



2027

2026

Re: Mobilization

～もう一度、離床の原点へ
もう一步、その先へ～

2025

日 時：2026年1月17日（土）10:00～17:00

場 所：インターネット生中継 見逃し受講期間2週間あり

対 象：医師・看護師・PT・OT・ST（左記以外でも受講可）

受講料：会員9,800円一般12,800円（税込）

今、会員になると

年会費4,900円が無料
実質7,900円割引



離床が当たり前の時代だからこそ、再び起きる意味を見つめ直そう！

毎年恒例の日本離床学会冬季学術集会を今年も開催します。今回のテーマは「Re: Mobilization ～もう一度、離床の原点へ。もう一步、その先へ～」として、改めて“臥床”と“離床”を生理的に深く考える特別講演のほか、明日の臨床からスグに使える実践ポイントが学べる教育セッションが充実。最新知識をトップランナーが語る一步先ゆく離床セッションなど、多職種が注目のプログラムが満載。離床に関わる全ての人が満足できること間違いありません。今回限りの企画を、お見逃しなく！！

特別講演

今、あえて知ろう！動かさず「安静」にすべき時とは
～ 炎症と疲労のメカニズムを知れば

離床のタイミングが手に取るようにわかる～

佐賀大学医学部予防医学講座 西田 裕一郎 先生 ほか



充実の教育講演

その離床判断、本当に大丈夫!?

自分で選択肢を広げるための思考法

～〇〇の時離床できますか?と聞かれて答えに困ったすべての人～

日本離床学会 昴川元先生



9割が知らない血液データのみかた

症状別にみるべきパラメータのベストセレクト

国立病院機構本部 吉田稔先生



職種間の意見のズレをチームの推進力に変える実践思考

Nパク先生



離床のリスク管理は新たなステージに!

経頭蓋カラードプラ法による早期立位時の脳血流動態評価

関西電力病院 渡辺広希先生



障害の核心をつく!

肩関節の安定化に効く運動療法3選

肩関節機能研究会 郷間光正先生 ほか



一步先に行く離床セッション

目からウロコの腰痛対策!

Anticipatory Postural Adjustments

：APAによる体幹アプローチ術



〇〇コンセプトは使わない方がいい!?

脳卒中のリハアプローチをエッジのきいた視点で斬る

----- 脳卒中専門リハ@東京針谷達先生



ガンコな高齢者の起立性低血圧に立ち向かう!

循環器専門家直伝バンドルアプローチ

----- 大西内科ハートクリニック 大西勝也先生



ゴール不明のまま”とりあえず離床”に喝!

人生100年時代の終末期ケアとACP

----- 東京大学大学院人文社会系研究科 会田薰子先生 ほか



臨床で役立つ実践コーナー

・学会発! “現場で使える”にコミットした嚥下・栄養実践マニュアル

・ぐも膜下出血患者の早期離床の安全性

～最新エビデンスからみえた成果と課題～

・入院患者「寝たきりゼロプロジェクト」

超早期離床プログラム大公開! ほか



※本研修会は、離床インストラクター・アドバイザー資格を取得した方の更新ポイントとして認定されます。

・日本離床学会…離床インストラクター・アドバイザー資格 理論コース1単位および更新30ポイント

・日本看護協会…認定看護師・専門看護師 更新点数対象

・日本作業療法士協会…生涯教育制度基礎ポイント対象

*ポイント付与は、個人での各協会への申請が必要になります。申請に伴うご不明点は各都道府県各協会にお問い合わせください。

・日本離床学会…認定指導医 更新ポイント・出願単位 対象

・日本作業療法士協会…生涯教育制度基礎ポイント対象

・日本看護協会…認定看護師・専門看護師 更新点数対象

・日本離床学会…認定指導医 更新ポイント・出願単位 対象

・日本作業療法士協会…生涯教育制度基礎ポイント対象



日本離床学会 離床祭 スケジュール

10:00-10:10	開会式	
10:10-10:30	その離床判断、本当に大丈夫！？自分で選択肢を広げるための思考法 ～〇〇の時離床できますか？と聞かれて答えに困ったすべての人に～ 日本離床学会 堀川 元 先生	
10:35-11:00	9割が知らない血液データのみかた 症状別にみるべきパラメータのベストセレクト 国立病院機構本部 吉田 稔 先生	ADLアップに直結！ PVFBを用いた人工呼吸器からの離脱 大阪急性期・総合医療センター 土岐 明子 先生
11:05-11:30	離床のリスク管理は新たなステージに！ 経頭蓋カラードプラ法による離床時の脳血流動態評価 関西電力病院 渡辺 広希 先生	ゴール不明のまま“とりあえず離床”に喝！ 人生100年時代の終末期ケアとACP 東京大学大学院人文社会系研究科 会田 薫子 先生
11:35-12:15	障害の核心をつく！ 肩関節の安定化に効く運動療法3選 肩関節機能研究会 郷間 光正 先生	・学会発！“現場で使える”にコミットした 嚥下・栄養実践マニュアル ・くも膜下出血患者の早期離床の安全性 ～最新エビデンスからみえた成果と課題～
12:15-13:15	休憩	
13:15-13:35	職種間の意見のズレを チームの推進力に変える実践思考 N バク 先生	聴診打診を極める ～組み合わせの聴打診でわかる胸腹部の異常～ 筑波記念病院 平澤 亮介 先生
13:40-14:00	目からウロコの腰痛対策！ Anticipatory Postural Adjustments : APAによる体幹アプローチ術 国際福祉医療大学大学院 石井 慎一郎 先生	・入院患者「寝たきりゼロプロジェクト」 超早期離床プログラム大公開！ ・「離床チームの力を可視化！」 介入前後の評価シート作成と実践報告
14:05-14:25	〇〇コンセプトは使わない方がいい！? 脳卒中リハアプローチをエッジのきいた視点で斬る 脳卒中専門リハ 針谷 遼 先生	間違いだらけのスピーチバルブ！? 本当に正しい気管切開患者の発声・嚥下練習の実際 大久野病院 中山 剛志 先生
14:30-14:50	CTパターンとサインから読む呼吸器疾患 ～重症化を見抜く技と離床可否の判断～ 京都大学医学部附属病院 高谷 悠大 先生	慢性疼痛治療最前線！ 認知行動療法と脳波ニューロフィードバックによる ハイブリッドアプローチ 千葉大学未来医療教育研究機構 清水 啓介 先生
15:00-15:20	ガンコな高齢者の起立性低血圧に立ち向かう！ 循環器専門家直伝バンドルアプローチ 大西内科ハートクリニック 大西 勝也 先生	何となくのアプローチにサヨナラ！ 機能解剖に基づくセレクティブストレッチングの実践 中部学院大学 鵜飼 建志 先生
15:25-16:05	特別講演 今、あえて知ろう！動かさず「安静」にすべき時とは ～炎症と疲労のメカニズムを知れば離床のタイミングが手に取るようにわかる～ 佐賀大学医学部予防医学講座 西田 裕一郎 先生	
16:05-16:20	閉会式	

※予定は変更となる場合があります。