

“足を見ない” 離床が命取り!



講座コードR-63

# 足病・足潰瘍のフットケア・リハビリテーションの実際

日時：2022年1月23日(日) 10:00~16:10

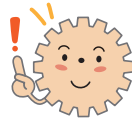
会場：インターネット生ライブ中継

講師：広島なつき先生 (土谷総合病院 看護師)  
猪熊美保先生 (下北沢病院 理学療法士)

対象：看護師・PT・OT・ST (左記以外も受講可)

受講料：会員 9,800円(税込) 一般 12,800円(税込)

新入会 会費無料



※先着順  
定員になり次第締切



お見逃し期間  
1月24日~2月6日まで

難易度  
★★★★★

## 離床のキホンは足元から!“離床で悪化”を回避するために必要なことは?

日々繰り返す離床。もちろん大切ですが、座位・立位・歩行は、足に大きな負担が! 配慮せず離床した結果、変形や潰瘍、血行障害など、合併症が悪化し、回復が遅延することも… この講座では、足病の病態や対応について一から伝授。アセスメントやフットケアの実際、靴の選び方まで、「足にやさしい離床」を実現するために必要な知識を一通り学ぶことができます。さああなたも、この講座を受講して、“足がみれる”一歩先行くスタッフを目指しませんか?

### Program 1 基礎編

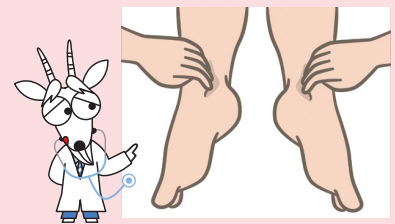
- ・そもそも足病・足潰瘍とは  
～糖尿病・末梢神経障害 ほか～
- ・実はこんなに多い!  
下肢血流障害と恐るべきCLTIとは
- ・足病・足潰瘍と離床の深い関係



「わからない」を  
「これなら診れる!」に  
変える  
3ステップ  
プログラム

### Program 2 アセスメント編

- ・まずはここから!  
足を診るフィジカルアセスメント総ざらい
- ・脈拍触知と血管雑音聴取  
～離床前に診るべき血管～
- ・ドップラー(超音波)による  
血流評価のポイント
- ・客観的指標における“アウ値”とは  
～ABI・TBI・SPP～



### Program 3 実践編

- ・足病・足潰瘍があるときの離床の考え方  
～歩かせない勇気～
- ・爪や傷の管理はどうすればいい? フットケアの実際
- ・これは即実践! 変形・タコ・ウオノメのケアと対応
- ・やってみよう! オススメの足指の運動5選
- ・プロが教える足に問題がある方への靴の選び方と装具療法
- ・症例から学ぶフットケアにおけるチームアプローチ



※この講座は、離床アドバイザー理論1単位が取得できます。

#### 申込方法

- ① ホームページよりオンライン登録
- ② 添付の申し込み用紙に記入の上、FAX または郵送  
申し込み用紙はホームページからもダウンロードできます

#### お問い合わせ・お申込先

臨床を元気に! 日本離床学会

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12 プラールビル2F  
ホームページ <https://www.rishou.org/>  
TEL 03-3556-5585 FAX 03-6272-9683 Eメール [jsea@rishou.org](mailto:jsea@rishou.org)

