

## 16

## 気分が悪くなってしまった場合の対応

もし、在宅で起立性低血圧が疑われたら、以下のフローチャートに沿って対処できるよう、ご家族に指導しておきましょう。



## ★まめ知識★

## 迷ったら、まず行動!

救急車を呼ぶべきか迷った際には「#7119」に電話することは有名になってきていますが、2021年現在では全国対応していません。しかし総務省消防庁が作成している「Q助」というアプリを使用することで緊急度判定が可能です。使い方はシンプルであり、誰でも使用できます。是非、家族指導への参考にしてください。

