



## 日本離床学会 実技マスターコース

### ADL能力がひとりでに改善! そんな夢を実現する秘策とは?

「リハの時間は限られている・・患者さん自身で動いてくれたらなあ」いつもみんな思っていることです。そんな悩みを解決するため日本離床学会が全国調査を実施。複数施設のベテランが日頃実践している方法を集約し、1日の講座にまとめました。動画で色々な方法を学ぶだけでなく、起居動作のコツや離床のポイントを学べば、みるみるADLがアップすること間違ひなしです!

### 目からウロコのワザが満載! 1日で40以上的方法をマスター

Lesson 1 こんな方法があったのか! 離床がススム驚きのエクササイズ法あれこれ

Lesson 2 こんな大きな患者さんを起こすなんてムリ! 安全に行う起居動作介助のコツ

Lesson 3 褥瘡・誤嚥性肺炎はもう怖くない! 合併症を予防するポジショニングのポイント

Lesson 4 腰はゼッタイ痛めない! 車椅子移乗時に使う簡単便利なフィジカルアセスメント

Lesson 5 看護師さんにも教えて共同作戦! 忙しい病棟ケアに取り入れる工夫を知る

日 時: 2021年 8月21日(土) 10:00 ~ 16:10

会 場: インターネット生ライブ中継

講 師: 堀川 元 先生 (日本離床研究会)

対 象: 看護師・PT・OT・ST (左記以外も受講可)

受講料: 会員 8,800 円(税込) 一般 9,800 円(税込)

新入会 会費無料

\*定員になり次第締め切り

講座コード J-5

見逃し受講期間  
8月23日(月)~9月5日(日)



#### 特別企画!

病棟で多職種と  
連携を図るポイント  
コーナーやります!



#### 内容ダイジェスト

##### 背臥位でできる Ex.

肘で押しEx.・Push up上方移動・寝返り準備Ex.・起き上がり介助練習・手のタオルケットギャザー・500mlペットボトルダンベル・自在に操るボールex.・足雑巾Ex.・紙風船蹴りex.など

##### Head up 座位でできる Ex.

崩れないpositioningと工夫点・リーチ物置き・紙風船リーチ・セラバンドカフEx.・ゴムほどきEx.など

病棟にある日常の物を  
使ってどんなメニューが?



##### 端座位・車椅子座位でできる Ex.

前傾座位とpositioning法・タオルギャザーex.・ビーベ玉移し・ピーナッツボールex.・紙風船拾いex.など

この他にも立位・歩行時に行う Ex.も学習します

※離床アドバイザーリハビリテーションコースの実技コース1単位を取得できます。

#### ▼お問い合わせ・お申込先▼

#### 受講 方法

- ① ホームページよりオンライン登録
- ② 添付の申し込み用紙に記入の上、FAXまたは郵送  
(申し込み用紙はホームページからもダウンロードできます)

日本離床学会

検索

#### 臨床を元気に! 日本離床学会

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12 プラーレビル2F  
ホームページ <https://www.rishou.org/>  
TEL 03-3556-5585 FAX 03-6272-9683  
Eメール [jsea@rishou.org](mailto:jsea@rishou.org)