



日本離床学会  
実技マスターコース

ADLアップに直結

コメディカルが行う

# 早期離床のワザと病棟リハビリ

講座コード J-5

日 時：2021年 **8月21日(土)** 10:00～16:10

会 場：インターネット生ライブ中継

見逃し受講期間  
8月23日(月)～9月5日(日)

講 師：曷川 元 先生 (日本離床研究会)

対 象：看護師・PT・OT・ST (左記以外も受講可)

受講料：会員 8,800 円 (税込) 一般 9,800 円 (税込)

新入会 会費無料

\*定員になり次第締め切り



## ADL能力がひとりでに改善！ そんな夢を実現する秘策とは？

「リハの時間は限られている・・・患者さん自身で動いてくれたらなあ」いつもみんな思っていることです。そんな悩みを解決するため日本離床学会が全国調査を実施。複数施設のベテランが日頃実践している方法を集約し、1日の講座にまとめました。動画で色々な方法を学ぶだけでなく、起居動作のコツや離床のポイントを学べば、みるみる ADL がアップすること間違いなしです！

### 特別企画！

病棟で多職種と  
連携を図るポイント  
コーナーあります！



## 目からウロコのワザが満載！1日で40以上の方法をマスター

- Lesson 1 …こんな方法があったのか！離床がススム驚きのエクササイズ法あれこれ
- Lesson 2 …こんな大きな患者さんを起こすなんてムリ！安全に行う起居動作介助のコツ
- Lesson 3 …褥瘡・誤嚥性肺炎はもう怖くない！合併症を予防するポジショニングのポイント
- Lesson 4 …腰はゼッタイ痛めない！車椅子移乗時に使う簡単便利なフィジカルアセスメント
- Lesson 5 …看護師さんにも教えて共同作業！忙しい病棟ケアに取り入れる工夫を知る

### 内容ダイジェスト

#### 背臥位でできる Ex.

肘で圧押し Ex.・Push up 上方移動・寝返り準備 Ex.・起き上がり介助練習・手のタオルケットギャザー・500ml ペットボトルダンベル・自在に操るボール ex.・足雑巾 Ex.・紙風船蹴り ex. など

#### Head up 座位でできる Ex.

崩れない positioning と工夫点・リーチ物置き・紙風船リーチ・セラバンドカフ Ex.・ゴムほどこき Ex. など

#### 端座位・車椅子座位でできる Ex.

前傾座位と positioning 法・タオルギャザー ex.・ビー玉移し・ビーナッツボール ex.・紙風船拾い ex. など

この他にも立位・歩行時に行う Ex. も学習します

病棟にある日常の物を  
使ってどんなメニューが？



※離床アドバイザー習得コースの実技コース1単位を取得できます。

▼ お問い合わせ・お申込先 ▼

受講  
方法

- ① ホームページよりオンライン登録
- ② 添付の申し込み用紙に記入の上、FAXまたは郵送  
(申し込み用紙はホームページからもダウンロードできます)

日本離床学会

検索

臨床を元気に！ 日本離床学会

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12 プラールビル2F  
ホームページ <https://www.rishou.org/>  
TEL 03-3556-5585 FAX 03-6272-9683  
Eメール [jsea@rishou.org](mailto:jsea@rishou.org)