

Question: 1



離床って何ですか？

ベテランからの Answer

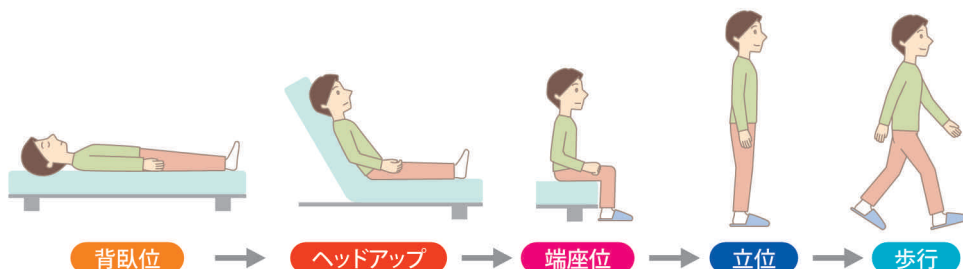


**臥床状態から身体を起こして活動し、
ADLの回復へとつなげる一連のコンセプトのことです。**

解 説

→ 離床完全マニュアル 2 P.10

離床とは、その文字の通り、臥床している状態から背中を床から離して起き上がり、寝たきりになる前に活動することを指す言葉です。日本離床学会では、離床を「手術や疾病の罹患によって起こる臥床状態から、座位・立位・歩行を行い、日常生活動作の自立へ導く一連のコンセプト」と定義しています。



ここがポイント

どの姿勢からが離床？

よく「離床って、どの動作のことを指すのですか？端座位からですか？」と聞かれます。でも、離床は、もとのADLを取り戻すための一連の流れを指す言葉であるため、ある動作や姿勢を示すものではありません。患者さんが自ら起きようと動き始めた時、または回復するために医療スタッフが起こそうと考えた時に、離床は既に始まっているのです。



あなたが患者さんを起こそうかな、
と考えた時、既に離床が始まっている



離床知恵袋

早期離床の早期っていつから？

昔は、入院・手術後から1週間以内に離床することを早期離床といっていました。近年では、入院・手術の翌日に、ベッド上でのエクササイズを開始し、3～4日以内に端座位を行うことを指すようになりました。筆者らの多施設間研究のデータでも、離床を先進的に行っている9つの施設でさえ、初めて「端座位」を取った日の中央値は、ICU入室4日目でした¹⁾。実際の臨床では、重症度が高く、原疾患が落ち着かない症例も多いため、このくらいのペースが現実的な「早期」の意味になりそうです。