



日本離床学会 第13回 全国研修会・学術大会

離床のワンピース、学会で手にいれろ ひとつつなぎの大秘宝!!!!

さあ一步踏み出そう、離床の「仲間がいるよ」

お待たせしました！学術大会が4年ぶりに現地対面開催！

オンラインも併せたハイブリッド形式でいよいよ戻ってきます。今回のテーマは離床のワンピース。職種や病期という枠を超えたつながりを現地で深めるという想いが込められています。医師も含めた多職種コラボによる20以上の講演、白熱のシンポジウム、現地ならではのハンズオンなど、年一度の大会にふさわしい超豪華なラインナップをご用意。とにかく離床が大好きで、熱い仲間とモチベーション、インスピレーションを共有し、「離床のワンピース」を手に入れてみませんか？

日 時：2023年6月24日(土)

対 象：医師・看護師・PT・OT・ST(左記以外でも受講可)

会 場：国立オリンピック記念青少年総合センター+インターネット生ライブ中継

参加料：会員 9,800円(税込) 一般 12,800円(税込)

現地対面+ZOOMの
ハイブリッド開催

見逃し受講期間2週間あり

特別講演

1. タイムマネジメントが離床を変える！

病院の悪しき慣習を見直し
上手に時間を使う処世術

神戸大学 岩田 健太郎 先生



2. 医者と病院をうまく使い倒す離床時の心得

Twitterフォロワー10万人 外科医けいゆう
医学研究所北野病院 山本 健人 先生



現地限定 講演

・片麻痺患者の上肢機能回復

～CI療法?促通反復療法?～

最も効果的なアプローチは何か？～



・多関節運動協調に基づく膝関節の使い方

・最高のチームを作るためのチーム STEPPS

～実演を交えて学ぶ連携の極意～

充実の 教育講演

・Dr.中西・会長曷川の離床面白エビデンス

～2023学会スペシャル～

・いまさら聞けない「肺保護」

～急性期における呼吸管理の神髄～

・医師が語る

離床してはいけないピンポイント検査データ 5選

・離床時の循環器系合併症対策を極める

・機能的エクササイズの観点を持った

高齢者のポジショニング大全



ほか

ハンズオン セミナー

【現地限定 各36名】要予約

・これからの評価に必須！

骨格筋エコーの使い方

・聴診の裏ワザ

～究極のフィジカルアセスメント～



・この道のベテランがこっそり教える

腹臥位療法のコツ

・STでなくてもできる嚥下スクリーニング評価

シンポジウム

・コメディカルと共有したい

最新栄養エビデンス

～栄養ガイドラインから考える～

・魁！離床塾ウチのこんな 取り組みどうでしょう？

全病期を繋ぐ理想のアプローチ



トピックス 講演

・新時代到来！ChatGPT を活用した情報収集



・寝たきりを防ぎたければ今すぐ嚥下にアプローチしよう！

～ICUから始める“超”早期嚥下障害対策～

・心肺蘇生の最新の潮流

～蘇生後の予後を予測するrCASTの活用～



現地再開を記念して大開催！ クイズや懇親会で20以上のプレゼントをもらおう！！

クイズ大会



新型コロナウイルスが明け、毎週木曜の
バーチャルで盛り上がっていた会がついに
現地対面で実現！同じ想いや悩みをもつ
仲間や、講師陣と話し未来を語りましょう。
マスクを付けながらの交流なので安心して
ご参加ください。

受講方法
ホームページより
オンライン登録

日本離床学会

検索



詳しいプログラム
は内面へ

※本学会に参加で、離床アドバイザー習得コースの理論コース1単位を取得できます。

※この学会に出席することで、離床インストラクター・アドバイザーの更新ポイントを30点取得できます。

特別講演1

13:20~13:45

タイムマネジメントが離床を変える!

病院の悪しき慣習を見直し上手に時間を使う処世術

神戸大学 岩田 健太郎 先生

時間を犠牲にすることが美德とされる医療業界。そんな古い慣習に喝!時間管理を見直して、忙しい中でも離床が進み、重症患者さんや高齢者のケアもしっかり行える「目からウロコ」の方法について熱く語ります。



プログラム作成委員長講演

命の砦を守る、そして回復に導く

広島大学 太田 浩平 先生

重症患者に対してさまざまな医療技術を駆使して、回復への道筋をつける第一線の医師が語る、多職種のつながりと「離床のワンピース」とは。この講演から大航海の幕が開けます。



現地限定講演1

11:20~11:45

片麻痺患者の上肢機能回復

～CI療法?促進反復療法?最も効果的なアプローチは何か?～

日本離床学会 飯田 祥 先生

脳卒中患者さんのADLを左右する上肢機能の回復。様々なアプローチがある中で、効果の高い介入は何か?最新エビデンスから紐解きます。



現地限定講演2

16:15~16:45

多関節運動協調に基づく膝関節の使い方

～変形性膝関節症編～

埼玉県立大学 小柏 進也 先生

「力学」から膝関節を中心として、隣接関節など多関節に与える影響を徹底解説。関節に負荷の少ない動作について実演中心で教えてくれます。



現地限定講演3

13:20~14:20

最高のチームを作るためのチーム STEPPS

～実演を交えて学ぶ連携の極意～

チーム STEPPS 樋口 敦子 先生

質の高い医療と患者さんの安全性向上のための「チーム STEPPS」について、コミュニケーションの実演を通して、チーム連携の本質や新しい文化を醸成する技を伝授してくれます。



ハンズオンセミナー[現地限定 36名]

少人数限定のハンズオンセミナーは、その領域のトップランナーから臨床で直ぐに使える知識・技術を学び臨床力アップを目指します。

- ・これからの評価に必須!骨格筋エコーの使い方
- ・この道のベテランがこっそり教える腹臥位療法のコツ
- ・STでなくてもできる嚥下スクリーニング評価 ほか



特別講演2

16:15~16:45

医者と病院をうまく使い倒す離床時の心得

Twitterフォロワー10万人 外科医けいゆう

医学研究所北野病院 山本 健人 先生

古株や「お局」の存在で古い体制が変わらず離床の文化が醸成されない…そんな困難な状況を打破する秘策を「医者と病院をうまく使い倒す34の心得」でお馴染みの山本先生が徹底解説。



充実の教育講演1

Dr.中西・会長曷川

～2023年～

神戸大学大学院医学研究科
日本離床学会 曇川 元 先生

週お送りしている名物コーナー拡にしてお届け!超ユニークなプレーでここ半年の離床のエビデンスを総ざらいしてくれます。

第13回 日本離床学会 全国学術大会 離床のワンピース「学会

会 場	第1会場	
10:00~10:20	【開会式・PG委員長講演】命の砦を守る、そして回復に導く 広島大学 太田 浩平 先生	
10:20~10:45	【教育講演1】Dr.中西・会長曷川の離床面白エビデンス ～2023学会スペシャル～ 神戸大学 中西 信人 先生 日本離床学会 曇川 元 先生	
10:50~11:15	【教育講演2】 コレ、動かさないで! 医師が語る離床してはいけないピンポイント検査データ5選 前橋赤十字病院 河内 章 先生	機能的 日本ユニバー...
11:20~11:45	【教育講演4】 いまさら聞けない「肺保護」 ～急性期における呼吸管理の神髄～ 自治医科大学 方山 真朱 先生	～CI療法?促進
11:55~12:20	【教育講演5】 離床時の循環器系合併症対策を極める ～離床の安全基準をどうすべきか～ 熊本赤十字病院 徳田 雅直 先生	広島大
12:20~13:20	演題発表(60分)	
13:20~13:45	【特別講演1】 タイムマネジメントが離床を変える!～病院の悪しき慣習を見 神戸大学 岩田 健太郎 先生	
13:55~14:20	【シンポジウム1】 コメディカルと共有したい最新栄養エビデンス ～栄養ガイドラインから考える～ 座長:中村 謙介 先生 1. 医師の立場から……吉田 稔 先生 2. 看護師の立場から……大内 玲 先生 3. 管理栄養士の立場から…宮城 朋果 先生	・明日から使 ・全国意識 ・ついに公開
14:30~14:55		～蘇生～
15:05~15:30	【シンポジウム2】 魁!離床塾 ウチのこんな取り組みどうでしょう? 全病期を繋ぐ理想のアプローチ 1. ICU以外のPICS認知度～実 結樹 先生 2. 各病期をつなぐ申し送りの現状、ツールの必要性 …谷 崇史 先生 3. 身体機能だけでなく呼吸機能の改善が狙える お辞儀ポジションとは…堀部 達也 先生	・くも膜下出 ・活動・参加～ ・チームビルダ
15:40~16:05		寝たきりを～ ～IC
16:15~16:45	【特別講演2】 医者と病院をうまく使い倒す離床時の心得 Twitterフォロワー10万人 外科医けいゆう 北野病院 山本 健人 先生	多関節 埼玉
16:45~17:00	閉会式 優秀演題表彰・クイズ当選者発表	

イベント/ クイズや学会参加でもらえる嬉しいプレゼント!



臨床で使える
学会公式テキスト
が大集合!!



クイズ大会



医師部会議

臨床で旗振り役として
対策を一挙解説。エビ
ます。医師以外のコメラ
・離床に関する基本事
～最低限おさえて
・地域医療における離
～急性期と回復期
・総復習!効果的な情

10:20～10:45

充実の教育講演2

10:50～11:15

【の離床面白エピデンス】

会スペシャル～

中西 信人 先生(左)

(右)

大版
ゼン
一挙

コレ、動かさないで！

医師が語る離床してはいけないピンポイント検査データ5選

前橋赤十字病院 河内 章 先生

離床前のチェックポイントとして欠かせない
検査データ。医師が考える離床のアウェイとは！？
厳選された5つのデータに注目です。

充実の教育講演3

10:50～11:15

機能的エクササイズの観点を持った

高齢者のポジショニング大全

日本ユニバーサル リハビリテーション協会 青木 将剛 先生



関節拘縮が重度、傾きが強い、プッシャー現象、高次脳機能障害など離床時の姿勢がどうしても崩れてしまう患者さんいます。そんなときに使える筋緊張と関節可動域をコントロールしてから座位に移行する「ポジショニング To シーティング」について解説いただきます。

【で手にいれろ、ひとつなぎの大秘宝】

第2会場

受付

第3会場



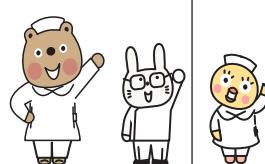
ハンズオン

ハンズオンは
先着順の予約制 で
定員に限りがありますので、
早めにお申し込みください。
2つの受講で所定の実技
1単位が取得できます。
(1名2講座上限)【教育講演3】
エクササイズの観点を持った高齢者の
ポジショニング大全
日本ユニバーサル リハビリテーション協会 青木 将剛 先生【現地限定講演1】
片麻痺患者の上肢機能回復
反復療法？最も効果的なアプローチは何か？～
日本離床学会 飯田 祥 先生【トピックス講演1】
新時代到来！ChatGPTを
活用した情報収集術
学所属 県立広島病院 三谷 雄己 先生

直し上手に時間を使う処世術～

【委員会プログラム1】
えるヒントが満載！
調査から紐解く“病期別ながら離床”的実際
！離床時に超役立つ“息切れ”対策マニュアル【トピックス講演2】
心肺蘇生の最新の潮流
後の予後を予測するrCASTの活用～
岡山大学 内藤 宏道 先生【委員会プログラム2】
血の離床最新エビデンス
ADLアップの助け舟“離床作業ツール”的実践例
デイクリー虎の巻～多才で多彩なチームを作るコツ～【トピックス講演3】
防ぎたければ今すぐ嚥下にアプローチしよう！
これから始める“超”早期嚥下障害対策～
岡山大学 本郷 貴識 先生【現地限定講演2】
運動協調に基づく膝関節の使い方
～変形性膝関節症編～
県立大学 小林 進也 先生

表

【認定指導医 試験対策】
離床の基本を徹底整理！
～最低限おさえておくべきBasic Practice～
横浜市立大学附属病院 中村 謙介 先生【認定指導医 試験対策2】
地域医療における離床
～急性期と回復期・生活期をつなぐ
Mobilizationという名の架け橋～
米盛病院 志水 元洋 先生【認定指導医 試験対策3】
総復習！効果的な離床を実現する
鎮痛・鎮静・せん妄管理
広島大学 太田 浩平 先生【現地限定講演3】
最高のチームを作る
ためのチーム STEPPS
～実演を交えて学ぶ連携の極意～
樋口敦子 先生【ハンズオン1】予約制
STでなくともできる
嚥下スクリーニング
守谷慶友病院
中村昌孝 先生
10:50～11:30【ハンズオン2】予約制
これからの評価に必須！
骨格筋エコーの使い方
神戸大学 中西信人 先生
13:20～14:00【ハンズオン3】予約制
この道のベテランが
こつそり教える
腹臥位療法のコツ
東京女子医科大学病院 堀部達也 先生
14:10～14:50【ハンズオン4】予約制
少し深りするとこんなに違う
聴診の裏ワザ
～究極のフィジカルアセスメント～
15:00～15:40
日本離床学会 黒田智也 先生

講習会 日本離床学会 認定指導医試験対策講習会

離床を実践し続ける、当会の医師部会の講師陣が認定指導医試験の
エビデンス・アセスメントのポイント、実際の離床実践まで一通り教えてくれ
ます。エイカルも参加可能なので、奮って参加してください。

事項を整理する！

【おくべきBasic Practice～】：中村 謙介 先生

離床

～生活期をつなぐMobilizationという名の架け橋～：志水 元洋 先生

離床を実現する鎮痛・鎮静・せん妄管理：太田 浩平 先生



充実の教育講演4

11:20～11:45

いまさら聞けない「肺保護」

～急性期における呼吸管理の神髄～

自治医科大学 麻酔科学 方山 真朱 先生

重症呼吸不全で欠かせない肺保護。施設によって
色々制限がある中で、人工呼吸器の設定やベストな
体位管理は何か、トップランナーが最新エビデンス
と実践から解説します。

充実の教育講演5

11:55～12:20

離床時の循環器系合併症対策を極める

～離床の安全基準をどうすべきか～

熊本赤十字病院 德田雅直 先生



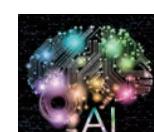
離床時の循環にまつわる合併症と言えば、心不全増悪・起立性低血圧・肺塞栓など怖いものばかり。合併症のリスクを早期にマークして離床を安全に進めるための基準と、プリセッパカーテールの有用性について最前線の実践を学びます。

トピックス講演1

11:55～12:20

新時代到来！ChatGPTを
活用した情報収集術

広島大学所属 県立広島病院 三谷 雄己 先生

今話題のChatGPTやAIなどのデジタル技術は、もはや
医療業界も無視できない存在になっています。これから
主力となるデジタル技術を、私たちの日常業務や研究
にどう活かすのか、精通する医師が教えてくれます。

トピックス講演2

14:30～14:55

心肺蘇生の最新の潮流

～蘇生後の予後を予測するrCASTの活用～

岡山大学 内藤 宏道 先生

心肺蘇生の最新事情に加え、心肺停止後症候群
(PCAS)の予後を予測するrCASTの臨床応用について
解説していただきます。

トピックス講演3

15:40～16:05

寝たきりを防ぎたければ今すぐ嚥下にアプローチしよう！

～ICUから始める“超”早期嚥下障害対策～

岡山大学 本郷 貴識 先生

誤嚥性肺炎のリスクとして注目されている嚥下障害ですが、急性期は他の治療やケアも多くて対応が
後回しになります。急性期の介入の遅れが与える驚きの影響と、解決するための秘策を伝授します。

シンポジウム

コメディカルと共有したい
最新栄養エビデンス

～栄養ガイドラインから考える～

積極的に離床を行う上で欠かせない栄養療法。
医師、管理栄養士、看護師、リハスタッフ、それぞれで栄養に対する考え方や想いが異なることも…日本の急性期栄養療法ガイドライン作成メンバーによる、エビデンスやガイドラインの活かし方のディスカッションは必見です！

魁！離床塾

ウチのこんな取り組みどうでしょう

全病期を繋ぐ理想のアプローチ

急性期から生活期までシームレスな離床が大切と
わかっているながら、申し送りや環境の違いなど、障
壁が多いのも現実です。各病期のスペシャリスト
実践するユニークな離床の取り組みから、理想の
アプローチにつなげるワザを探ります。



離床情報交換会(懇親会)

要予約

開始時間：学会終了後 18:00～

会費 4,000円(税込)

場所：国立オリンピック記念青少年総合センター内

新型コロナウイルスが明け、毎週木曜のバーチャルで盛り上がっていた会がついに現地対面で実現！同じ想いや悩みをもつ仲間や、講師陣と話し未来を語りましょう。マスクを付けながらの交流なので安心してご参加ください。

受講方法

- ① ホームページよりオンライン登録
- ② 下記の申し込み用紙に記入の上、FAXまたは郵送

日本離床学会

検索

申し込み用紙はホームページからもダウンロードできます

お問い合わせ・お申込先

日本離床学会 第13回 全国研修会・学術大会
運営事務局

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12 ブラーレルビル2F

ホームページ <https://www.rishou.org/>

TEL 03-3556-5585 FAX 03-6272-9683

Eメール jsea@rishou.org



国立オリンピック記念青少年総合センター

〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1
TEL. 03-3469-2525 URL. <https://nyc.niye.go.jp/wp/>
●東京メトロ千代田線 代々木公園駅より徒歩
●小田急線新宿駅より2駅 参宮橋駅より徒歩

参加申込書

(お申し込みはファックスまたは郵送にてお送り下さい。Website よりオンライン申込みも可)

お申込み 代表者の 名前	ふりがな	施設(病院・学校)名
	所属病棟名・役職	
(代表者の方も <input type="checkbox"/> 参加 <input type="checkbox"/> 不参加)		
<input type="checkbox"/> 会員	<input type="checkbox"/> 新規に会員申込をする(※下記参照)	<input type="checkbox"/> 非会員
職種: <input type="checkbox"/> Dr, <input type="checkbox"/> Ns, <input type="checkbox"/> PT, <input type="checkbox"/> OT, <input type="checkbox"/> ST, <input type="checkbox"/> その他		
専門(□にレを入れて下さい)		<input type="checkbox"/> 一般外科 <input type="checkbox"/> 脳外科 <input type="checkbox"/> 胸部外科 <input type="checkbox"/> 消化器外科 <input type="checkbox"/> 整形外科 <input type="checkbox"/> 術後ICU <input type="checkbox"/> 救命科 <input type="checkbox"/> 栄養科 <input type="checkbox"/> リハビリ科 <input type="checkbox"/> 呼吸器内科 <input type="checkbox"/> 循環器内科 <input type="checkbox"/> 神経内科 <input type="checkbox"/> 一般内科 <input type="checkbox"/> その他()
受講票 送付先	どちらかに○を つけて下さい 施設・自宅	
TEL	FAX	Email 個人用アドレスをご記入下さい。
受講票は代表者の方に一括郵送します。		
参加者 ふりがな お名前	<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 新規に会員申込をする(※下記参照) <input type="checkbox"/> 非会員	職種: <input type="checkbox"/> Dr, <input type="checkbox"/> Ns, <input type="checkbox"/> PT, <input type="checkbox"/> OT, <input type="checkbox"/> ST, <input type="checkbox"/> その他
参加者 ふりがな お名前	<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 新規に会員申込をする(※下記参照) <input type="checkbox"/> 非会員	職種: <input type="checkbox"/> Dr, <input type="checkbox"/> Ns, <input type="checkbox"/> PT, <input type="checkbox"/> OT, <input type="checkbox"/> ST, <input type="checkbox"/> その他
参加者 ふりがな お名前	<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 新規に会員申込をする(※下記参照) <input type="checkbox"/> 非会員	職種: <input type="checkbox"/> Dr, <input type="checkbox"/> Ns, <input type="checkbox"/> PT, <input type="checkbox"/> OT, <input type="checkbox"/> ST, <input type="checkbox"/> その他
参加者 ふりがな お名前	<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 新規に会員申込をする(※下記参照) <input type="checkbox"/> 非会員	職種: <input type="checkbox"/> Dr, <input type="checkbox"/> Ns, <input type="checkbox"/> PT, <input type="checkbox"/> OT, <input type="checkbox"/> ST, <input type="checkbox"/> その他

※新規に会員申し込みをされる方は、必ず会員申込用紙にご記入の上、この参加申込書と同時にファックスして下さい。お申込書が届き次第、折り返しファックスまたはEmailにて会費、参加費のお振込みのご案内をお送りします。(その案内が届かない場合は、お手数ですがお電話にてご連絡ください) 講座は参加費の入金をもって正式の受講申し込みとなります。講座は定員となり次第締め切ります。お振込みはお早めにお願い申し上げます。なお、会員価格は参加申込をされた時点(同時可)で会員である方のみに適応されます。

FAX TO:03-6272-9683

ご注意! このファックス番号間違いが頻発しています。
くれぐれもご注意ください。