アプローチや運動療法につなげるワザを徹底的に解説。さあ、あなたも疾患別運動療法を極めて、“結果の出せる”スタッフを目指しませんか？

すべての運動療法を極めてアプローチを劇的に変えよう！

一生使える
スキル

2022年9月19日(月祝) 10:00～16:10

極 肩関節疾患に対するアプローチ

痛みやすい肩を守りつつ攻める瀧田プロトコル

アプローチ



- いきなりアプローチはNG!
肩関節の臨床運動学と運動療法の進め方
- 肩甲上腕リズムはリズムではなく“力原”
アプローチのキモは上方回旋
- 要支持関節の形成を目指す
関節可動域練習・モビライゼーションの行い方



2022年10月15日(土) 10:00～16:10

極 肘/前腕/手関節疾患に対するアプローチ

靭帯・神経損傷を見極め可動性と支持性の回復を目指す



- 可動性？支持性？肘・前腕・手関節の特徴的な機能から逆算して考える運動療法の進め方
- 意外と知られていない回内外運動改善と橈尺関節の支持機構改善のためのアプローチ
- 手関節のモビライゼーションの実践とマークすべきTFCC損傷・SLAC wrist



2022年11月13日(日) 10:00～16:10

極 痛み/しびれに対するアプローチ

薬だけに頼らない徒手療法とストレスケア



- 評価なくしてアプローチなし！
痛みのアセスメントのキモは「種類」と「推移」
- 鎮痛薬の種類を意識した運動療法の展開
- 整形外科手術の効果を助長する！
術後の神経障害の予測と予防的アプローチ
- これで解決認知行動療法！慢性疼痛への心理社会的アプローチ



2022年12月18日(日) 10:00～16:10

極 高齢者4大骨折に対するアプローチ

骨折部位と周辺組織の状態から判断する荷重・運動の具体策



- 高齢者の骨折は何が問題なのか～脆弱性骨折・骨粗鬆症・転倒・変形など～
- 脊椎圧迫骨折に対するBKP術後の運動療法
～求めるべきは可動性か安定性か～
- 上腕骨骨折術後の運動療法とリハビリテーション
- 大腿骨骨折に対する術式別運動療法の展開とマークすべき合併症～人工骨頭・Yネイル・CHS～



※各1回受講で離床アドバイザー理論1単位が取得可能です。

※本シリーズは今までに行われた整形外科評価編とは異なり、運動療法に特化した新講座です。

応募方法

日本離床学会

検索

- ホームページよりオンライン登録
- 添付の申し込み用紙に記入の上、FAXまたは郵送
申し込み用紙はホームページからもダウンロードできます



お問い合わせ・お申込先

臨床を元気に! 日本離床学会

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12 2F
ホームページ <https://www.rishou.org/>
TEL 03-3556-5585 FAX 03-6272-9683

