

筋力

栄養

病棟リハビリ

# リカバリーリーの引き出し

## 倍増セミナー

全2回



2講座をセットで申込み → クーポン2,000円分プレゼント



高齢者に  
対する

### 筋力アップの秘策

～「STOPバンドル」で導くマッスル idea～

講座コード R-50 難易度 ★★★★☆



日 時：2022年7月9日(土) 10:00～16:10

会 場：インターネット生ライブ中継 見逃し受講期間 7月11日(月)～7月24日(日)

講 師：川瀬 和大 先生 (履正社医療スポーツ専門学校)

対 象：看護師・PT・OT・ST (左記以外も受講可) ※定員になり次第締切

受講料：会員 9,800円 一般 12,800円 (税込)

筋肉好きの  
講師が  
徹底解説！



高齢だから筋力アップは難しい… そう諦めていませんか？

高齢者は筋力アップが難しい！そんなあなたの悩みを解決するのが、ズバリ「STOPバンドル」。バンドルとは“束”的意で、病態の見極め・炎症コントロール・カヘキシア対策をトータルで見直す新しい考え方です。この講座では、筋トレマスターである講師が、スグに使える筋トレの実践法から、最強のサルコペニア対策・栄養法まで熱く語りつくします！STOP！筋力低下！

ADLアップに直結

コメディカルが行う

### 早期離床のワザと病棟リハビリ

日 時：2022年8月20日(土) 10:00～16:10

講座コード J-5

会 場：インターネット生ライブ中継

見逃し受講期間  
8月22日(月)～9月4日(日)

講 師：曷川 元 先生 (日本離床研究会)

対 象：看護師・PT・OT・ST (左記以外も受講可)

受講料：会員 8,800円 (税込) 一般 9,800円 (税込)

\*定員になり次第締め切り



ADL能力がひとりでに改善！  
そんな夢を実現する秘策とは？

特別企画！

病棟で多職種と  
連携を図るポイント  
コーナーやります！



「リハの時間は限られている・・患者さん自身で動いてくれたらなあ」いつもみんな思っていることです。そんな悩みを解決するため日本離床学会が全国調査を実施。複数施設のベテランが日頃実践している方法を集約し、1日の講座にまとめました。動画で色々な方法を学ぶだけでなく、起居動作のコツや離床のポイントを学べば、みるみるADLがアップすること間違いないです！

※各1回のみの受講も可能です。 ※各1講座受講で離床アドバイザー習得コースの理論コース1単位を取得できます。

お申込みは学会ホームページへ！



日本離床学会

検索

