



こんな時期だからこそ目標にしてみませんか？

離床インストラクター・ アドバイザー認定試験

試験日時：2026年

3月20日(金・祝) 10:00～11:45

今年度も web 試験

あなたの“臨床力”を証明してみませんか？

徹底的に臨床現場で必要な内容にこだわった設問で、離床に必要な知識を問う認定試験です。離床インストラクターを取得すると、一定の知識を有することが認められ、院内・学会など活躍の幅が広がる他、当会教育講座の講師や一般市民教育への扉が開かれます。さあ、あなたも入門資格のプレアドバイザー、難関のインストラクター試験を受けて、実力を試し、自分の将来を変えてみませんか？

web 試験

自宅で安心して
受験可能

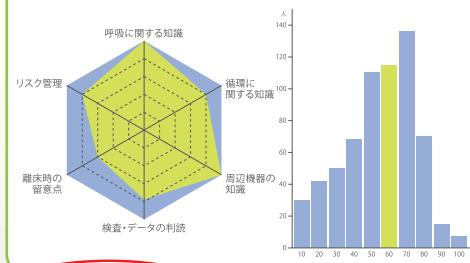
受験料

インストラクター	10,000円
アドバイザー	10,000円
プレアドバイザー	5,000円

※詳細は後面に記載

受験のチャンスは
年1度だけ各資格
共通のメリット難関を突破すると…
認定証・認定バッヂ授与

※上記の認定バッヂはインストラクター認定時のみ授与されます

プレアドバイザー
取得のメリット苦手分野や自分の知識レベルが
分析シートで一目瞭然！希望者はホームページに
資格保持者所属施設を公開

離床インストラクターが在籍する施設	
北海道地区	
日本離床病院	1名
歯車脳神経外科病院	3名
立位会札幌病院	1名
老人保健施設 端座位の憩い	2名
函館離床看護ステーション	1名
JSEA記念病院	6名

アドバイザー認定に必要な
講座3単位が免除

離床アドバイザー修得コース

理論コース
実技コース一般社団法人
日本離床
JAPANESE SOCIETY FOR EARLY MOBILIZATION※理論系・実技系どちらでも
任意の3単位を取得可勉強会開催用スライド授与
プレゼンテーションの行い方受講権獲得院内教育だけでなく
2つの将来が拓けます講師コース 全国規模の
教育活動を志す方一般市民
教育コース患者・家族を含む
一般市民の教育を
志す方

▼ 出願方法

- インターネット環境のある方
当会ホームページの出願フォームにて申請。または、願書をダウンロードの上、事務局まで郵送。
- インターネット環境のない方
返信用封筒に住所・氏名を記載の上、110円切手を貼り、事務局まで郵送（願書を返送します）。

日本離床学会

検索

▼ 願書送付先・問い合わせ

日本離床学会

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12 ブラーレルビル2F
ホームページ <https://www.rishou.org/>
TEL 03-3556-5585 FAX 03-6272-9683
Eメール jsea@rishou.org



離床インストラクター・離床アドバイザー制度とは

離床を図るうえで必要な知識・技術レベルを評価する検定制度です。
合格すると「離床インストラクター」「離床アドバイザー」として認定されます。

資格の種類	技能レベル	求められるレベル	難易度
インストラクター	1級	離床するために必要な卓越した知識・技術を有し、自ら率先して各施設や地域で教育活動ができるレベル。	★★★★★
アドバイザー	2級	離床するために必要な専門的知識・技術を有し、周囲のスタッフに対し適切な助言ができるレベル。	★★★★☆
プレアドバイザー	3級	アドバイザーを目指すために必要な離床の基礎的知識を有し、自ら積極的に患者の離床を図れるレベル。	★★☆☆☆
学会技能認定 4級		離床に関するコンセプトを理解し、離床に積極的に取り組むことができるレベル。	★★☆☆☆



試験詳細

1. 試験日時 **2026年3月20日(金・祝) 10:00～11:45**

2. 受験資格 医師・看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・薬剤師・臨床検査技師・栄養士・診療放射線技師・臨床工学技士・介護福祉士など離床にかかる全ての医療スタッフ・関連職種(医療専門職でなくても受講可)

3. 出願方法 当会ホームページの出願フォームにて申請。または、願書をダウンロードの上、事務局まで郵送。

※願書のダウンロードができない方には、用紙を郵送します。

住所・氏名を記載の上、返信用封筒に110円切手を貼り、事務局まで郵送してください。

出願フォーム・願書ダウンロード 当会ホームページ インフォメーションより可

4. 出願期間 **2026年3月9日(月)(消印有効)**

5. 受験料

	受験科目	試験料	認定料	受験資格
プレアドバイザー	web試験	5,000円	無料*	どなたでも受験可
アドバイザー	web試験 コース修了者は 試験免除で資格認定**	10,000円	50,000円 コース修了者は免除* 各講座に分割でこの料金が含まれ ているため	プレアドバイザー 取得者 ※コース修了者はプレアドバイザー 資格がなくても資格認定
インストラクター	web試験 合格するには、筆記・実技 両試験に合格する必要が あります。	10,000円	—	アドバイザー取得者 ※取得したのち4年以上経過した 場合は講座3単位要
	実技	10,000円	10,000円* プレゼンテーション講習会参加料 勉強会開催スライド・資料代含む	インストラクター 筆記合格者

*上記の「コース修了者」とは、「理論コース～クリエイカルケア看護・急性期リハビリテーション入門コース」
「実技コース～離床援助技術・リハビリテーションテクニック習得コース」の2コースを修了した場合のことです。
**認定時会員でない方は年会費4,900円が別途かかります。

6. 試験様式 **zoomとgoogle formを用いたWeb試験**

※インターネット環境を使用し、Webカメラを通して試験を行います。

※PC、ネット環境、Webカメラ(カメラ内蔵のPCも可)を

事前にご準備ください。

PCをお持ちでない場合でも、スマートフォンをカメラとして使用し、タブレット受験も可能です。



7. 合格発表

2026年4月24日(金)発表

郵送による合格通知 および 採点分析シートは2026年5月中旬発送

8. 資格を取得した後の更新について

更新に必要な条件	各資格3年更新となります		
プレアドバイザー	会員資格継続	アドバイザー	会員資格継続
+ 3年間で更新ポイント20点	+ 3年間で更新ポイント50点	+ 3年間で更新ポイント100点	会員資格継続
〈更新ポイント一覧〉 60点 全国研修会に参加して離床に関する学会発表を行う 30点 全国研修会参加／離床に関する論文発表(他学会誌にて筆頭著者) 20点 離床に関する学会発表(他学会にて筆頭演者) 10点 当会教育講座参加(上限なし)／離床に関する院外勉強会開催(上限10点) 5点 会員向けインターネット講座レポート提出(上限30点)／離床に関する院内勉強会開催(上限10点) 離床に関する学会・講習会参加(上限10点)(対象学会・講習会はHP参照) ※ 論文・学会発表は題目・キーワードに離床の文字が入っている場合に限ります。	30点 全国研修会参加／離床に関する論文発表(他学会誌にて筆頭著者) 20点 離床に関する学会発表(他学会にて筆頭演者) 10点 当会教育講座参加(上限なし)／離床に関する院外勉強会開催(上限10点) 5点 会員向けインターネット講座レポート提出(上限30点)／離床に関する院内勉強会開催(上限10点) 離床に関する学会・講習会参加(上限10点)(対象学会・講習会はHP参照) ※ 論文・学会発表は題目・キーワードに離床の文字が入っている場合に限ります。	60点 全国研修会に参加して離床に関する学会発表を行う 30点 全国研修会参加／離床に関する論文発表(他学会誌にて筆頭著者) 20点 離床に関する学会発表(他学会にて筆頭演者) 10点 当会教育講座参加(上限なし)／離床に関する院外勉強会開催(上限10点) 5点 会員向けインターネット講座レポート提出(上限30点)／離床に関する院内勉強会開催(上限10点) 離床に関する学会・講習会参加(上限10点)(対象学会・講習会はHP参照) ※ 論文・学会発表は題目・キーワードに離床の文字が入っている場合に限ります。	会員資格継続

※詳細は当会ホームページの「認定試験・資格」ページをご覧下さい。離床インストラクター・アドバイザーの更新時にかかる費用…事務手数料3,000円が別途かかります