



日本離床学会  
教育講座

講座コード

R-68



病態の理解から展開する整形領域の離床・リハビリ4【痛み・しびれ編】

# 困った“痛み・しびれ”を治すのはあなた！ ジーンと納得して「シビれるアプローチ」 を実現する特別講座

日 時：2021年 **12月18日(土)** 10:00～16:10

会 場：インターネット生中継セミナー

講 師：瀧田 勇二 先生(白金整形外科病院)

対 象：PT・OT・ST・看護師(左記以外でも受講可) ※定員になり次第締切

受講料：会員 9,800円 一般 12,800円(税込) **新入会 会費無料**

見逃し受講期間  
12月20日(月)～1月2日(日)



## “痛み・しびれ”は経過観察…そんな勘違いしていませんか？

なかなか治らない痛み・しびれは、離床を妨げる悩みのタネ。仕方がないので、先生が処方する薬と経過観察だけなんてことも…でも大丈夫。私たちにも治療ができます！その特効薬とは、痛み・しびれを「パツと3つに分類」すること。分類したらすぐさまその場でアプローチ。この講座では、整形外科のスペシャリストが術後や神経障害・心因性といった困った痛み・しびれを徹底解説！さあ、一緒に明日から使える確かな技術を学んでみませんか？

## ここで聞かなきゃ損ですよ！ その場でできるオドロキの治療法を総ざらいできるプログラム



### 痛み

観察だけでは危険！  
離床が進まない  
痛がる患者へのアプローチ法

- ・その痛みどこから？  
痛みは推移と起点を理解しよう
- ・3つに分類！  
痛みの種類とそれぞれへの評価法
- ・あなたが治す！  
痛みに対する認知行動療法



### しびれ

しびれの考え方が変わる！  
目に見えないしびれが手にとるように  
わかるアセスメントの極意

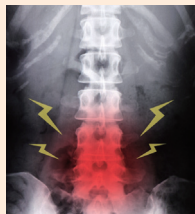
- ・ビリビリ？ヒリヒリ？  
しびれは機序と症状で評価
- ・しびれに対する傾聴法と  
局在別アプローチ
- ・薬物療法の基礎知識！  
薬の効果を助長する看護・リハって？



### 合併症

臨床でよくみる整形外科術後の合併症問題を徹底対策 ～悩みを解決するお役立ち事例集～

#### 脊椎



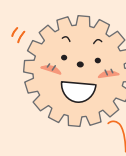
- ・通常の経過と異常の境界線とは？  
術後に残存する神経症状を理解しよう
- ・退院後に生じる麻痺を  
受傷時 CT から予測する

#### 上肢



- ・複合性局所疼痛症候群 (CRPS)  
なりやすい患者の傾向と対策
- ・やってみよう！  
母指球筋の触診と運動指導 **実演**

#### 下肢



- ・予測術！人工股関節置換術後に  
神経障害が生じやすい患者特徴
- ・股・膝関節だけじゃない！  
足部アーチ低下の評価と対策

※この講座は離床アドバイザー習得コースの理論コース1単位を取得できます。

### 受講方法

- ① ホームページよりオンライン登録
- ② 添付の申し込み用紙に記入の上、FAXまたは郵送  
申し込み用紙はホームページ  
からもダウンロードできます

日本離床学会

検索

### お問い合わせ・お申込先

臨床を元気に！日本離床学会

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12 プラールビル2F  
ホームページ <https://www.rishou.org/>  
TEL 03-3556-5585 FAX 03-6272-9683  
Eメール [jsea@rishou.org](mailto:jsea@rishou.org)

