



こんな時期だからこそ目標にしてみませんか？

# 離床インストラクター・アドバイザー認定試験

試験日時：2025年

3月20日(木・祝) 10:00~11:45

今年度もweb試験

## あなたの“臨床力”を証明してみませんか？

徹底的に臨床現場に必要な内容にこだわった設問で、離床に必要な知識を問う認定試験です。離床インストラクターを取得すると、一定の知識を有することが認められ、院内・学会など活躍の幅が広がる他、当会教育講座の講師や一般市民教育への扉が開かれます。さあ、あなたも入門資格のプレアドバイザー、難関のインストラクター試験を受けて、実力を試し、自分の将来を変えてみませんか？

### web試験

自宅で安心して  
受験可能

### 受験料

インストラクター 10,000円  
アドバイザー 10,000円  
プレアドバイザー 5,000円

※詳細は後面に記載

受験のチャンスは  
年1度だけ

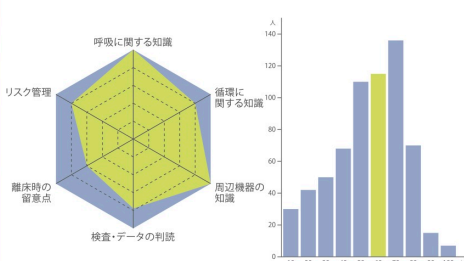
### 各資格 共通のメリット

難関を突破すると...  
認定証・認定バッヂ授与



※上記の認定バッヂはインストラクター認定時のみ授与されます

苦手分野や自分の知識レベルが  
分析シートで一目瞭然！



希望者はホームページに  
資格保持者所属施設を公開

| 離床インストラクターが在籍する施設 |    |
|-------------------|----|
| 北海道地区             |    |
| 日本離床病院            | 1名 |
| 歯車脳神経外科病院         | 3名 |
| 立位会札幌病院           | 1名 |
| 老人保健施設 端座の憩い      | 2名 |
| 函館離床看護ステーション      | 1名 |
| J S E A 記念病院      | 6名 |

### プレアドバイザー 取得のメリット

アドバイザー認定に必要な  
講座3単位が免除

#### 離床アドバイザー修得コース

理論コース  
実技コース



|                            |                       |                       |                       |                       |                       |                       |
|----------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| SIGNATURE:                 |                       |                       |                       |                       |                       |                       |
| 理論1                        | 理論2                   | 理論3                   | 理論4                   | 理論5                   | 理論6                   | 理論7                   |
| <input type="radio"/>      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 対象講座は、日本離床学会ホームページでご参照下さい。 |                       |                       |                       |                       |                       |                       |

※理論系・実技系どちらでも  
任意の3単位を取得可

### インストラクター 取得のメリット

勉強会開催用スライド授与  
プレゼンテーションの行い方受講権獲得



院内教育だけでなく  
2つの将来が拓けます

講師コース 全国規模の  
教育活動を志す方



一般市民  
教育コース 患者・家族を含む  
一般市民の教育を  
志す方



### ▼ 出願方法

① インターネット環境のある方  
当会ホームページの出願フォームにて申請。または、願書をダウンロードの上、事務局まで郵送。

日本離床学会

検索

② インターネット環境のない方  
返信用封筒に住所・氏名を記載の上、84円切手を貼り、事務局まで郵送(願書を返送します)。

### ▼ 願書送付先・問い合わせ

## 日本離床学会

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12 プラールビル2F

ホームページ <https://www.rishou.org/>

TEL 03-3556-5585 FAX 03-6272-9683

Eメール [jsea@rishou.org](mailto:jsea@rishou.org)





# 離床インストラクター・離床アドバイザー制度とは

離床を図るうえで必要な知識・技術レベルを評価する検定制度です。  
合格すると「離床インストラクター」「離床アドバイザー」として認定されます。

| 資格の種類     | 技能レベル | 求められるレベル                                         | 難易度   |
|-----------|-------|--------------------------------------------------|-------|
| インストラクター  | 1級    | 離床するために必要な卓越した知識・技術を有し、自ら率先して各施設や地域で教育活動ができるレベル。 | ★★★★★ |
| アドバイザー    | 2級    | 離床するために必要な専門的知識・技術を有し、周囲のスタッフに対し適切な助言ができるレベル。    | ★★★★☆ |
| プレアドバイザー  | 3級    | アドバイザーを目指すために必要な離床の基礎的知識を有し、自ら積極的に患者の離床を図れるレベル。  | ★★★☆☆ |
| 学会技能認定 4級 |       | 離床に関するコンセプトを理解し、離床に積極的に取り組むことができるレベル。            | ★★☆☆☆ |



## 試験詳細

1. 試験日時 2025年3月20日(木・祝) 10:00～11:45

2. 受験資格 医師・看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・薬剤師・臨床検査技師・栄養士・診療放射線技師・臨床工学技士・介護福祉士など離床にかかわる全ての医療スタッフ・関連職種(医療専門職でなくても受講可)

3. 出願方法 当会ホームページの出願フォームにて申請。または、願書をダウンロードの上、事務局まで郵送。  
※願書のダウンロードができない方には、用紙を郵送します。

住所・氏名を記載の上、返信用封筒に110円切手を貼り、事務局まで郵送してください。

出願フォーム・願書ダウンロード 当会ホームページ インフォメーションより可

4. 出願期間 2025年3月3日(月)(消印有効)

## 5. 受験料

|                                              | 受験科目                       | 試験料     | 認定料                                            | 受験資格                                               |
|----------------------------------------------|----------------------------|---------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| プレアドバイザー                                     | web試験                      | 5,000円  | 無料☆                                            | どなたでも受験可                                           |
| アドバイザー                                       | web試験<br>コース修了者は試験免除で資格認定☆ | 10,000円 | 50,000円<br>コース修了者は免除☆<br>各講座に分割でこの料金が含まれているため  | プレアドバイザー<br>取得者<br>※コース修了者はプレアドバイザー<br>資格がなくても資格認定 |
| インストラクター<br>合格するには、筆記・実技<br>両試験に合格する必要があります。 | web試験                      | 10,000円 | —                                              | アドバイザー取得者<br>※取得したのち4年以上経過した<br>場合は講座3単位要          |
|                                              | 実技                         | 10,000円 | 10,000円☆<br>プレゼンテーション講習会参加料<br>勉強会開催スライド・資料代含む | インストラクター<br>筆記合格者                                  |

☆上記の「コース修了者」とは、「理論コース〜クリティカルケア看護・急性期リハビリテーション入門コース」  
「実技コース〜離床援助技術・リハビリテーションテクニック習得コース」の2コースを修了した場合のことです。  
☆認定時会員でない方は年会費4,900円が別途かかります。

## 6. 試験様式 zoomとgoogle formを用いたWeb試験

※インターネット環境を使用し、Webカメラを通して試験を行います。

※PC、ネット環境、Webカメラ(カメラ内蔵のPCも可)を

事前にご準備ください。

PCをお持ちでない場合でも、スマートフォンをカメラとして使用し、  
タブレット受験も可能です。



## 7. 合格発表 2025年4月25日(金)発表

郵送による合格通知 および 採点分析シートは2025年5月中旬発送

## 8. 資格を取得した後の更新について

| 更新に必要な条件                                           |               | 各資格3年更新となります   |
|----------------------------------------------------|---------------|----------------|
| プレアドバイザー                                           | アドバイザー        | インストラクター       |
| 会員資格継続                                             | 会員資格継続        | 会員資格継続         |
| +                                                  | +             | +              |
| 3年間で更新ポイント20点                                      | 3年間で更新ポイント50点 | 3年間で更新ポイント100点 |
| 〈更新ポイント一覧〉                                         |               |                |
| 60点 全国研修会に参加して離床に関する学会発表を行う                        |               |                |
| 30点 全国研修会参加/離床に関する論文発表(他学会誌にて筆頭著者)                 |               |                |
| 20点 離床に関する学会発表(他学会にて筆頭演者)                          |               |                |
| 10点 当会教育講座参加(上限なし)/離床に関する院内勉強会開催(上限10点)            |               |                |
| 5点 会員向けインターネット講座レポート提出(上限30点)/離床に関する院内勉強会開催(上限10点) |               |                |
| 離床に関する学会・講習会参加(上限10点)(対象学会・講習会はHP参照)               |               |                |
| ※論文・学会発表は題目・キーワードに離床の文字が入っている場合に限りです。              |               |                |

※詳細は当会ホームページの「認定試験・資格」ページをご覧ください。離床インストラクター・アドバイザーの更新時にかかる費用・事務手数料3,000円が別途かかります