

## Ⅱ 離床を行う上での基礎知識

### Ⅱ-4. 運動機能

大項目	中項目	小項目	リンク・備考	回答	レベル
□Ⅱ-4.1 運動機能の基礎知識	□Ⅱ-4.1.1 中枢神経性運動機能障害について理解している	□中枢神経障害における運動機能障害を説明できる	R-18 脳卒中 R-20 脳検査 R-37 装具  完全2 P51 フィジ P58-83 P190-192 脳ガイド P98-140		○
	□Ⅱ-4.1.2 末梢神経性運動機能障害について理解している	□末梢神経障害における運動機能障害を説明できる	フィジ P82-84 PM整形 P62-66		○
	□Ⅱ-4.1.3 筋力低下（萎縮）の原因・機序について理解している	□筋萎縮について特徴を3つ挙げられる	R-50 筋トレ  完全2 P17-18		◇
		□ICU-AWIについて特徴を3つ挙げられる	完全2 P17-19 P51 P54 P159-160		◇
	□Ⅱ-4.1.4 術後侵襲と蛋白異化作用について理解している	□術後侵襲と蛋白異化作用について説明できる	R-14 心臓外科 R-36 周術期 R-42 栄養		☆
		□蛋白異化が亢進した時期の離床・運動負荷について説明できる			☆
	□Ⅱ-4.1.5 術後侵襲と蛋白同化作用について理解している	□術後侵襲と蛋白同化作用について説明できる	R-36 周術期 R-42 栄養		☆
		□蛋白同化開始時期の離床と運動負荷について説明できる			☆
	□Ⅱ-4.1.6 近位・遠位筋群の筋力低下の原因について理解している	□近位・遠位筋群の筋力低下の原因について説明できる	R-50 筋トレ		◇
		□脳血管障害などによる上位運動ニューロン障害の特徴について説明できる	フィジカル P78-79 脳ガイド P130-132 P134-140 PM脳神経 P35-38		◇
	□末梢神経障害などの下位運動ニューロン障害の特徴について説明できる			◇	

大項目	中項目	小項目	リンク・備考	回答	レベル
	□Ⅱ-4.1.7 運動機能低下と離床の関係について理解している	□運動機能低下と離床の関係について説明できる	R-18 脳卒中 R-20 脳検査 R-37 装具 R-50 筋トレ  完全2 P54 フィジ P84-85		☆
□Ⅱ-4.2 筋力（麻痺）	□Ⅱ-4.2.1 筋力低下の原因について理解している	□筋力低下の原因を3つ挙げられる	R-50 筋トレ  完全2 P17-19		○
	□Ⅱ-4.2.2 筋力を評価するスケールについて理解している	□筋力を評価するスケールについて説明できる	K-04 ベージ  完全2 P54 フィジ P93-96 脳ガイド P114-117		○
		□MMT評価を用いる利点について説明できる	フィジ P93-96 脳ガイド P114-117		○
		□MRC- sum Scoreを用いる利点について説明できる	完全2 P54 フィジ P94		◇
		□簡易的なスクリーニングテストについて説明できる	K-04 ベージ  完全2 P52-54 フィジ P82-85		◇
	□Ⅱ-4.2.3 離床と筋力の関係について理解している	□離床と筋力の関係について説明できる	K-04 ベージ R-50 筋トレ  完全2 P51		☆
□Ⅱ-4.3 関節可動域検査	□Ⅱ-4.3.1 関節可動域制限の原因と種類について理解している	□関節可動域制限の原因と種類について説明できる	J-04 ROM  完全2 P198 フィジ P92		○
	□Ⅱ-4.3.2 関節可動域評価について理解している	□各関節の参考可動域について説明できる	J-04 ROM  フィジカル P89-92		○
	□Ⅱ-4.3.3 離床と関節可動域との関係について理解している	□離床と関節可動域制限との関係について説明できる	J-04 ROM  フィジカル P88		☆
□Ⅱ-4.4 栄養	□Ⅱ-4.4.1 低栄養と筋力低下（サルコペニア）の関連について理解している	□低栄養と筋力低下（サルコペニア）の関連について説明できる	R-42 栄養  完全2 P20		○
	□Ⅱ-4.4.2 栄養状態の簡易スケールについて理解している	□栄養状態の簡易スケールについて説明できる	R-42 栄養  フィジ P98		◇

大項目	中項目	小項目	リンク・備考	回答	レベル
	□ II-4.4.3 筋肉量を評価する スケールについて 理解している	□ 筋肉量を評価するスケールについて説明できる	R-42 栄養		◇
	□ II-4.4.4 筋肉の萎縮・腫脹 をアセスメントす る方法について理 解している	□ 筋肉の萎縮・腫脹をアセスメントする方 法について説明できる	フィジ P97-98		◇
	□ II-4.4.5 離床と栄養との関 係について理解し ている	□ 離床と栄養の関係性について説明できる	R-42 栄養 フィジ P97-98		☆
□ II-4.5 運動機能の評価	□ II-4.5.1 運動機能のスク リーニングテスト について理解して いる	□ 動作能力予測テストについて説明できる	K-04 ベーシ 完全2 P54 フィジ P84-85		○
	□ II-4.5.2 身体活動度を評価 するスケールにつ いて理解している	□ 身体活動度を評価する代表的なスケールを挙げ られる	K-02 リスク 完全2 P54 P159 P166 フィジ P94		◇
	□ II-4.5.3 身体活動度と離床 の関係について理 解している	□ 身体活動度と離床の関係について説明できる	K-02 リスク		☆
	□ II-4.5.4 日常生活動作を評 価するスケールに ついて理解してい る	□ 日常生活動作を評価する代表的なスケールを2 つ挙げられる	R-18 脳卒中 完全2 P56		○
		□ Barthel indexの特徴を3つ以上挙げられる	完全2 P56		◇
		□ FIMの特徴を3つ以上挙げられる			◇
	□ II-4.5.5 日常生活動作と離 床の関係について 理解している	□ 日常生活動作と離床の関係について説明できる	R-18 脳卒中		☆

大項目	中項目	小項目	確認印
／ 5	／ 23	／ 33	

中項目の点数はP102に転記して下さい