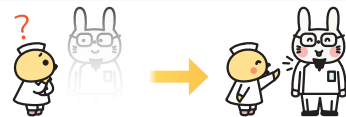




日本離床学会
教育講座

“ぼんやり知識”を
“ハッキリ知識”に変えよう!!



HP

山田実先生と学ぶ

サルコペニア・フレイルの評価と「攻め」のアプローチ

講座コード

R-83

難易度



日時：2021年 **9月11日(土)** 10:00~16:10

会場：インターネット生ライブ中継

講師：山田実先生（筑波大学人間系 教授）

対象：看護師・PT・OT・ST（左記以外でも受講可）

受講料：会員 9,800 円 一般 12,800 円（税込）

見逃し受講期間
9月13日(月)~9月26日(日)

新入会 会費無料

※定員になり次第締切



コレをチェックしないでケア・離床はNG! 早めの対策が患者さんを救う

サルコペニアといわれても、「モヤ」っとしていて正直わからない! そう感じていませんか? でも見逃して対策が遅れると、予後悪化につながる危険も…この講座では、老年医学の専門家が、臨床で困る疑問に対してQ&A形式で解説。“早期から行うべき対策はコレ!” という活きた知識を教えてください。さあ、あなたも本講座を受講して、「ズバリそこ!」という知識を手に入れてみませんか?

専門家が厳選する珠玉の知識の数々を Q & A 形式で堪能しよう

Question 1 サルコペニア・フレイルの基礎と最新エビデンス編

エビデンス

認知機能低下・
ADL低下 ほか

オート3輪

ロバスト

- ・サルコペニア・フレイル・ダイナペニア・ロコモの違いとは?
- ・離床でサルコペニア・フレイルを予防できますか?
- ・加齢による筋萎縮と廃用による筋萎縮の違いはありますか?
- ・フレイルになると4年間でどのくらい悪くなりますか?
- ・離床や運動を継続するコツはありますか?



Question 2 経験豊富なベテランが伝えるアセスメント編

サルコペニアの
アセスメント

骨格筋量

EWGSOP2

萎縮しやすい筋

- ・急性期の患者さんでサルコペニア・フレイルがあるかどうかどのように判断すればよいですか?
- ・サルコペニアでは下肢と上肢どちらの筋力評価が重要ですか?
- ・栄養指標の位相角・ECW/TBWとはなんですか?
- ・痩せている人はみんなとサルコペニアと判定すべきですか?
- ・サルコペニアと関連する Phase angle とはなんですか?



Question 3 これが攻めのアプローチ!今から始める実践編

運動のみえる化

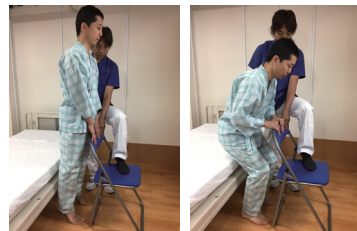
HAD対策

運動と栄養による
IMAT対策

タンパク摂取

レジスタンス
トレーニング

- ・サルコペニア・フレイルへのベストアプローチは有酸素運動? レジスタンス運動?
- ・サルコペニアの運動時間・頻度・期間はどのくらいがいいですか?
- ・サルコペニア対策に温熱療法は有効ですか?
- ・HAD対策に有効なアプローチはなにがありますか?
- ・サルコペニア対策として朝食が重要なのはなぜですか?
- ・精神・社会的フレイルに対する具体策にはなにがありますか?



※この講座は離床アドバイザー習得コースの理論コース1単位を取得できます。

受講方法

- ① ホームページよりオンライン登録
- ② 添付の申し込み用紙に記入の上、FAXまたは郵送

申し込み用紙はホームページ
からもダウンロードできます

日本離床学会

検索

お問い合わせ・お申込先

臨床を元気に! 日本離床学会

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12 ブラーレルビル2F
ホームページ <https://www.rishou.org/>
TEL 03-3556-5585 FAX 03-6272-9683
Eメール jsea@rishou.org

