



講座コードR33

# 呼吸の「わかりません!」をマンガとアウ値で解決するセミナー

難易度 ★★★★★

## アウ値とは?

教科書的なパラメーターの異常値ではなく、ベテランが臨床において急変や離床時の有害事象の危険を感じる値

日時: 2022年8月13日(土) 10:00~16:10

会場: インターネット生ライブ中継

講師: 黒田 智也 先生 (日本離床研究会)

対象: 看護師・PT・OT・ST (左記以外でも受講可) ※先着順: 定員になり次第締切り

受講料: 会員 8,800 円(税込) 一般 9,800 円(税込)

見逃し受講期間  
8月15日(月)~8月28日(日)

呼吸なんて  
ダイキライ!

## ムズカシイ呼吸をスイスイ理解するための秘策とは?

今度こそ呼吸について勉強するぞ! そう思って教科書を開いてビックリ! あらゆる機器やパラメーターが出てきて「こんなのムリ!」とあきらめていませんか? でも呼吸の異変は緊急性が高く、対応を誤ると急変につながることも…そんな悩みを解決するための秘策は「マンガ」と「アウ値」で学ぶこと。マンガで理解しながら、おもしろい数値はベテラン秘伝の「アウ値」で学べば、ニガテだった呼吸もスイスイ頭の中に入ること間違いなし! つらい職場のこともしばし忘れて、笑いあり、涙あり(?)の楽しいひとときを一緒に過ごしてみませんか?

## まさに目からウロコ! わかるとにコミットしたお役立ちプログラム

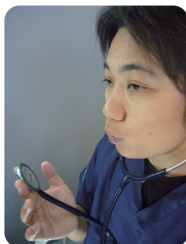
### 呼吸の解剖・生理編

- 見て触って覚える!  
肺の位置とセグメント S1 ~ S10
- 換気血流比もシャントもコワくない!  
風船で理解する換気メカニズム
- 身近だからこそ要注意!  
SpO2 の意外な落とし穴



### フィジカルアセスメント編

- モニターはあてにしない!  
呼吸数の変化と驚くべき意味合い
- 視診と聴診で見抜く!  
緊急対応が必要なのはこんな場合
- 咳嗽~ただの咳ひとつで  
隠れた疾患を見抜く方法~



### 疾患編

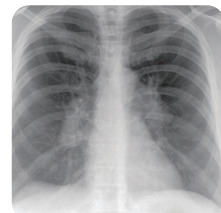
重症化しやすいポイントはココ!  
あれこれ迷わない  
パラメータのみかた

- 肺炎
- COPD
- 敗血症
- ARDS
- 心不全



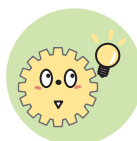
### 検査編

- レントゲン  
一瞬で見抜く!“繰返し法”でマスターする必勝読影
- 肺機能検査  
呼吸の“予備力”を知る10秒ルール
- 血液ガスデータ  
難しい酸塩基平衡は  
“アシドーシス”で理解するとスイスイ♥



### 機器編

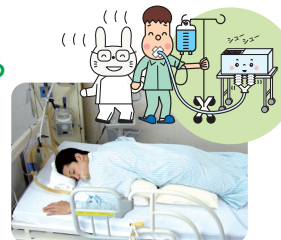
- 酸素療法 (鼻カテ・フェイスマスク・リザーバマスク)  
こんな場合はコレ! フローチャートを使った一発選択法
- ハイフローセラピー  
やみくもに使うと危険! 基礎から学ぶしくみと使い方
- 人工呼吸器  
これでもう迷わない!  
換気モードと設定別に見た“神対応”のしかた



### 呼吸ケア・離床編

ゼッタイ必要なケアのおさえどころ  
~急変を防ぐならココを見る!~

- 気管吸引
- 口腔ケア
- 気道加湿
- 挿管チューブの固定・カフ圧
- 腹臥位
- 早期離床
- スクイーピング



## 講師からのメッセージ



呼吸のパラメーターは、基準値を丸暗記しても、臨床でそのまま活用できないので困る! という声をよく耳にします。そのような悩みを解決できるよう、本講座では各パラメーターを「アウ値」として紹介して“すぐ使える”内容としました。登場するカワイイマンガと一緒に楽しく苦手を克服しましょう!

※この講座は離床アドバイザー習得コースの理論コース1単位を取得できます。

## 受講方法

- ホームページよりオンライン登録
- 添付の申し込み用紙に記入の上、FAX または 郵送  
申し込み用紙はホームページからもダウンロードできます

## お問い合わせ・お申込先

## 臨床を元気に! 日本離床学会

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12 プラールビル2F  
ホームページ <https://www.rishou.org/>  
TEL 03-3556-5585 FAX 03-6272-9683 Eメール [jsea@rishou.org](mailto:jsea@rishou.org)

