

04

息切れの原因を確かめるフィジカルアセスメント



息切れの原因として特に注目すべき
① 呼吸 ② 循環 ③ 貧血 という3つの原因にわけて整理してみたよ！

息切れあり

この3パターンから原因を推測！

息切れに加えて
みられる症状

- 1**
- 聴診にて異常呼吸音の出現
 - 中枢性チアノーゼの出現
 - 呼吸補助筋活動の増加

- 2**
- 手が冷たい
 - 橈骨動脈の拍動が減弱
 - 脈拍数が増加

- 3**
- 顔面蒼白
 - 眼瞼結膜の色が白い
 - フワフワするめまいの出現

疑われる原因

呼吸

循環

貧血

所見の特徴

呼吸補助筋の活動が増加しているかどうかは「首元」を確認しましょう。「首元」の中でも特にわかりやすいのが「胸鎖乳突筋」です。胸鎖乳突筋が活動しているときは、なんとか吸気量を上げようと頑張っている状態とも考えられます。息切れが認められる際は、「呼吸が原因で、なんとか吸気量を上げようと頑張っていないか？」という視点で「首元」特に「胸鎖乳突筋」を確認しましょう。



息切れの原因として循環が疑われる場合は、少し様子を見ましょう。手の冷たさや橈骨動脈の拍動の強さがリカバリーしてこない場合は、離床を中断して循環が不安定な原因と対策についてチームで話し合しましょう。



手足の冷感と橈骨動脈を確認

眼瞼結膜の色を確認する際は、「下瞼の裏側の前半分」を確認しましょう。眼瞼結膜は前方と後方に分けられ、後方は元々白い色をしています。従って、前半分が白くなっていないかどうかを確認することが、眼瞼結膜をアセスメントする際のコツになります。



前半分