



日本離床学会
教育講座

講座コード R-102

腸・排泄と離床 2回シリーズ

1日
講座

腸がわかれば“超”離床が進む!

3ステップでミルミル身につく 腸活ケア実践講座

日時: 2022年 2月6日(日) 10:00~16:10

会場: インターネット生中継セミナー

講師: 中村 美春 先生 (トータルヘルスサロン エクセベル)

対象: 看護師・PT・OT・ST (左記以外も受講可)

受講料: 会員 9,800 円 (税込) 一般 12,800 円 (税込)

新入会 会費無料 ※先着順 定員になり次第締切

見逃し受講期間

2月7日(月)~2月20日(日)

シリーズ2回まとめて受講すると

クーポン2,000円分プレゼント!
(会員のみ30名限定)



腸をみないで離床はNG! 3ステップで臨床ガラッと変わる

離床すれば腸は動いて排泄が進む。本当にそうでしょうか? 腸ことをちゃんと理解しないと、離床がかえって負荷になることも...この講座では、重要臓器である腸を診つづける講師が、腸のスーパー機能から目からウロコのアセスメントのコツ、腸活の実践アプローチまで、3ステップでスグに実践できるワザを教えてください。患者さんも自分も腸を整えて、スッキ離床を目指してみませんか?

プログラム

- 腸は第2の脳!? 寝たきりを予防する脳腸相関とは
- 宿便と姿勢の関係を徹底解説! 離床で促す便意回復の極意
- 【実技】腸活視点の腹部アセスメント ~視診・聴診・触診・打診のコツ~
- 【実技】自律神経を整える唯一の秘策 ~腸もみ×呼吸の最強アプローチ~



※本講座受講で離床アドバイザー理論1単位を取得できます。

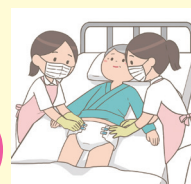


講座コード
R-64

“より良い出し方”を追求しよう!

スッキリ離床するための 排泄ケア実践ポイント講座

半日
講座



難易度 ★★★★★

離床が進めば排泄も進む

本当にそうですか?

ADLの中でも排泄の問題は最も重要。医療・介護現場の人であれば常識です。でも、実際には、動いた際に失禁してしまうことや、離床が原因で排泄障害が長引くことも...この講座では、「より良い排泄」を追求しつづける専門家が、離床が排泄に与える影響や可能性について徹底解説。排泄障害のタイプ別の対応法や、オムツ、失禁など身近だけれど、間違いの多いケアについて正しいやり方・考え方を教えてください。

※この講座および他の半日講座の2講座受講で、離床アドバイザー習得コースの理論コース1単位を取得できます。



日時: 2022年 3月27日(日) 10:00~12:00

会場: インターネット生中継セミナー

講師: 大関 美里先生 (DASUケアLAB®)

対象: 看護師・PT・OT・ST (左記以外も受講可)

受講料: 会員 5,400 円 (税込) 一般 6,400 円 (税込)

新入会 会費無料 ※先着順 定員になり次第締切

プログラム



- そもそも排泄障害ってなに? 様々なタイプと原因別問題点
- 失禁は歳のせい? 失禁のアセスメントで最低限必要なポイントと骨盤底筋へのアプローチ
- 離床後のオムツがどうなっているか 見てみよう! 驚きの事実と対策法
- 便秘だから動いた方が良い!? 便秘の定義と離床の前にチェックすべきこと

申込方法

- ① ホームページよりオンライン登録
 - ② 添付の申し込み用紙に記入の上、FAX または郵送
- 申し込み用紙はホームページからもダウンロードできます

日本離床学会

検索

お問い合わせ・お申込先

臨床を元気に! 日本離床学会

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12 プラールビル2F

ホームページ <https://www.rishou.org/>

TEL 03-3556-5585 FAX 03-6272-9683 Eメール jsea@rishou.org

