



困った症例でもミルミル離床が進む!

# 体幹・腰部に対する 実践アプローチ



3回コース

開催形式: インターネット生ライブ中継

講師: 吉川 一彰 先生 (Primary Body Care 理学療法士)

対象: PT・OT・ST・看護師 (左記以外でも受講可)

受講料: 各1回 会員 **5,400円** (税込) 一般 **6,400円** (税込) **新入会 会費無料**

見逃し受講期間: 各回2週間

※先着順:  
定員になり次第締切

→ 3回まとめて受講すると **3,000円** クーポンプレゼント!  
(会員のみ30名限定 実質16,200円→13,200円)

**昨日は良くなったのに元通り…  
そんな“困った”を解決するアプローチがここにあります!**

離床時の腰痛や身体のコリなど、筋や関節にアプローチにして「良くなった!」そう思っても次の日にはまた痛みが…そんな経験ありませんか? その理由は、その場しのぎのアプローチになっていて、原因を攻めきれていないこと。この講座では、問題の多い体幹と腰部に着目して、痛みやコリの本当の原因の見極め方と、問題の根本をアプローチするワザについて、この領域の治療経験豊富な講師から習得することができます。超実践的な3回コース、お見逃しなく!

痛みの正体を見抜く  
“百戦錬磨”の評価・アプローチ

実演が豊富

01

椎間板ヘルニア・  
脊柱管狭窄症編

2022.2/26(土) 14:00~16:30

Goal 1 離床時の姿勢から椎間板の状態が  
予測できるようになる

Goal 2 痛みへのアプローチができるようになる

- ヘルニア・脊柱管狭窄症の  
痛み・痺れ症状はどのように起こる?  
疾患の特徴をパキッと理解で  
コントロールにつなげる
- 姿勢で変わる椎間板の状態がキモ!  
姿勢のプロが実践する予測的評価
- 分節的関節アプローチで痛みを除去  
～椎体圧迫による症状改善を目指す～

02

圧迫骨折・変形編

2022.3/20(日) 14:00~16:30

Goal 1 アライメントから変形の問題点を  
見抜く視点を身につける

Goal 2 関節が筋かアプローチすべき  
ポイントがわかるようになる

- 圧迫骨折・変形の正体とは?  
改善を目指すべきか現状維持かの見極め
- 円背? 反り腰? ムズカシイ  
体幹アライメントを診る3つのポイント
- 高齢者には骨より静的アプローチ!  
椎体周囲筋の収縮活用が安定性を高める

03

慢性腰痛編

2022.4/29(金・祝) 14:00~16:30

Goal 1 腰椎以外の異常で  
腰痛が起こる理由がわかるようになる

Goal 2 原因別のアプローチ法を身につける

- 脚? 背中? 腰部・腰椎以外の問題で  
腰痛が起こる驚きのメカニズム
- あえて腰から診ない! 慢性腰痛で  
まず評価すべき腰椎以外の異常のみかた
- 慢性腰痛の改善にはここにアプローチ!  
～股関節・胸椎・腰椎の安定と柔軟性を  
高める実践法～

※3講座受講で、離床アドバイザー実技2単位が取得できます。

応募方法

日本離床学会

検索

お問い合わせ・お申込先

臨床を元気に! 日本離床学会

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12 プラールビル2F  
ホームページ <https://www.rishou.org/> Eメール [jsea@rishou.org](mailto:jsea@rishou.org)  
TEL 03-3556-5585 FAX 03-6272-9683



- ① ホームページよりオンライン登録
- ② 添付の申し込み用紙に記入の上、FAXまたは郵送  
申し込み用紙はホームページからもダウンロードできます