

4 離床の実際

こんな時でも起きていいの？

術後すぐに起きても傷口は開かないの？ 痛みもあるのに大丈夫かな・・・

点滴や管がついているのに大丈夫？

傷口が開かないことは過去に証明されてるよ。今の痛み止めはクセにならないから安心！上手く活用しながら離床しよう。

点滴や管は離床の制限にならないけど、抜けると大問題！スタッフの付き添いのもと離床しよう。

入院中は少しでも起きる努力を！



・座って着替える



・ポータブルトイレを使う
・歩いてトイレに行く



・座ってテレビを見る
・廊下を歩く

寝たきり予防について もっと詳しく知りたい方は

みなさまへ

寝たきり予防が学べる書籍



「入院の不安」をイラストとわかりやすい解説で全て解消！いざ入院したときの備えから、入院しないための予防、介護のことまで完全網羅した一冊。

医学の知識を詳しく学べる通信教育コース



通信コースの内容は、医師、看護師、理学療法士、作業療法士など国家資格を保有したメンバーが作成しています。確かな知識を系統立てて習得することができ、安心して学べます。

書籍・通信教育コースに関するお問い合わせは
下記事務局にお電話ください。

寝たきり予防協会 事務局情報

〒102-0073
東京都千代田区九段北 1-2-12 プラーレルビル 2F
E-mail: apbr@rishou.com

ホームページをご覧ください

<https://www.nobedrest.org>

寝たきり予防協会

検索

寝たきり予防の ススメ

こんなに弱るの!?



寝たきり予防協会
Association for the Prevention of Bed Rest

