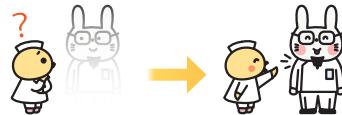




日本離床学会
教育講座

“ぼんやり知識”を “ハッキリ知識”に変えよう!!



HP

山田実先生と学ぶ

サルコペニア・フレイルの評価と 「攻め」のアプローチ

講座コード

R-83

難易度



日 時：2021年 9月 11日(土) 10:00～16:10

会 場：インターネット生ライブ中継

見逃し受講期間
9月13日(月)～9月26日(日)

講 師：山田 実 先生 (筑波大学人間系 教授)



対 象：看護師・PT・OT・ST (左記以外でも受講可)

受講料：会員 9,800円 一般 12,800円 (税込) 新入会 会費無料

※定員になり次第締切

コレをチェックしないでケア・離床はNG! 早めの対策が患者さんを救う

サルコペニアといわれても、「モヤ」っとしていて正直わからない! そう感じていませんか? でも見逃して対策が遅れると、予後悪化につながる危険も…この講座では、老年医学の専門家が、臨床で困る疑問に対してQ&A形式で解説。“早期から行うべき対策はコレ!”という活きた知識を教えてくれます。さあ、あなたも本講座を受講して、「ズバリそこ!」という知識を手に入れてみませんか?

専門家が厳選する珠玉の知識の数々を Q&A 形式で堪能しよう

Question 1 サルコペニア・フレイルの基礎と最新エビデンス編

エビデンス

- ・サルコペニア・フレイル・ダイナペニア・ロコモの違いとは?
- ・離床でサルコペニア・フレイルを予防できますか?
- ・加齢による筋萎縮と廃用による筋萎縮の違いはありますか?
- ・フレイルになると4年間でどのくらい悪くなりますか?
- ・離床や運動を継続するコツはありますか?

Question 2 経験豊富なベテランが伝えるアセスメント編

サルコペニアのアセスメント

- ・急性期の患者さんでサルコペニア・フレイルがあるか
どのように判断すればよいですか?
- ・サルコペニアでは下肢と上肢どちらの筋力評価が重要ですか?
- ・栄養指標の位相角・ECW/TBWとはなんですか?
- ・痩せている人はみんなサルコペニアと判定すべきですか?
- ・サルコペニアと関連するPhase angleとはなんですか?



Question 3 これが攻めのアプローチ! 今から始める実践編

運動のみえる化

- ・サルコペニア・フレイルへのベストアプローチは
有酸素運動? レジスタンス運動?
- ・サルコペニアの運動時間・頻度・期間はどうすればいいですか?
- ・サルコペニア対策に温熱療法は有効ですか?
- ・HAD対策に有効なアプローチはなにがありますか?
- ・サルコペニア対策として朝食が重要なのはなぜですか?
- ・精神・社会的フレイルに対する具体策にはなにがありますか?



※この講座は離床アドバイザー習得コースの理論コース1単位を取得できます。

受講方法

- ① ホームページよりオンライン登録
- ② 添付の申し込み用紙に記入の上、FAXまたは郵送

申し込み用紙はホームページ
からもダウンロードできます

日本離床学会

検索

お問い合わせ・お申込先

臨床を元気に! 日本離床学会

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12 プラーレルビル2F
ホームページ <https://www.rishou.org/>
TEL 03-3556-5585 FAX 03-6272-9683
Eメール jsea@rishou.org

