

# 極

講座コード R110

## シリーズ整形外科疾患の運動療法 専門家による疾患別 アプローチの神髄

### 肘・前腕・手関節編

橈骨遠位端  
骨折

フォルクマン  
拘縮

TFCC  
損傷

手根管  
症候群

日 時 2022年 10月15日(土) 10:00 ~ 16:10

会 場 インターネット生ライブ中継 2週間見逃し視聴期間あり

講 師 瀧田 勇二先生 (白金整形外科病院)

対 象 PT・OT・ST・看護師 (左記以外も受講可)

受講料 会員 9,800円(税込) 一般 12,800円(税込)

新入会 会費無料

※先着順 定員になり次第締切



#### 本講座のゴール

- ✓ 肘関節の支持性を理解し、  
不安定性に対する運動療法がわかるようになる
- ✓ 前腕・手関節の神経障害・韌帯損傷の特徴と  
それらに配慮したアプローチがわかるようになる

神経障害・痛み・浮腫み…

意外と問題の多い肘・前腕・手関節をどう改善すればいい?

骨折による不安定性、フォルクマン拘縮や神経障害など合併症も多い、肘・前腕・手関節の障害。肘・前腕・手関節の障害を改善する近道は、合併症を管理しながら攻めること。この講座では、教科書になかなか載っていない、経験知から生まれたアプローチの方法を専門家が解説。合併症悪化という地雷を回避しつつ、可動域・支持性・筋力を改善するワザを教えてくれます。

#### プログラム

肘・前腕・手関節に対する運動療法を極めよう

- 可動性? 支持性?  
肘・前腕・手関節の特徴的な機能から  
逆算して考える運動療法の進め方
- 肘関節で最警戒! 後外側不安定症に対する  
運動療法と併せてみる画像所見
- 意外と知られていない回内外運動改善と  
橈尺関節の支持機構改善のためのアプローチ
- 手関節のモビライゼーションの実践と  
マークすべきTFCC損傷・SLAC wrist

※この講座は離床アドバイザー習得コースの理論コース 1 単位を取得できます。

#### 申込方法

① ホームページよりオンライン登録

日本離床学会

検索

#### お問い合わせ・お申込先

臨床を元気に! 日本離床学会

