



こんな時期だからこそ目標にしてみませんか？

# 離床インストラクター・アドバイザー認定試験

試験日時：2026年

3月20日(金・祝) 10:00~11:45

今年度もweb試験

## あなたの“臨床力”を証明してみませんか？

徹底的に臨床現場で必要な内容にこだわった設問で、離床に必要な知識を問う認定試験です。離床インストラクターを取得すると、一定の知識を有することが認められ、院内・学会など活躍の幅が広がる他、当会教育講座の講師や一般市民教育への扉が開かれます。さあ、あなたも入門資格のプレアドバイザー、難関のインストラクター試験を受けて、実力を試し、自分の将来を変えてみませんか？

### web試験

自宅で安心して  
受験可能

### 受験料

インストラクター	10,000円
アドバイザー	10,000円
プレアドバイザー	5,000円

※詳細は後面に記載

受験のチャンスは  
年1度だけ

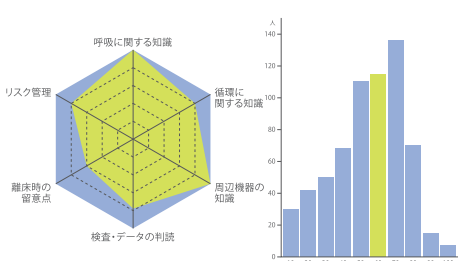
### 各資格 共通のメリット

難関を突破すると...  
認定証・認定バッヂ授与



※上記の認定バッヂはインストラクター認定時のみ授与されます

苦手分野や自分の知識レベルが  
分析シートで一目瞭然！



希望者はホームページに  
資格保持者所属施設を公開

離床インストラクターが在籍する施設	
北海道地区	
日本離床病院	1名
歯車脳神経外科病院	3名
立位会札幌病院	1名
老人保健施設 端座位の憩い	2名
函館離床看護ステーション	1名
J S E A 記念病院	6名

### プレアドバイザー 取得のメリット

アドバイザー認定に必要な  
講座3単位が免除

#### 離床アドバイザー修得コース

理論コース  
実技コース



SIGNATURE: _____			
理論1	理論2	理論3	理論4
実技1	実技2	実技3	実技4
理論5	理論6	理論7	

※理論系・実技系どちらでも  
任意の3単位を取得可

### インストラクター 取得のメリット

勉強会開催用スライド授与  
プレゼンテーションの行い方受講権獲得



院内教育だけでなく  
2つの将来が拓けます

#### 講師コース

全国規模の  
教育活動を志す方



#### 一般市民 教育コース

患者・家族を含む  
一般市民の教育を  
志す方



### ▼ 出願方法

① インターネット環境のある方  
当会ホームページの出願フォームにて申請。または、願書をダウンロードの上、事務局まで郵送。

日本離床学会

検索

② インターネット環境のない方  
返信用封筒に住所・氏名を記載の上、110円切手を貼り、事務局まで郵送(願書を返送します)。

### ▼ 願書送付先・問い合わせ

## 日本離床学会

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12 プラールビル2F  
ホームページ <https://www.rishou.org/>  
TEL 03-3556-5585 FAX 03-6272-9683  
Eメール [jsea@rishou.org](mailto:jsea@rishou.org)



# 離床インストラクター・離床アドバイザー制度とは

離床を図るうえで必要な知識・技術レベルを評価する検定制度です。  
合格すると「離床インストラクター」「離床アドバイザー」として認定されます。

資格の種類	技能レベル	求められるレベル	難易度
インストラクター	1級	離床するために必要な卓越した知識・技術を有し、自ら率先して各施設や地域で教育活動ができるレベル。	★★★★★
アドバイザー	2級	離床するために必要な専門的知識・技術を有し、周囲のスタッフに対し適切な助言ができるレベル。	★★★★☆
プレアドバイザー	3級	アドバイザーを目指すために必要な離床の基礎的知識を有し、自ら積極的に患者の離床を図れるレベル。	★★★☆☆
学会技能認定 4級		離床に関するコンセプトを理解し、離床に積極的に取り組むことができるレベル。	★★☆☆☆



## 試験詳細

1. 試験日時 2026年3月20日(金・祝) 10:00～11:45

2. 受験資格 医師・看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・薬剤師・臨床検査技師・栄養士・診療放射線技師・臨床工学技士・介護福祉士など離床にかかわる全ての医療スタッフ・関連職種(医療専門職でなくても受講可)

3. 出願方法 当会ホームページの出願フォームにて申請。または、願書をダウンロードの上、事務局まで郵送。  
※願書のダウンロードができない方には、用紙を郵送します。

住所・氏名を記載の上、返信用封筒に110円切手を貼り、事務局まで郵送してください。  
出願フォーム・願書ダウンロード 当会ホームページ インフォメーションより可

4. 出願期間 2026年3月9日(月)(消印有効)

## 5. 受験料

	受験科目	試験料	認定料	受験資格
プレアドバイザー	web試験	5,000円	無料☆	どなたでも受験可
アドバイザー	web試験 コース修了者は試験免除で資格認定☆	10,000円	50,000円 コース修了者は免除☆ 各講座に分割でこの料金が含まれているため	プレアドバイザー 取得者 ※コース修了者はプレアドバイザー 資格がなくても資格認定
インストラクター 合格するには、筆記・実技 両試験に合格する必要があります。	web試験	10,000円	—	アドバイザー取得者 ※取得したのち4年以上経過した 場合は講座3単位要
	実技	10,000円	10,000円☆ プレゼンテーション講習会参加料 勉強会開催スライド・資料代含む	インストラクター 筆記合格者

☆上記の「コース修了者」とは、「理論コース〜クリティカルケア看護・急性期リハビリテーション入門コース」  
「実技コース〜離床援助技術・リハビリテーションテクニック習得コース」の2コースを修了した場合のことです。  
☆認定時会員でない方は年会費4,900円が別途かかります。

## 6. 試験様式 zoomとgoogle formを用いたWeb試験

※インターネット環境を使用し、Webカメラを通して試験を行います。  
※PC、ネット環境、Webカメラ(カメラ内蔵のPCも可)を  
事前にご準備ください。  
PCをお持ちでない場合でも、スマートフォンをカメラとして使用し、  
タブレット受験も可能です。



## 7. 合格発表 2026年4月24日(金)発表

郵送による合格通知 および 採点分析シートは2026年5月中旬発送

## 8. 資格を取得した後の更新について

更新に必要な条件		各資格3年更新となります
プレアドバイザー	アドバイザー	インストラクター
会員資格継続	会員資格継続	会員資格継続
+	+	+
3年間で更新ポイント20点	3年間で更新ポイント50点	3年間で更新ポイント100点
〈更新ポイント一覧〉		
60点 全国研修会に参加して離床に関する学会発表を行う		
30点 全国研修会参加/離床に関する論文発表(他学会誌にて筆頭著者)		
20点 離床に関する学会発表(他学会にて筆頭演者)		
10点 当会教育講座参加(上限なし)/離床に関する院内勉強会開催(上限10点)		
5点 会員向けインターネット講座レポート提出(上限30点)/離床に関する院内勉強会開催(上限10点)		
離床に関する学会・講習会参加(上限10点)(対象学会・講習会はHP参照)		
※論文・学会発表は題目・キーワードに離床の文字が入っている場合に限りです。		

※詳細は当会ホームページの「認定試験・資格」ページをご覧ください。離床インストラクター・アドバイザーの更新時にかかる費用・事務手数料3,000円が別途かかります