



日本離床学会  
教育講座

講座コード

R-68



病態の理解から展開する整形領域の離床・リハビリ4【痛み・しびれ編】

# 困った“痛み・しびれ”を治すのはあなた! ジーンと納得して「シビれるアプローチ」 を実現する特別講座

日 時：2021年12月18日(土) 10:00～16:10

会 場：インターネット生中継セミナー

講 師：瀧田 勇二 先生(白金整形外科病院)

対 象：PT・OT・ST・看護師(左記以外でも受講可) ※定員になり次第締切

受講料：会員 9,800円 一般 12,800円(税込) 新入会 会費無料

見逃し受講期間  
12月20日(月)～1月2日(日)



## “痛み・しびれ”は経過観察…そんな勘違いしていませんか？

なかなか治らない痛み・しびれは、離床を妨げる悩みのタネ。仕方がないので、先生が処方する薬と経過観察だけなんてことも…でも大丈夫。私たちにも治療ができます！その特効薬とは、痛み・しびれを「パッと3つに分類」すること。分類したらすぐさまその場でアプローチ。この講座では、整形外科のスペシャリストが術後や神経障害・心因性といった困った痛み・しびれを徹底解説！さあ、一緒に明日から使える確かな技術を学んでみませんか？

ここで聞かなきゃ損ですよ！  
その場でできるオドロキの治療法を総ざらいできるプログラム



**痛み** 觀察だけでは危険！

離床が進まない

痛がる患者へのアプローチ法

- ・その痛みどこから？ 痛みは推移と起点を理解しよう
- ・3つに分類！ 痛みの種類とそれへの評価法
- ・あなたが治す！ 痛みに対する認知行動療法



**しびれ** しびれの考え方が変わる！

目に見えないしびれが手にとるように  
わかるアセスメントの極意

- ・ビリビリ？ヒリヒリ？ しびれは機序と症状で評価
- ・しびれに対する傾聴法と 局在別アプローチ
- ・薬物療法の基礎知識！ 薬の効果を助長する看護・リハって？



**合併症**

臨床でよく見る整形外科術後の合併症問題を徹底対策～悩みを解決するお役立ち実例集～

**脊椎**



- ・通常の経過と異常の境界線とは？ 術後に残存する神経症状を理解しよう
- ・退院後に生じる麻痺を 受傷時 CT から予測する

**上肢**



- ・複合性局所疼痛症候群(CRPS) なりやすい患者の傾向と対策
- ・やってみよう！ 母指球筋の触診と運動指導 **実演**

**下肢**



- ・予測術！ 人工股関節置換術後に 神経障害が生じやすい患者特徴
- ・股・膝関節だけじゃない！ 足部アーチ低下の評価と対策

※この講座は離床アドバイザー習得コースの理論コース1単位を取得できます。

**受講方法**

- ① ホームページよりオンライン登録
- ② 添付の申し込み用紙に記入の上、FAXまたは郵送

申し込み用紙はホームページ  
からもダウンロードできます

日本離床学会

検索

**お問い合わせ・お申込先**

臨床を元気に！ **日本離床学会**

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12 プラーレビル2F  
ホームページ <https://www.rishou.org/>  
TEL 03-3556-5585 FAX 03-6272-9683  
Eメール [jsea@rishou.org](mailto:jsea@rishou.org)

